

# CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB10 A L'AIRE LLIURE

## JORNADA PRÈVIA

### 1. Participació

---

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2013 i 2014 que s'inscriguin degudament diligenciada la seva llicència per la FCA.
- b) En les proves de concursos (salts i llançaments), participaran 30 atletes per categoria i prova.
- c) En les curses participaran 50 atletes per categoria i prova.
- d) Per determinar els 30 o 50 millors de cada prova que disputaran la Jornada Prèvia es farà per rànquing de la temporada en curs entre les inscripcions rebudes, tancat el 5 de juny. Les marques vàlides son les aconseguides des de desembre 2021 i la temporada 2022
- e) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos en els quals seran els dotze primers classificats.
- f) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 10 de juny - 13.00 h., estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- g) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 60 metres.
- h) En llançaments i salt de llargada, els atletes realitzaran tres intents.

### 3. Inscripcions

---

- a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit via INTRANET a la Federació Catalana d'Atletisme amb límit del dilluns 6 de juny. **Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dimecres 8 de juny.**
- b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dimecres 8 de juny.

### 4. Normes complementàries

---

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

### 5. Data i lloc de celebració

---

Dissabte 11 de juny a Vilanova i la Geltrú. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Sub12 i Sub14

## 6. Horari de la competició

---

|       |                       |              |              |                |               |                |           |
|-------|-----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|----------------|-----------|
| 9,45  | 1000 m.m. S.10M (c/1) | Alçada S.10F | Pilota S.10F | Llargada S.10M | Disc S.12M    |                |           |
| 9,45  | 1000 m.m. S.10F (c/5) |              |              |                |               |                |           |
| 10,25 | 1000 m.ll. S.10M      |              |              |                |               |                |           |
| 10,40 | 1000 m.ll. S.10F      |              | Pilota S.10M |                |               |                |           |
| 10,55 | 60 m.ll. S.10M        | Alçada S.10M |              | Llargada S.10F | Martell S.14F |                |           |
| 11,10 | 60 m.ll. S.10F        |              |              |                |               |                |           |
| 11,30 | 60 m.t. S.12M         |              | Perxa S.12F  |                |               | Llargada S.14F | Pes S.14M |
| 11,50 | 60 m.t. S.12F         |              |              |                |               |                |           |
| 12,10 | 80 m.t. S.14M         | Alçada S.12M |              | Llargada S.12F |               |                |           |
| 12,30 | 80 m.t. S.14F         |              |              |                | Disc S.12F    |                |           |
| 12,50 | 2000 m.m. S.12M       |              |              |                |               |                |           |
| 13,05 | 2000 m.m. S.12F       |              | Perxa S.14F  |                |               | Llargada S.14M | Pes S.14F |
| 13,20 | 600 m.ll. S.14M       |              |              |                |               |                |           |
| 13,40 | 600 m.ll. S.14F       | Alçada S.12F |              | Llargada S.12M |               |                |           |
| 14,00 | 60 m.ll. S.12M        |              |              |                | Martell S.14M |                |           |
| 14,20 | 60 m.ll. S.12F        |              |              |                |               |                |           |
| 14,40 | 80 m.ll. S.14M        |              |              |                |               |                |           |
| 15,00 | 80 m.ll. S.14F        |              |              |                |               |                |           |
| 16,15 | 600 m.ll. S.12M       | Alçada S.14M | Perxa S.12M  | Triple S.14F   | Disc S.14M    | Javelina S.14F | Pes S.12F |
| 16,35 | 600 m.ll. S.12F       |              |              |                |               |                |           |
| 16,55 | 150 m.ll. S.14M       |              |              |                |               |                |           |
| 17,15 | 150 m.ll. S.14F       |              |              |                |               |                |           |
| 17,35 | 1000 m.ll. S.14M      |              |              |                |               |                |           |
| 17,50 | 1000 m.ll. S.14F      |              | Perxa S.14M  | Triple S.14M   | Disc S.14F    | Pilota S.12F   | Pes S.12M |
| 18,05 | 2000 m.ll. S.12M      | Alçada S.14F |              |                |               |                |           |
| 18,25 | 2000 m.ll. S.12F      |              |              |                |               |                |           |
| 18,45 | 220 m.t. S.14M        |              |              |                |               |                |           |
| 19,00 | 220 m.t. S.14F        |              |              |                |               |                |           |
| 19,15 | 3000 m.ll. S.14M      |              |              |                | Pilota S.12M  | Javelina S.14M |           |
| 19,30 | 3000 m.ll. S.14F      |              |              |                |               |                |           |
| 19,45 | 1000 m.ob. S.14M      |              |              |                |               |                |           |
| 20,00 | 1000 m.ob. S.14F      |              |              |                |               |                |           |
| 20,15 | 3000 m.m.S.14M (c/1)  |              |              |                |               |                |           |
| 20,15 | 3000 m.m. S.14F (c/5) |              |              |                |               |                |           |