



CLUB ATLETISME
LA POBLA DE SEGUR

Amb el patrocini de:

ROIA Organic MEAT



AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR



REGLAMENT CAMPIONAT DE CATALUNYA CURSES VERTICALS DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME SANT CORNELI VERTICAL RACE "LA POBLA DE SEGUR" (ARAMUNT-PALLARS JUSSÀ-LLEIDA) 25 DE SETEMBRE DE 2022

Art. 1> El Club d'Atletisme La Pobla de Segur (**CAPS**), l'Ajuntament de La Pobla de Segur i el Consell Esportiu del Pallars Jussà (**CEPJ**) amb el patrocini de Roia Organic Meat (**ROIA**); i la col·laboració de del Consell Comarcal del Pallars Jussà (**CCPJ**), la Vall Fosca i la Diputació de Lleida, organitzen la **SANT CORNELI VERTICAL RACE "LA POBLA DE SEGUR" (ARAMUNT-PALLARS JUSSÀ-LLEIDA) en categories SUB12-SUB14 -SUB16 -SUB18 -SUB20 -SUB23 -Absolut i Màster**, que se celebrarà el diumenge 25 de Setembre del 2022 amb sortida des de la Font de la O (Aramunt).

Per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) **NOMÉS** poden optar al **Campionat de Catalunya de Curses Verticals els/les atletes amb LLICÈNCIA FCA de les següents categories:**
Màster-Absolut-Sub23-Sub20 (CL, CT, TCAT)

ALHORA també hi haurà **CURSA OPEN** per les categories MàsterAbsolut-Sub18-Sub16-Sub14-Sub12.

Art. 2> Els horaris i distàncies **aproximades** de les curses :

+++ EXCLUSIVAMENT AMB LLICÈNCIA DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME FCA +++

10:15 **Màster 35/40M** (1987-1983 / 1982-1978) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)
10:15 **Absolut M** (1999-1988) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)
10:15 **Sub 23 M** (2000-2001-2002) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)
10:15 **Sub 20 M** (2003-2004) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Màster 35/40 F** (1987-1983 / 1982-1978) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)
10:30 **Absolut F** (1999-1988) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)
10:30 **Sub 23 F** (2000-2001-2002) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)
10:30 **Sub 20 F** (2003-2004) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:45 **Màster 45/50/55/60/65 M/F** (1977-1973 / 1972-1968 / 1967-1963 / 1962-1958 / 1957-1953)
5km + 830m (Campionat Catalunya Verticals)

Col·laboren:



Consell Comarcal
del Pallars Jussà

vall fosca
L'ENERGIA DELS PIRINEUS



Diputació de Lleida



CLUB ATLETISME
LA POBLA DE SEGUR

Amb el patrocini de:

ROIA Organic 



AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR



+++ RESTA COMPETICIONS, INSCRIPCIONS AMB LLICÈNCIA DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME FCA , FEEC I CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA +++ (CURSES OPEN QUE NO OPTEN AL CAMPIONAT DE CATALUNYA)

11:00 Sub 18 M/F (2005-2006) 5km +830m (Cursa Open)

11:00 CURSA OPEN MÀSTER M/F (1982 i anteriors) 5km + 830m (Cursa Open)

11:00 CURSA OPEN ABSOLUT M/F (2004-1983) 5km + 830m (Cursa Open)

11:15 Sub 16 M/F (2007-2008) 2,4km +400 (Cursa Open)

11:15 Sub 14 M/F (2009-2010) 2,4km +400 (Cursa Open)

11:15 Sub 12 M/F (2011-2012) 2,4km +400 (Cursa Open)

12.30 HORARI APROXIMAT: ** D'ENTREGA DE PREMIS DE LA SANT CORNELI VERTICAL RACE OPEN + CAMPIONAT CATALUNYA CURSES VERTICALS FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, A LA FONT DE LA O (MUNICIPI D'ARAMUNT) **

Art. 3> LLICÈNCIES

Tots els atletes que vulguin optar aL Campionat de Catalunya de Curses Verticals de la Federació Catalana d'Atletisme hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada en la temporada en curs de la Federació Catalana d'Atletisme, en les categories indicades anteriorment.

