

CONTROLS ABSOLUTS

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 5, 11, 18, 25 de maig, 8 i 15 de juny del 2022 els Controls Absoluts en diferents pistes a designar.

Art. 1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada, i que figurin entre els 50 primers del rànking català absolut o entre els 25 primers del rànking Sub 20 de la temporada actual o l'anterior.

Així mateix poden participar-hi atletes d'altres Federacions Autònomes sempre que hagin estat autoritzats per l'Àrea Tècnica de la FCA.

Els clubs poden sol·licitar a la FCA la participació d'atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que, estant a prop d'aquesta, estiguin interessats en competir. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica.

Art. 2.- INSCRIPCIÓ i CONFIRMACIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins a les 11.00 del matí del dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna modificació en l'horari es publicarà. Així mateix s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic. (Recordem que al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC)

A les curses per carrers s'ha d'indicar la millor marca de l'atleta per tal d'elaborar les sèries.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

En els controls absoluts, pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, del Ranking Absolut 2021 a l'aire lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova) .

Art. 3.- COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col·locació del llistó :

Alçada (M) : 1.76 - 1.81 - 1.86 - 1.89 - 1.92 - 1.95 - 1.98 - 2.01 - 2.04 - 2.06 +0.02

Alçada (F) : 1.47 - 1.52 - 1.57 - 1.61 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.73 +0.02

Perxa (M) : 3.95 - 4.15 - 4.35 - 4.50 - 4.65 - 4.80 - 4.90 - 5.00 - 5.05 +0.05

Perxa (F) : 2.80 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.55 - 3.60 +0.05

Art. 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

Art.5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

5 de maig de 2022 – Estadi del Congost - Manresa

19,00	200 m.ll.	M	Perxa F	Alçada M	Javelina M	Pes F	Llargada F
19,25	200 m.ll.	F					
19,45	5000 m.ll.	F					
19,45	5000 m.ll.	M					
20,15	400 m.t.	M			Javelina F	Pes M	Llargada M
20,25	400 m.t.	S18M					
20,35	400 m.t.	F					
20,50	800 m.ll.	M					
21,10	800 m.ll.	F					

11 de maig de 2022 – Estadi Joan Serrahima (BCN)

19,00	110 m.t.	M	Perxa M	Alçada F	Martell F	Disc M	Triple M
19,15	100 m.t.	F					
19,25	100 m.ll.	F					
19,50	100 m.ll.	M					
20,25	100 m.ll.	F (e)					
20,30	100 m.ll.	M (e)					
20,35	3.000 m.obs	F			Martell M	Disc F	Triple F
20,50	3.000 m.obs	M					
21,05	400 m.ll.	F					
21,20	400 m.ll.	M					
21,45	1.500 m.ll.	F					
22,00	1.500 m.ll.	M					

18 de maig de 2022 - Estadi Municipal de Mataró

19,00	200 m.ll.	M	Perxa F	Alçada M	Javelina F	Pes F	Llargada F
19,25	200 m.ll.	F				Pes M	
19,45	400 m.t.	M					
20,00	400 m.t.	F					
20,15	800 m.ll.	M			Javelina M		
20,40	800 m.ll.	F					Llargada M
20,55	3000 m.ll.	F					
21,15	5000 m.ll.	M					

25 de maig de 2022 – Estadi Joan Serrahima (BCN)

19,00	110 m.t.	M	Perxa M	Perxa F/M Màster	Alçada F	Martell F	Disc M	Triple M
19,15	100 m.t.	F						
19,25	100 m.ll.	F						
19,50	100 m.ll.	M						
20,25	200 m.ll.	M (per invitació)						
20,30	100 m.ll.	F (e)						
20,35	100 m.ll.	M (e)		Alçada F/M Màster		Martell M	Disc F	Triple F
20,40	3.000 m.obs	F						
20,55	3.000 m.obs	M						
21,10	400 m.ll.	F						
21,25	400 m.ll.	M						
21,50	1.500 m.ll.	F						
22,05	1.500 m.ll.	M						

8 de juny de 2022 - Estadi Moisès Llopart - El Prat de Llobregat

18,45	100 m.t.	S18F						
19,00	200 m.ll.	M	Perxa F	Alçada M	Javelina Abs+Sub18F	Pes M	Llargada M	
19,25	200 m.ll.	F						
19,45	400 m.t.	M						
20,00	400 m.t.	F						
20,15	800 m.ll.	M						
20,40	800 m.ll.	F			Javelina Abs+Sub18M	Pes F	Llargada F (A+B)	
20,55	5000 m.ll.	M "A"						
21,25	5000 m.ll.	M "B" + F						
21,50	1500 m.ll.	M (per invitació)						

(*) A partir de les 22.00 h. es farà el Campionat de Catalunya de Relleus Absolut

15 de juny de 2022 – Estadi Joan Serrahima (BCN)

19,00	110 m.t.	M	Perxa M	Alçada F	Martell M	Disc F	Triple F
19,10	110 m.t S.20	M					
19,20	100 m.t.	F					
19,30	100 m.ll.	F					
19,50	100 m.ll	M					
20,25	100 m.ll.	F	(e)				
20,30	100 m.ll.	M	(e)				
20,35	3.000 m.obs	F		Alçada M	Martell F	Disc M	Triple M
20,50	3.000 m.obs	M					
21,05	400 m.ll.	F					
21,20	400 m.ll.	M					
21,45	1.500 m.ll.	F					
22,00	1.500 m.ll	M					

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.