

**CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA CATEGORIA SUB 20 FEMENINA**

**60 METRES L LISOS**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
7.38	Yolanda DIAZ GONZALEZ	FC Barcelona	9/02/86	Madrid
7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	8/02/19	Madrid
7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	8/02/19	Madrid

**200 METRES L LISOS**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
24.47	Isabel VERT CARBO	FC Barcelona	30/01/00	Vilafranca
24.44	Isabel VERT CARBO	FC Barcelona	19/02/00	València
24.24	Isabel VERT CARBO	FC Barcelona	11/03/00	València
24.14	Cristina LARA PEREZ	FC Barcelona	23/03/14	San Sebastián
24.01	Jaël BESTUÉ FERRERA	CM Sant Cugat	19/02/17	Salamanca
24.01 =	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	18/02/18	València
23.84	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	18/02/18	València
23.75	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	27/01/19	Sabadell
23.73	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	27/01/19	Sabadell
23.67	Jaël BESTUÉ FERRERA	FC Barcelona	2/02/19	San Sebastián

**400 METRES L LISOS**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
56.50	Andrea DIEZ IBAÑEZ	CA Sant Celoni	13/03/05	València
56.20	Andrea DIEZ IBAÑEZ	ISS-L'Hospitalet	20/01/07	Vilafranca
55.84	Andrea DIEZ IBAÑEZ	ISS-L'Hospitalet	17/02/07	Sevilla
55.30	Sara DORDA SANS	AA Catalunya	20/03/16	Sabadell
54.50	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	25/02/18	Sabadell
54.09	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	4/03/18	Ourense

**800 METRES L LISOS**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2:09.73	Marta MARTIN JIMENEZ	Integra 2-L'H-CNB	26/03/00	València
2:07.57	Marina MARTINEZ ORTUÑO	CA Laietània	8/02/21	Barcelona-PSJ

**1.500 METRES L LISOS**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
4:36.15	Marta MATA BAQUERO	CA Vendrell	8/02/98	Vilafranca
4:34.95	Marta MATA BAQUERO	CA Vendrell	15/03/98	San Sebastián
4:33.01	Marta MATA BAQUERO	Transports T2	31/01/99	Vilafranca
4:24.26	Marina MARTINEZ ORTUÑO	CA Laietània	23/01/21	Valencia
4:22.63	Marina MARTINEZ ORTUÑO	CA Laietània	21/02/21	Madrid

**1 MILLA**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
5:02.55	Martina RODRIGUEZ SALA	FC Barcelona	24/01/14	Nashville (USA)

**3.000 METRES L LISOS**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
10:08.63	Mònica ALAEZ GALAN	CG Tarragona	23/02/92	Oviedo
10:08.29	Silvia FERNANDEZ CARRION	CA Laietània-CNF	7/03/93	València
9:46.69	Marta MATA BAQUERO	Transports T2	17/01/99	Vilafranca
9:33.86	Carla DOMINGUEZ TORNER	JA Sabadell	8/02/21	Barcelona-PSJ
9:28.41	Carla DOMINGUEZ TORNER	JA Sabadell	7/03/21	Antequera
9:16.24	Carla DOMINGUEZ TORNER	Asics Running	8/02/22	Sabadell

**60 METRES TANQUES (0,84)**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
8.57	Regina GABARRO ROMEU	CA Igualada	10/03/89	Madrid
8.55	Maria VICENTE GARCIA	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid
8.49	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	26/01/19	Cardiff (GBR)
8.35	Maria VICENTE GARCIA	CD Nike Running	16/02/19	Antequera

**CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA CATEGORIA SUB 20 FEMENINA**

**SALT D'ALÇADA**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1.74	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	GEiE Gironí	20/02/94	San Sebastián
1.77	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	GEiE Gironí	20/02/94	San Sebastián
1.77	Clàudia GARCIA JOU	FC Barcelona	27/02/10	València
1.78	Clàudia GARCIA JOU	FC Barcelona	9/01/11	Sabadell
1.80	Clàudia GARCIA JOU	FC Barcelona	6/02/11	Sabadell
1.82	Clàudia GARCIA JOU	FC Barcelona	6/02/11	Sabadell
<b>1.83</b>	<b>Clàudia GARCIA JOU</b>	<b>FC Barcelona</b>	<b>27/02/11</b>	<b>Sabadell</b>

