



**XXIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME**  
**PALAFRUGELL – COSTA BRAVA**  
**Estadi Municipal, 29 de maig de 2022**



**Campionat de Catalunya de relleus sub 18 – sub 20 i sub 23**



Estadi Municipal Josep Pla Arbonès - C/. Ample , 107 - 17200 Palafrugell  
CLUB ATLÈTIC PALAFRUGELL  
Telèfon +34.972611964 – [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com) - [www.capalafrugell.cat](http://www.capalafrugell.cat)



**EUROPEAN ATHLETICS PROMOTION**  
*we are proud of*

[www.eap-circuit.org](http://www.eap-circuit.org)



CIRCUIT OF INTERNATIONAL ATHLETICS MEETINGS AROUND EUROPE, DEVOTED TO ATHLETES AND ATHLETICS SINCE 1990

#TrueAthletics : EAP CONTRIBUTES TO FIGHT AGAINST DOPING, DRUGS AND ALL FORMS OF CHEATING WITHIN SPORTS - PLAY IT CLEAN !



## XXIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME

PALAFRUGELL – COSTA BRAVA

Estadi Municipal, 29 de maig de 2022



Campionat de Catalunya de relleus sub 18 – sub 20 i sub 23

# REGLAMENT

- El Club Atlètic de Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitza pel proper diumenge 29 de maig de 2022 el XXIV MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALAFRUGELL-COSTA BRAVA. Conjuntament es disputarà també el Campionat de Catalunya de relleus sub 18 sub 20 i sub 23.
- Les proves se celebraran a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell a partir de les 9.30 h.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme. Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi atletes amb la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs que seran acceptats per marques de la temporada fins a completar els cupos previstos per l'organització a cada prova. La organització es reserva el dret de convidar altres atletes que consideri d'interès.
- Els clubs hauran de formular les inscripcions dels seus atletes a través del programa "INTRANET" a partir del 25 d'abril i fins al dilluns 23 de maig. A partir del dimecres dia 25 de maig es publicaran les llistes d'atletes admesos en base als cupos previstos per l'organització en cada prova.
- Hi haurà premis en metàl·lic a les 5 millors marques absolutes per taula internacional 2021 amb els següents imports: 600 – 500 – 400 – 300 i 200 euros respectivament, que seran lliurats per transferència bancària.
- La realització d'un nou rècord de l'Estadi absolut en condicions legals tindrà un premi de 150 euros. Si la marca és rècord de l'EAP s'incrementarà amb 250 euros més (veure quadre plana 4).
- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Sr. Jutge Àrbitre fins 30 minuts després de coneguda la classificació
- L'Organització declina tota responsabilitat pels possibles perjudicis morals o materials que puguin sofrir els participants i espectadors durant la celebració de les proves.
- El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
- Tot allò no previst serà resolt pel Jutge Àrbitre d'acord amb les normatives de la I.A.A.F.

**Ajuts de viatge:** L'organització preveu donar ajuts de viatge als campions de Catalunya absoluts així com als medallistes al campionat d'Espanya absolut de la temporada de pista coberta 2022 i als líders del rànquing català a l'aire lliure sempre que participin en la seva prova. Caldrà sol·licitar-ho abans del divendres 6 de maig.



The  
**EUROPEAN ATHLETICS PROMOTION**  
we are proud of

[www.eap-circuit.org](http://www.eap-circuit.org)



CIRCUIT OF INTERNATIONAL ATHLETICS MEETINGS AROUND EUROPE, DEVOTED TO ATHLETES AND ATHLETICS SINCE 1990

#TrueAthletics : EAP CONTRIBUTES TO FIGHT AGAINST DOPING, DRUGS AND ALL FORMS OF CHEATING WITHIN SPORTS - PLAY IT CLEAN !

