



CONTROL IRONWILL 2022 **Sta. Coloma de Gnet.**

Club Esportiu Ironwill Barcelona, en col·laboració amb la Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 17 de juliol del 2022 el següent Control en les pistes d'atletisme Antonio Amorós.

Art. 1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada.

Així mateix poden participar-hi atletes d'altres Federacions Aut. només sempre que hagin estat autoritzats per l'Àrea Tècnica de la FCA i per la organització de la competició.

Art. 2.- INSCRIPCIÓ i FORMA DE PAGAMENT

1. **INSCRIPCIONS** es faran a través de **EMAIL (ironwill.athletes@gmail.com) fins el dimecres 13 de juliol a les 23:59**. Recordem que en fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC

A les curses per carrers s'ha d'indicar la millor marca de l'atleta per tal d'elaborar les sèries.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

2. **FORMA DE PAGAMENT:** **Les inscripcions no estaran permeses el mateix dia de l'esdeveniment**. Han de ser efectives també **abans de dimecres 13 de juliol a les 23:59** de la següent forma:

- **Transferència Bancària** a ES29 2100 0859 2202 0065 9309

Amb Concepte Nom-PrimeraLletraCognom1-PrimeraLletraCognom2-Proves

Exemple de Concepte: **Joan R P - 100mll Llargada**

Nota: Transferències conjuntes de més d'un atleta, envieu whatsapp a direcció tècnica al 672970110 amb la relació d'atletes inscrits i justificant d'ingrés.

En els controls absoluts, pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, del Ranking Absolut 2021 a l'aire lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova).



Art. 3.- COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col.locació del llistó :

Alçada (M) : 1.76 - 1.81 - 1.86 - 1.89 - 1.92 - 1.95 - 1.98 - 2.01 - 2.04 - 2.06 +0.02

Alçada (F) : 1.47 - 1.52 - 1.57 - 1.61 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.73 +0.02

Perxa (M) : 3.95 - 4.15 - 4.35 - 4.50 - 4.65 - 4.80 - 4.90 - 5.00 - 5.05 +0.05

Perxa (F) : 2.80 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.55 - 3.60 +0.05

Art. 4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

Art.5.- HORARI i ORDRE DE PROVES

18:00	400 m.t. M	Triple M	Javelina MIXTA	PerxaMixta	Alçada F
18:10	400 m.t S18 M				
18:20	400 m.t. F				
18:40	100 m.ll. F				
19:10	100 m.ll. M				
19:40	1500 m.ll. M				
19:55	1500 m.ll. F	Triple F	Pes MIXTE		
20:10	200 m.ll. F				
20:40	200 m.ll. M				
21:10	3000 m. Obst. M				
21:30	400 m.ll. M				
21:40	400 m.ll. F				
21:50	3000 m.ll M				
22:10	3000 m.ll F				