

## CONTROLS SUB 18 – SUB 20

La Federació Catalana d'Atletisme ha programat per als dies 23 d'abril, 8, 14 i 22 de maig, 4 i 12 de juny del 2022 uns controls Sub 18-20 en diferents seus a designar, segons sol·licituds.

### 1.- **PARTICIPACIÓ**

Podran participar-hi els atletes amb llicència tramitada per la Federació Catalana per a aquesta temporada, pertanyents a aquestes categories. No es necessiten marques mínimes però la participació pot estar restringida, segons marques d'inscripció corresponents als anys 2021 o 2022, a un nombre determinat de participants segons la prova i característiques de la pista

### 2.- **INSCRIPCIÓ**

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimarts anterior a la competició. Dimecres la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna modificació en l'horari es publicarà. Així mateix s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic.

A les curses per carrers s'ha d'indicar la millor marca de l'atleta per tal d'elaborar les sèries.

L'organització per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit l'import següent :

- Sub 18-20                      1 prova: 4 €                      2 proves: 6 €

Els atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2021, a l'aire lliure, la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

### 3.- **COMPETICIÓ**

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

#### Col·locació dels llistons

##### Sub 18 - 20

Alçada M : 1.65 – 1.70 - 1.74 – 1.78 – 1.82 – 1.85 - 1.88 – 1.91 – 1.94 – 1.96 +0.02

Alçada F : 1.40 – 1.45 – 1.49 – 1.52 – 1.55 – 1.58 – 1.61 – 1.63 +0.02

Perxa M : 3.10 – 3.30 - 3.50 - 3.65 – 3.80 – 3.95 – 4.05 – 4.15 – 4.25 – 4.35 – 4.40 +0.05

Perxa F : 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 -2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.30 – 3.35 +0.05

### 4.- **NORMES COMPLEMENTÀRIES**

A les curses on participin conjuntament les categories S.18 i S.20 les sèries es faran per marques d'inscripció sense tenir en compte la categoria a la qual pertanyen.

A les proves de llançaments quan participin de forma conjunta els atletes de categoria S.18 i S.20, llançaran amb els artefactes corresponents a la seva categoria, fent-ho en primer lloc els S.20.

A les proves de llargada, triple i llançaments, quan participin de forma conjunta, passaran a la millora els 8 millors atletes classificats independentment de la categoria a la qual pertanyin.

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions.

## 5.- HORARIS PROVISIONALS

### 23 d'abril - 1a jornada – Estadi Joan Serrahima - Barcelona

11.00	10.000 m.m. F/M (c/5)	Disc F	Triple M
11.00	3.000 m.ll. M		
11.30	3.000 m.ll. F		
12.15	400 m.t. S20M		
12.25	400 m.t. S18M		Perxa M
12.40	400 m.t. F	Triple F	Martell M
13.00	100 m.ll. M		
13.30	100 m.ll. F		

### 8 de maig - 2a jornada – Estadi Josep Pla Arbonès – Palafrugell

10.00		Javelina F	
11.00		Alçada F	
11.30	5.000 m.ll. F/M		Llargada M Grup A
12.00	110 m.t. S20M		
12.10	110 m.t. S18M		
12.25	100 m.t. S20F		
12.35	100 m.t. S18F		
12.50	800 m.ll. M		Llargada M Grup B
13.05	800 m.ll. F		Pes M
13.20	200 m.ll. M		
13.45	200 m.ll. F		

Martell F (Passa al control del 14/5)

### 14 de maig – 3a jornada – Mataró

13.15			Disc M
14.30			Martell F
16.00			Pes F
17.05	400 m.ll. M		
17.25	400 m.ll. F		
17.30		Alçada M	Javelina M
18.15		Perxa F	
18.30	1.500 m.ll. M		
18.45	1.500 m.ll. F		
19.00		Llargada F	
<del>19.25</del>	<del>3.000 m.obs. S20M</del>		
19.25	2.000 m.obs. S18M		
19.25	5.000 m.m. F/M carrer 5		
<del>19.40</del>	<del>3.000 m.obs. S20F</del>		
19.40	2.000 m.obs S18F		

### 22 de maig - 4a jornada – Gavà

[Veure Reglament Control Obert CA Gavà](#)

### 4 de juny - 5a jornada – Cornellà de Llobregat

10.30	3.000 m.ll. M	Martell F	Triple M
10.45	3.000 m.ll. F		
11.00	400 m.t. S20M	Pes Màster F/M	Perxa M
11.10	400 m.t. S18M		
11.25	400 m.t. F		
11.45	1.500 m.ll. M		
12.05	1.500 m.ll. F	Triple F	Martell M
12.20	100 m.ll. M		
12.50	100 m.ll. F		
13.10	200 m.ll. Abs-Màster M		
13.20	200 m.ll. Abs-Màster F		

**12 de juny - 6a jornada – a designar**

10.00	5.000 m.m. +Abs F/M	Perxa F	Pes M
10.00	10.000 m.m. + Abs F/M (c/5)		
10.45	5.000 m.ll. F/M		
11.15	3.000 m.obs. S20M		Alçada M
11.30	2.000 m.obs. S18M		
11.45	3.000 m.obs. S20F	Pes F	Disc M
12.00	2.000 m.obs S18F		
12.20	400 m.ll. M		
12.50	400 m.ll. F		