



**CLUB ATLETISME  
LA POBLA DE SEGUR**

Amb el patrocini de:

**ROIA Organic**  MEAT



AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR



## **REGLAMENT FORADADA TRAIL 2022 "LA POBLA DE SEGUR" (PALLARS JUSSÀ-LLEIDA) - 4RTA PROVA DE LA COPA CATALANA FCA DE TRAIL PROMOCIÓ 2022 I CURSA OPEN**

**Art. 1>** El Club d'Atletisme La Pobla de Segur (**CAPS**), l'Ajuntament de La Pobla de Segur i el Consell Esportiu del Pallars Jussà (**CEPJ**) amb el patrocini de Roia Organic Meat (**ROIA**); i la col·laboració de del Consell Comarcal del Pallars Jussà (**CCPJ**), la Vall Fosca i la Diputació de Lleida, organitzen la **FORADADA TRAIL 2022 "LA POBLA DE SEGUR" (PALLARS JUSSÀ-LLEIDA) en categories de promoció, Veterà i Sènior**, que se celebrarà el dia 5 de juny del 2022 amb sortida des de l'Ajuntament de La Pobla de Segur.

Per delegació de la **Federació Catalana d'Atletisme (FCA)** també serà puntuable per la Copa Catalana de Trail categories promoció 2022 per tots els federats amb llicència FCA/RFEA

**Art. 2>** Els horaris i distàncies **aproximades** de les curses :

9:30 **Veterà M/F** ( 1972 i anteriors) **8,5km + 350m**

9:30 **Sènior M/F** (2002-1973) **8,5km + 350m**

9:30 **Sub 20 M/F** (2003-2004) **8,5km + 350m**

9:30 **Sub 18 M/F** (2005-2006) **8,5km + 160**

10:30 **Sub 16 M/F** (2007-2008) **4,2km + 160**

10:50 **Sub 14 M/F** (2009-2010) **4,2km + 160**

11:15 **Sub 12 M/F** (20011-2012) **2km + 60**

11:30 **Sub 10 M/F** (2013-2014) **2km + 60**

11.45 **Sub 8 M/F** (2015-2016) **1km + 60**

12.00 **HORARI APROXIMAT: \*\* ENTREGA DE PREMIS FORADADA TRAIL I GUANYADORS COPA CATALANA FCA DE TRAIL PROMOCIÓ 2022\*\***

### **Art. 3> LLICÈNCIES**

Tots els atletes que vulguin optar a la Copa Catalana de promoció hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada en la temporada en curs de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els que vulguin participar a la prova **tot i que no optin a la Copa Catalana** però si a la cursa **FORADADA TRAIL 2022 "LA POBLA DE SEGUR"** també ho podran fer amb la llicència **FEEC** o la de qualsevol **Consell Esportiu de Catalunya** indicant el seu número.

Col·laboren:



Consell Comarcal  
del Pallars Jussà

  
**vall fosca**  
L'ENERGIA DELS PIRINEUS

  
**Diputació de Lleida**



**CLUB ATLETISME  
LA POBLA DE SEGUR**

*Amb el patrocini de:*

**ROIA Organic** 



AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR



Per tots aquells que no disposin de qualsevol d'aquestes 3 llicències podran obtenir una llicència de dia indicant : **Nom + Cognoms + data de naixement + categoria** per un import de **6,5€ a incrementar al preu de la inscripció.**

#### **Art. 4> INSCRIPCIONS**

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la pàgina web [www.lasttiming.es/inscripciones](http://www.lasttiming.es/inscripciones).

La data **límit d'inscripció és el dimecres dia 1 de JUNY**.

El preu de la inscripció serà de **6€**

**El dia de la cursa no s'acceptarà cap inscripció.**

#### **Art. 5> DORSALS**

El lliurament de dorsals es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova a la secretaria habilitada per a aquests efectes ubicada al mateix circuit i de manera individual. Cal portar el DNI per si l'organització us el sol·licita.

#### **Art.6> CLASSIFICACIÓ**

A totes les curses hi haurà una classificació individual.

Tots els participants tindran la seva classificació amb la posició i temps assolit.

#### **Art.7> PREMIS i OBSEQUIS**

Obtenen premi els **tres primers classificats de cada categoria.**

El lliurament de premis només accediran al podi els 3 primers classificats que recolliran ells mateixos els seus guardons i en tot moment hauran de dur la mascareta. No hi haurà disponibilitat de vestuaris. Del dia que s'obrin les inscripcions i **fins el dia 1 de JUNY o fins a assolir els 200 inscrits**, s'obsequiarà a tots els participants amb una samarreta marca **TUGA** del que se n'adjunta el tallatge **"infantil" i "adult femení o masculí"**. **Es garanteix el tallatge de la samarreta fins el 30 d'abril.**

#### **Art. 8> Normes de seguretat Covid-19:**

Per a la realització d'aquesta competició, se seguiran els protocols sanitaris de la SGEAF i la FCA.

L'ús de la mascareta serà obligatori per als atletes durant el moment de l'escalfament, a la línia de sortida hauran d'estar amb la mascareta posada i només se la podran treure passats 150 metres al iniciar la competició. S'haurà de respectar la distància de 1,5 m entre participants, jutges, organització i públic sempre que es pugui. A la recollida de dorsal s'haurà de lliurar la declaració responsable de salut respecte a la Covid19.

Qualsevol indicació de l'organització haurà de ser respectada i acceptada.

**Art. 11>** Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la organització d'acord amb el reglament actual, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

Col·laboren:



Consell Comarcal  
del Pallars Jussà

**vall fosca**  
L'ENERGIA DELS PIRINEUS



Diputació de Lleida



**CLUB ATLETISME  
LA POBLA DE SEGUR**

*Amb el patrocini de:*

**ROIA Organic** 



AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR



**Art. 12>** L'organitzador no es fa responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició.  
La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

**Les proves puntuables per la Copa Catalana de promoció són:**

24 abril – Arrels Trail (Canovelles) - Vallès Oriental  
8 maig – Petita BRB (Rasos de Peguera) - Berguedà  
14 maig – Penedès Trail (Avinyonet del Penedès) - Alt Penedès  
5 juny – Foradada Trail (La Pobla de Segur) - Pallars Jussà

Col·laboren:



Consell Comarcal  
del Pallars Jussà

  
**vall fosca**  
L'ENERGIA DELS PIRINEUS

  
**Diputació de Lleida**