



CONTROL FCA DE PROVES COMBINADES ABS-S20-S18-S16

Els dies 28 i 29 de maig de 2022 es disputarà a Cornellà el Control F.C.A. de Proves Combinades.

1.- PARTICIPACIÓ

Es poden inscriure els atletes amb marca de combinada que figurin al Rànquing de Catalunya 2021 i 2022 de Pista Coberta o Aire Lliure fins a cobrir les places assignades a cada categoria.

- - L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no figurin en aquests rànquing, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.
- Places per categoria:
 - o Abs-S23: 8 places en categoria masculina i 8 en femenina.
 - o S20: 4 places en categoria masculina i 4 en femenina.
 - o S18: 4 places en categoria masculina i 4 en femenina.
 - o S16: 6 places en categoria masculina i 6 en femenina.
- - L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'omplir o no les places buides a una categoria amb atletes d'un altre categoria.

2.- COMPETICIÓ

- Col·locació del llistó al salt d'alçada: l'alçada d'inici serà la mínima demanada pels atletes i pujarà de 6 en 6 cm. fins a l'alçada especificada a la següent taula:
 - o Alçada S16/S18 F: de 6 en 6 cm. fins a superar 1.36
 - o Alçada S16/S18 M: de 6 en 6 cm. fins a superar 1.65
 - o Alçada S20/S23/Abs F: de 6 en 6 cm. fins a superar 1.40
 - o Alçada S20/S23/Abs M: de 6 en 6 cm. fins a superar 1.75
- Col·locació del llistó al salt de perxa: l'alçada d'inici serà la mínima demanada pels atletes i pujarà de 20 en 20 cm. fins a l'alçada especificada a la següent taula:
 - o Perxa S16/S18 F: de 20 en 20 cm. fins a superar 3.20 m.
 - o Perxa S20/S23/Abs M: de 20 en 20 cm. fins a superar 3.40 m.
- Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet. La data límit serà el dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà al seu web, dimecres, la relació d'admesos.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2021 o 2022, en pista coberta o aire lliure.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent: 8 € (s'aconsella portar l'import exacte de la inscripció, per a una major agilització en el procés de confirmació)

Recollida de dorsals:

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins 45 minuts abans de l'inici de la prova.

4.- VOLUNTARIS

Cada club amb atletes participants haurà d'aportar dos voluntaris per jornada per tal de poder portar a terme la competició en les millors condicions 1 possibles.

5.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals que figuren en la Reglamentació de Competicions

CONTROL FCA DE COMBINADES JORNADA 1			
	DECATLÓ Abs-S23-S20 S18	OCTATLÓ S16	HEPTATLÓ Abs-S23-S20-S18-S16
15.45			100 m.t Abs-S20-s18-S16
16.30	100 m.ll.		Alçada Abs-S20-s18-S16
17.00			
17.10			
17.30	llargada Abs - S20 - S18	100 m.ll. S16	Pes Abs-S20-s18-S16
18.00			
18.30	Pes M Abs-S20-s18-S16	Pes amb Abs	
19.10	Alçada Abs-S20-s18-S16	Alçada amb Abs	200 m.ll. Abs-S20-s18
20.20		Disc S16	
20.30	400 m.ll. M		

CONTROL FCA DE COMBINADES JORNADA 2			
	DECATLÓ Abs-S23-S20	OCTATLÓ S16	HEPTATLÓ Abs-S23-S20
10.30	110 m.t. Abs-S20-s18		
11.00	Disc ABS S18	100 v S16	
11.55	Perxa Abs-S20-s18-S16	Perxa S16 amb ABS	Llargada Abs-S20-s18-S16
12.55			Javelina Abs-S20-s18-S16
13.55		Javelina S16	600 S16
14.00		1000 m.ll. S16	
14.15			800 Abs -S20- S18
14.35	Javelina Abs-S20-s18		
15.15	1.500 Abs-S18		