

# TRIANGULAR ATLÈTIC DEL VALLÈS

## REGLAMENT

Art. 1. El Club Muntanyenc Sant Cugat, la Unió Atlètica Rubí i la Unió Atlètica Terrassa organitzen, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges, el Triangular Atlètic del Vallès a les pistes d'atletisme de Sant Cugat del Vallès i de Rubí.

Art. 2. Podran participar tots els nens i nenes que pertanyin a qualsevol dels tres clubs organitzadors.

Art. 3. La inscripció es farà per INTRANET amb data límit el dimecres anterior a la jornada. No s'admeten inscripcions fora de termini.

Art. 4. El preu de la inscripció pels atletes que pertanyen a un dels tres club organitzadors és de 5€ per atleta i jornada en recollir el dorsal. Els atletes d'altres clubs podran participar abonant 6€ per atleta i jornada en recollir el dorsal (pel delegat de l'entitat). En aquest cas també amb prèvia inscripció amb data límit el dimecres anterior a la jornada per INTRANET i enviant previament un correu al club organitzador de la mateixa.

- Email Sant Cugat: [escolacmsc@gmail.com](mailto:escolacmsc@gmail.com)
- Email Terrassa: [secretaria@uat.cat](mailto:secretaria@uat.cat)
- Email Rubí: [dir.tecnica@uar.es](mailto:dir.tecnica@uar.es)

Hi haurà un màxim de participants per prova donant prioritat als atletes del CMSC, UAR i UAT. El club organitzador es reserva el dret d'admetre més participants en funció dels atletes inscrits a les proves. Hi haurà un màxim de 3 proves per a cada participant.

Art. 5. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins a 30 minuts després d'haver-se fet públics els resultats o de succeït l'incident, havent dipositat la quantitat de 30 €, que seran tornats en el cas de fallar-se a favor.

Art. 6. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament. Tot allò no previst en aquest reglament es regirà per les normes de la I.A.A.F (versió espanyola).

Art. 7. Els organitzadors i col·laboradors no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants.

Art. 8. En relació als concursos, s'ha acordat el següent:

Salt de llargada, triple salt i llançaments:

Els atletes de les categories SUB 8, SUB 10, SUB 12 disposaran de 3 intents.

Els atletes de les categories SUB14, SUB 16 i Absolut disposaran de 3 intents i els 8 millors 3 intents més de millora sense necessitat de canvi d'ordre.



Les cadències del concurs de salt d'alçada absolut F-M del dia 15 de maig seran les següents:  
1,30-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65 i de 3 en 3 cm.

Art. 9 Relleus MIXTES: Els relleus mixtes estan compostats per 2 atletes masculins i 2 atletes femenines de la categoria determinada. L'ordre dels/ les atletes el decidirà el club.

Art. 10. Categories:

En aquestes jornades, les categories correspondran als anys de naixement:

SUB 16: 2007 i 2008

SUB 14: 2009 i 2010

SUB 12: 2011 i 2012

SUB10: 2013 i 2014

SUB 8: 2015 en endavant

Art. 11. Cronometratge: El cronometratge de les curses serà elèctric.

Art. 12. Horari:



## 15 de Maig - Sant Cugat

9:50h	60 mt SUB 12 F	Perxa SUB12 M-F	Perxa SUB14 M-F	Pilota SUB8-10M
10:00h	60 mt SUB12 M		Triple SUB14F	
10:10				Alçada SUB12F
10:20h	80 mt SUB14 M			
10:30h	80 mt SUB14 F			Pilota SUB12M
10:40h	60 SUB 8 M- F			
10:50h	60 SUB10 F			
11:00h	60 SUB10 M			
11:10h	60 SUB12 M	Llargada SUB8-10F	Llargada SUB 8-10M	
11:20h	60 SUB12 F			Alçada SUB12 M
11:30h	150 SUB14 M			
11:40h	150 SUB14 F		Pilota SUB8-10F	Pilota SUB 12 F
11:50h	100 ABS M			
12:00h	100 ABS F	Perxa M-F		
12:10h	400 SUB8 M-F		Triple SUB14 M	
12:20h	1000 SUB10 M			
12:30h	1000 SUB10 F			
12:50h	300 SUB16 F		Llargada ABS M	
13:00h	300 SUB16 M			Alçada ABS M-F
13:10h	1000 SUB14 - SUB16 F			
13:15h	1000 SUB14 - SUB16 M			
13:25h	2000 SUB12 F			
13:35h	2000 SUB12 M			

