



XXIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME

PALAFRUGELL – COSTA BRAVA

Estadi Municipal, 29 de maig de 2022



NORMES TÈCNIQUES

1- La **RECOLLIDA DE DORSALS I CONFIRMACIÓ** es podrà fer a la secretaria instal·lada a l'entrada principal (núm.6) des de les 8.30 h i fins 1 hora abans del començament de cada prova.

2- El **MATERIAL PROPI** de cada atleta es lliurarà a l'agrimensor oficial al magatzem (núm.12) des de les 8.30 h i fins 90 minuts abans del començament de cada prova i serà posat a disposició dels atletes a la pista.

3- Es lliuraran les **ACREDITACIONS** als entrenadors i premsa autoritzats a la secretaria instal·lada a l'Estadi (núm.6) a partir de les 8.30 h.

4- La **ZONA D'ESCALFAMENT** estarà situada a la cara sud de l'Estadi per la part exterior de la barana perimetral (núm.3)

5- Els atletes hauran de passar a la **CAMBRA DE REQUERIMENTS** 5 minuts abans d'entrar a la pista (núm.7)

6- L'**ENTRADA A PISTA** es farà:- Curses lliures.- 5 min. abans de la sortida - Tanques - 10 min. abans de la sortida - Concursos - (veure horari atletes). L' **ENTRADA A PISTA** es farà en conjunt i encapçalats pels jutges.

7 – Es farà la **PRESENTACIÓ DELS PARTICIPANTS** després de la entrada a pista. Preguem respondre amb una salutació en ésser nomenats.

8- Veus del jutge de sortida: - 1- **ALS SEUS LLOCS** -2- **LLESTOS**

9.- El **LLIURAMENT DE PREMIS EN METÀL·LIC** als possibles rècords de l'Estadi o EAP i **PREMIS A LES 5 MILLORS MARQUES** es faran tots per transferència bancària.

10- Alçades dels llistons:

Perxa M : 2,60 2,80 3,00 3,20 3,40 i de 10 en 10 cm

Alçada F : 1,30 1,35 1,40 i de 5 en 5 cm

11- Taules de batuda:

Triple M : 11 i 13 m

llargada F : 3 m