



## CONTROL intern de velocitat i tanques

El 9 de juny de 2022, la Unió Atletisme Rubí (UAR) organitza el control de velocitat I vallas a les pistes CAN ROSES.

Totes les proves emparades pel reglament següent:

1. PARTICIPACIÓ Poden participar tots els atletes, que tingin llicència tramitada por la RFEA y FCA per la actual temporada.
2. Podràn participar un màxim de 8 atletes a tanques y 16 atletes en 100mll I 200mll, tant en masculí com a femení.
3. INSCRIPCIÓ Les inscripcions tindran un preu per dorsal de 5 € i 7€ 2 proves, i ho faran els clubs a través del programa “Intranet” de la web de la RFEA fins el dimarts anterior a la competició. Els dorsal es lliuraran a la secretaria de la pista, fins 60 minuts abans del començament de la prova.
4. Tindran prioritat els atletes de la UAR. La resta d’admissions es farà pero riguroso ordre d’inscripció. Pero allò una vegada feta la a través d’ISSIS RFEA s’enviara un mail a [dir.tecnica@uar.es](mailto:dir.tecnica@uar.es). Les llistes de admesos es publicaran dijous al matí.
5. A la prova de llençament de martell no hi haurà millora. Únicament es faran 4 llençaments per atleta.
6. NORMES ADDICIONALS Seran d’aplicació les normes generals que figuren en la Reglamentació de Competicions.

## 7. HORARI I ORDRE DE PROVES

18.45 Martillo F sub16  
19:15 110v M sub18/20  
19:25 100v M sub 16  
19:30 100v F sub16/18/abs  
19:40 100 ml M  
19:50 100 ml F  
20:00 200 ml M  
20:10 200 ml F  
20:25 110v M final sub 18  
20:35 100v F final sub 18  
20:50 100 ml M  
20:55 100 ml F