**Campionat de Catalunya de relleus sub 18 – sub 20 i sub 23**

**Horari actualitzat**

9.30	Acte inaugural			
9.35	1000 m M i F ex atletes i màsters CAP	acte 50 aniversari Club Atlètic Palafrugell		
9.45	1000 m sub 10 M i F (local)			
9.50	600 m sub 12 M i F (local)			
10.00	100 m tanques F	perxa M		
10.10	100 m tanques sub 16 F		llargada F	
10.15	100 m tanques sub 18 F			disc M
10.30	100 m M			
10.45	100 m F			
11.00	3000 m M			
11.15	600 m sub 14 M			
11.20	600 m sub 14 F			
11.30	600 m sub 16 M			
11.35	600 m sub 16 F			
11.45	400 m M			javelina F
11.55	400 m F		triple M	
12.05	800 m M	alçada F		
12.15	1500 m F			
12.30	4x100 m sub 18 M	Campionat de Catalunya		
12.40	4x100 m sub 18 F	Campionat de Catalunya		
12.50	4x100 m sub 20 M	Campionat de Catalunya		
12.50	4x100 m sub 23 M	Campionat de Catalunya		
13.00	4x100 m sub 20 F	Campionat de Catalunya		
13.00	4x100 m sub 23 F	Campionat de Catalunya		
13.00	4x100 m F			
13.10	4x100 m M			
13.20	Lliurament de medalles campionats de Catalunya de relleus 4x100 m			
13.30	4x400 m sub 18 M	Campionat de Catalunya		
13.40	4x400 m sub 18 F	Campionat de Catalunya		
13.50	4x400 m sub 20 M	Campionat de Catalunya		
13.50	4x400 m M			
14.00	4x400 m sub 20 F	Campionat de Catalunya		
14.00	4x400 m F			
14.10	Lliurament de medalles campionats de Catalunya de relleus 4x400 m			



The  
**EUROPEAN ATHLETICS PROMOTION**  
we are proud of

**Campionat de Catalunya de relleus sub 18 – sub 20 i sub 23**

**Rècords de l'estadi masculins**

100 M	<b>10.21</b>	TLOTLISO GIFT LEOTLETA	98 SUDÀFRICA	28/05/2016
	10.48	EDUARD VILES FARRENY	91 C.A.IGUALADA	31/05/2014
400 M	<b>45.63</b>	RABAH YOUSIF	86 GRAN BRETANYA	26/05/2018
	47.66	SERGI TORRES SOLA	94 F.C.BARCELONA	31/05/2014
800 M	<b>1:47.62</b>	ABDENOUZ RAMZI	93 ALGÈRIA	27/05/2017
	1:48.45	ALEJANDRO RODRIGUEZ PRITCHARD	89 ISS-L'HOSPITALET	31/05/2014
3000 M	<b>7:56.77</b>	CUTBERT NYASANGO	82 ZIMBAWE	26/05/2007
	8:05.35	JOSE LUIS BLANCO QUEVEDO	75 C.A.LLORET-SELVA	26/05/2007
TRIPLE	<b>16.55</b>	VLADIMIR LETNICOV	81 MOLDAVIA	30/05/2009
	15.54	EDUARD PEREZ NEILA	78 F.C.BARCELONA	27/05/2006
PERXA	<b>5.60</b>	DÍDAC SALAS PLANAS	93 FCB	31/05/2014
DISC	<b>67.08</b>	FRANK CASAÑAS	78 CUBA	27/05/2006
	53.36	JOSE LUIS VALENCIA GIL	74 AIRTEL	14/03/1999
4 X 100 M	<b>40.46</b>	U.S.MONTAUBAN (C. Chaim, X. Dupeyroux, F. Gardes, G. Pihery) - FRANÇA		26/05/1998
	41.78	GEIEG - (R.de Prado, L. Gràcia, Q. Casadellà, M. Magrans)		21/06/1997
4 X 400 M	<b>3:17.26</b>	CGB-L'Hospitalet (M. Cabanas, R. Angues, O. Rodriguez, L. Cumellas)		14/06/1992

**Rècords de l'estadi femenins**

100 M	<b>11.47</b>	LORENE BAZOLO	83 PORTUGAL	27/05/2017
	11.69	ESTELA GARCIA VILLALTA	89 C.D. NIKE	26/05/2018
400 M	<b>52.62</b>	FALILAT OGUNKOYA	69 NIGÈRIA	25/06/1995
	55.03	LAIA VILALTA BLANCH	86 F.C.BARCELONA	30/05/2009
1500 M	<b>4:13.51</b>	CARLA SACRAMENTO	71 PORTUGAL	19/05/1992
	4:21.50	JUDIT PLA ROIG	78 F.C.BARCELONA	30/05/2009
100 M TANQUES	<b>13.14</b>	SUSANNA KALLUR	81 SUÈCIA	29/05/2010
	14.03	EVA PANIAGUA VELA	74 F.C.BARCELONA	19/06/1996
ALÇADA	<b>1.92</b>	EKATERINA ALEXANDROVA	77 RÚSSIA	18/05/1999
	1.78	CLÀUDIA GARCIA JOU	92 F.C.BARCELONA	31/05/2014
LLARGADA	<b>6.55</b>	OLEKSANDRA STADNYUK	80 UCRAÏNA	30/05/2009
	5.96	IMMA CLOPÉS GASULL	68 C.N.BARCELONA	19/06/1996
JAVELINA	<b>57.25</b>	FELICEA MOLDOVAN-TILEA	67 RUMANIA	18/05/1999
	50.56	ÈLIA PASCUAL HERNANDEZ	91 INDEPENDENT	31/05/2014
4 X 100 M	<b>47.36</b>	IRLANDA - (A. Mc Neill, C. Brady, C. Bergin, K. Proper)		29/05/2010
	47.91	C.A.VIC - (S. Soriano, A. Puig, M. Ruiz, M. Casanovas)		14/06/1992
4 X 400 M	<b>3:50.15</b>	CAL-CN Figueres- (E. Velasco, A. Perlàsia, I. Martinez, M. Lluç)		14/06/1992