Els que vulguin participar a la prova **OPEN** tot i que **NO OPTIN al Campionat de Catalunya** però si a la cursa **OPEN Sant Corneli Vertical RACE "LA POBLA DE SEGUR"** també ho podran fer amb la llicència **FEEC** o la de qualsevol **Consell Esportiu de Catalunya** indicant el seu número.

Per tots aquells que no disposin de qualsevol d'aquestes 3 llicències podran obtenir una **llicència de dia indicant** : Nom + Cognoms + data de naixement + categoria per un import de **3€ a incrementar al preu de la inscripció.**

Col·laboren:



Consell Comarcal
del Pallars Jussà


L'ENERGIA DELS PIRINEUS



Diputació de Lleida



**CLUB ATLETISME
LA POBLA DE SEGUR**

Amb el patrocini de:

ROIA Organic 



AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR



Art. 4> INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la pàgina web www.lasttiming.es/inscripciones.

La data **límit d'inscripció és el DIMARTS 20 de Setembre**.

El preu de la inscripció serà de 9€

El dia de la cursa no s'acceptarà cap inscripció.

Art. 5> DORSALS

El lliurament de dorsals **1 hora abans de l'inici de la prova** a la secretaria habilitada per a aquests efectes ubicada al mateix circuit i de manera individual. Cal portar el DNI per si l'organització us el sol·licita.

Art.6> CLASSIFICACIÓ

A totes les curses hi haurà una classificació individual i per categoria del **Campionat de Catalunya de Curses Verticals i de la CURSA OPEN**

Tots els participants tindran la seva classificació amb la posició i temps assolit.

El cronometratge es farà amb xip incorporat al dorsal, que haurà de ser visible en qualsevol moment de transcurs de la cursa.

Art.7> PREMIS i OBSEQUIS

Obtenen premi els **tres primers classificats de cada categoria CURSA OPEN i els 3 primers classificats del Campionat de Catalunya Curses Verticals de la Federació Catalana d'Atletisme.**

El lliurament de premis només accediran al podi els 3 primers classificats que recolliran ells mateixos els seus guardons. No hi haurà disponibilitat de vestuaris.

Del dia que s'obrin les inscripcions i **fins a assolir els 100 inscrits**, s'obsequiarà a tots els participants amb uns "MANGUITOS" de la marca Sports HG, els 100 inscrits següents tindran obsequi d'una "CINTA DE CABELL" de la mateixa marca.

Art. 8> RECLAMACIONS

Han de fer-se per escrit, es pot exigir un dipòsit de 20eur que es reemborsarà en cas d'acceptar-se la mateixa

Art. 9> DESCALIFICACIONS O PENALITZACIONS

No seguir el recorregut marcat per l'organització.

No portar el dorsal a la vista.

Tirar escombraries fora de la zona habilitada.

No passar pels llocs de control obligatoris (punt 2n km final curses infantils i punt 5è km arribada).

No respectar les indicacions dels organitzadors o dels jutges de la FCA habilitats durant tot el circuit.

Col·laboren:



Consell Comarcal
del Pallars Jussà

vall fosca
L'ENERGIA DELS PIRINEUS



Diputació de Lleida



**CLUB ATLETISME
LA POBLA DE SEGUR**

Amb el patrocini de:

ROIA Organic  MEAT



AJUNTAMENT LA POBLA DE SEGUR



Art. 10> MATERIAL OBLIGATORI I OPCIONAL

OBLIGATORI: botellí o recipient ple amb líquid amb una capacitat mínima de 100ml

Dorsal visible durant tot el transcurs de la cursa.

Sabatilles esportives tipus trail

OPCIONAL: gorra i bastons

Art. 11> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la organització d'acord amb el reglament actual, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme. En funció del número d'inscrits finals a cadascuna de les proves, l'organització pot decidir variar traçats, tipus de sortides i horaris.

Art. 12> L'organitzador no es fa responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

Col·laboren:



Consell Comarcal
del Pallars Jussà

vall fosca
L'ENERGIA DELS PIRINEUS



Diputació de Lleida