**Rècords EAP masculins**

100 M	<b>9.98</b>	Francis OBIKWELU	1978	NIGÈRIA	BRAGA (POR)	2000
400 M	<b>44.99</b>	Martin ROONEY	1987	REGNE UNIT	GENEVE (SUI)	2010
800 M	<b>1:45.13</b>	Amos NIJEL	1994	BOTSWANA	NIVELLES (BEL)	2012
3000 M	<b>7:45.75</b>	Komon LEONARD	1988	KENIA	LUGANO (SUI)	2006
TRIPLE	<b>17.57</b>	Yoandris BETANZOS	1982	CUBA	BILBAO (ESP)	2009
PERXA	<b>5.85</b>	Riaan BOTHA	1970	SUD-ÀFRICA	PIERRE BENITE (FRA)	1996
DISC	<b>67.08</b>	Frank CASAÑAS	1978	CUBA	PALAFRUGELL	2006
4 X 100 M	<b>38.55</b>	GBR (J. Dasaolu, C. Pickering, R. Fifton, H. Aikines-Aryeetey)		GENEVE (SUI)	2009	
4 X 400 M	<b>3:02.13</b>	BEL (Kevin Borlée, Jonathan Borlée, Duerinks, Vanbranteghem)		NAMUR (BEL)	2008	

**Rècords EAP femenins**

100 M	<b>10.99</b>	Christine ARRON	1973	FRANÇA	GENEVE (SUI)	1998
400 M	<b>50.89</b>	Christina BOTLOGETSWE	1995	BOTSWANA	GENEVE (SUI)	2018
1500 M	<b>4:07.76</b>	Courtney BABCOCK	1972	CANADA	BRASSCHAAT (BEL)	2003
100 M TANQUES	<b>12.52</b>	Sally PEARSON	1986	AUSTRÀLIA	NIVELLES (BEL)	2012
ALÇADA	<b>1.98</b>	Monica IAGAR	1973	ROMANIA	PIERRE BENITE (FRA)	1996
LLARGADA	<b>6.79</b>	Eunice BARBER	1974	FRANÇA	PIERRE BENITE (FRA)	1999
JAVELINA	<b>66.32</b>	Huihui LYU	1989	XINA	BUDAPEST (HUN)	2019
4 X 100 M	<b>42.42</b>	SUI (R. Dietsche, A. Del Ponte, M. Kambundji, S. Kora)		GENEVE (SUI)	2021	
4 X 400 M	<b>3:34.96</b>	BEL (L. Libert, J. Grillet, A. Dauwens, O. Borlée)		NIVELLES (BEL)	2016	



The  
**EUROPEAN ATHLETICS PROMOTION**  
we are proud of

Campionat de Catalunya de relleus sub 18 – sub 20 i sub 23

## COM ARRIBAR



Estadi Municipal Josep Pla Arbonès – C/. Ample, 107 – 17200 Palafrugell telèfon +34.972 30 30 04

- 1- aparcament
- 2- vestidors
- 3- zona d'escalfament
- 4- piscina
- 5- secretaria
- 6- entrada
- 7- cambra requeriments
- 8- zona d'atletes
- 9- lliurament de premis
- 10- servei mèdic
- 11- control antidoping
- 12- material atletes
- 13 – fisioteràpia

- aparcamiento
- vestuarios
- zona de calentamiento
- piscina
- secretaría
- entrada
- cámara de llamadas
- zona de atletas
- entrega de premios
- servicio médico
- control anti-doping
- material atletas
- fisioterapia

- parking
- vestiaires
- zone d'ecchauffement
- piscine
- secretariat
- entree
- chambre d'appel
- zone d'athlètes
- vainqueurs
- medical service
- control anti-dopage
- materiel personnel
- phisio

- parking
- changing rooms
- warm up area
- swimming pool
- secretary's office
- access
- calling room
- athletes area
- winners ceremony
- medical service
- doping control
- personal equipment
- physio



The  
**EUROPEAN ATHLETICS PROMOTION**  
we are proud of

[www.eap-circuit.org](http://www.eap-circuit.org)



CIRCUIT OF INTERNATIONAL ATHLETICS MEETINGS AROUND EUROPE, DEVOTED TO ATHLETES AND ATHLETICS SINCE 1990

#TrueAthletics : EAP CONTRIBUTES TO FIGHT AGAINST DOPING, DRUGS AND ALL FORMS OF CHEATING WITHIN SPORTS - PLAY IT CLEAN !

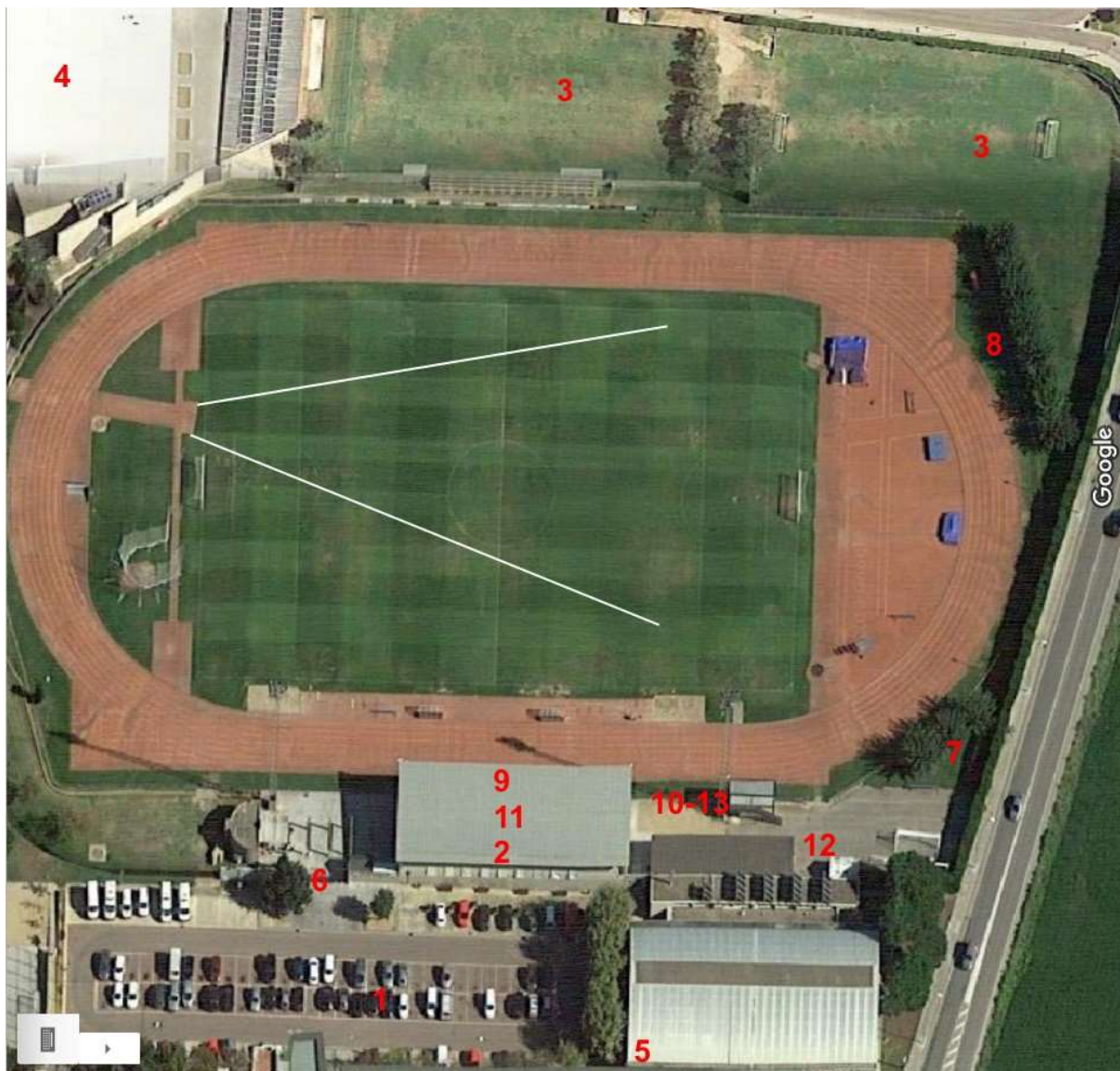


**XXIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME**  
**PALAFRUGELL – COSTA BRAVA**  
**Estadi Municipal, 29 de maig de 2022**



**Campionat de Catalunya de relleus sub 18 – sub 20 i sub 23**

**PLÀNOL DE L'ESTADI**



Estadi Municipal Josep Pla Arbonès – C/. Ample, 107 – 17200 Palafrugell +34.972 30 30 04



**EUROPEAN ATHLETICS PROMOTION**  
*we are proud of*

[www.eap-circuit.org](http://www.eap-circuit.org)



CIRCUIT OF INTERNATIONAL ATHLETICS MEETINGS AROUND EUROPE, DEVOTED TO ATHLETES AND ATHLETICS SINCE 1990

#TrueAthletics : EAP CONTRIBUTES TO FIGHT AGAINST DOPING, DRUGS AND ALL FORMS OF CHEATING WITHIN SPORTS - PLAY IT CLEAN !



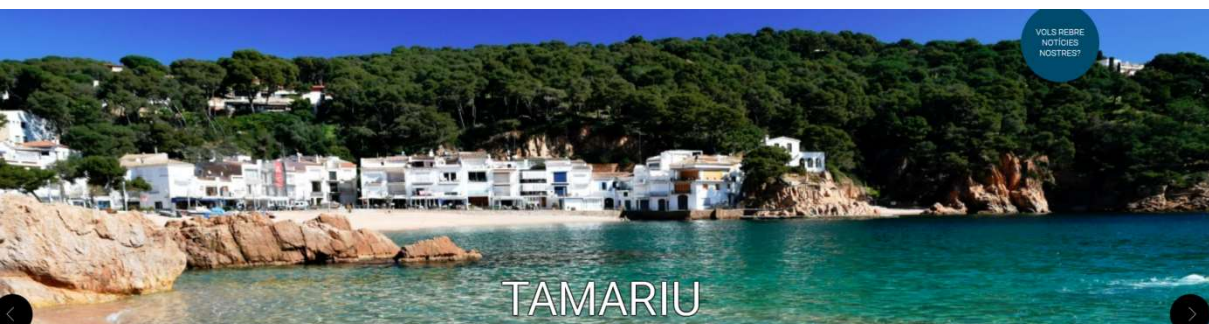
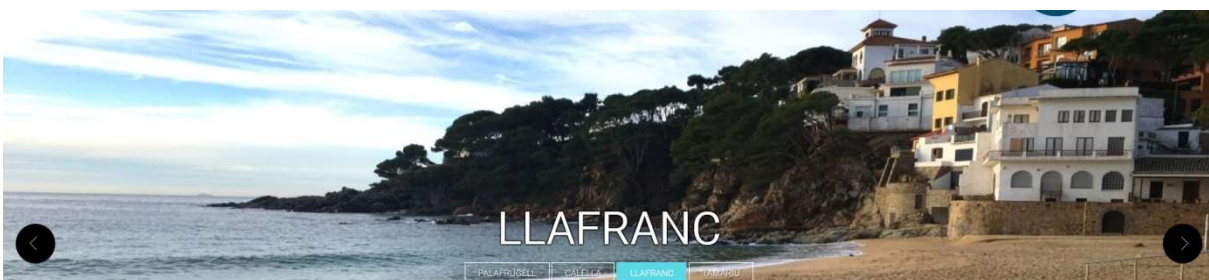
**XXIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME**  
**PALAFRUGELL – COSTA BRAVA**  
**Estadi Municipal, 29 de maig de 2022**



Campionat de Catalunya de relleus sub 18 – sub 20 i sub 23

**INFORMACIÓ TURÍSTICA**

[www.visitpalafrugell.cat](http://www.visitpalafrugell.cat)



**EUROPEAN ATHLETICS PROMOTION**  
*we are proud of*

[www.eap-circuit.org](http://www.eap-circuit.org)



CIRCUIT OF INTERNATIONAL ATHLETICS MEETINGS AROUND EUROPE, DEVOTED TO ATHLETES AND ATHLETICS SINCE 1990

#TrueAthletics : EAP CONTRIBUTES TO FIGHT AGAINST DOPING, DRUGS AND ALL FORMS OF CHEATING WITHIN SPORTS - PLAY IT CLEAN !