**SALT AMB PERXA**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
2.47	Mar CODO BAS	JA Sabadell	6/02/94	Zaragoza
2.50	Mar CODO BAS	JA Sabadell	14/01/95	Sant Cugat (CAR)
2.80	Mar CODO BAS	JA Sabadell	14/01/95	Sant Cugat (CAR)
2.90	Mar CODO BAS	JA Sabadell	14/01/95	Sant Cugat (CAR)
2.95	Mar CODO BAS	JA Sabadell	5/03/95	Barcelona (Sant Jordi)
3.05	Mar CODO BAS	JA Sabadell	5/03/95	Barcelona (Sant Jordi)
3.10	Mar CODO BAS	JA Sabadell	5/03/95	Barcelona (Sant Jordi)
3.15	Mar CODO BAS	JA Sabadell	5/03/95	Barcelona (Sant Jordi)
3.15	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	28/01/96	Vilafranca
3.15	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	28/01/96	Vilafranca
3.15	Mònica DELGADO CRUZ	CA Llaietània	28/01/96	Vilafranca
3.20	Mònica DELGADO CRUZ	CA Llaietània	28/01/96	Vilafranca
3.20	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	28/01/96	Vilafranca
3.25	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	17/02/96	Vilafranca
3.30	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	17/02/96	Vilafranca
3.38	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	17/02/96	Vilafranca
3.40	Mar CODO BAS	Independent	25/02/96	San Sebastián
3.40	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	25/02/96	San Sebastián
3.45	Cristina GONZALEZ BANQUE	CN Barcelona	2/03/96	València
3.50	Montserrat TRIVIÑO RUEDA	Larios AAM	11/01/97	Vilafranca
3.60	Mònica DELGADO CRUZ	CA Llaietània	15/03/97	Málaga
3.61	Mònica BALLESTEROS SANS	Inetgra 2-L'H-CNB	14/01/01	Vilafranca
3.65	Gemma PIQUER RODA	CA Manresa	28/01/01	Vilafranca
3.65	Mònica BALLESTEROS SANS	Inetgra 2-L'H-CNB	28/01/01	Vilafranca
3.67	Mònica BALLESTEROS SANS	Inetgra 2-L'H-CNB	18/02/01	Vilafranca
3.70	Gemma PIQUER RODA	CA Manresa	4/03/01	San Sebastián
3.71	Mònica BALLESTEROS SANS	Inetgra 2-L'H-CNB	10/03/01	Zaragoza
3.80	Gemma PAGES PI	GEiE Gironí	21/12/01	Sant Cugat (CAR)
3.80	Gemma PIQUER RODA	FC Barcelona	7/02/04	València
3.90	Gemma PIQUER RODA	FC Barcelona	15/02/04	Vilafranca
3.94	Clara AMAT FERNANDEZ	AA Catalunya	23/02/13	Birmingham (USA)
4.07	Meritxell BENITO VILLARRASO	Playas de Castellón	19/02/16	Sabadell
4.10	Meritxell BENITO VILLARRASO	Playas de Castellón	5/03/16	Salamanca
4.11	Meritxell BENITO VILLARRASO	Playas de Castellón	18/02/17	Salamanca
4.15	Clara FERNANDEZ ORTIZ	CD Nike Running	22/01/22	Zaragoza

**SALT DE LLARGADA**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
5.80	Arantxa GARCIA JIMENEZ	GEiE Gironí	5/02/89	Sevilla
5.83	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	3/02/13	Sabadell
5.87	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	16/02/13	Sabadell
5.87	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	12/01/14	Sabadell
6.14	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	18/01/14	Sabadell
6.15	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	18/01/14	Sabadell
<b>6.25</b>	<b>Maria VICENTE GARCIA</b>	<b>ISS-L'Hospitalet</b>	<b>4/03/18</b>	<b>Sabadell</b>
<b>6.36</b>	<b>Maria VICENTE GARCIA</b>	<b>CD Nike Running</b>	<b>16/02/19</b>	<b>Antequera</b>

**CRONOLOGIA DELS RÈCORDS DE CATALUNYA EN PISTA COBERTA CATEGORIA SUB 20 FEMENINA**

**TRIPLE SALT**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
12.22	Georgina VIDAL GAVILAN	FC Barcelona	28/02/93	San Sebastián
12.35	Georgina VIDAL GAVILAN	FC Barcelona	14/03/93	San Sebastián
12.45	Dèbora CALVERAS BARAT	CA Manresa	22/01/06	Vilafranca
12.46	Dèbora CALVERAS BARAT	CA Manresa	11/02/06	Zaragoza
12.51	Ester GARCIA LANZAS	ISS-L'Hospitalet	6/03/10	San Sebastián
12.58	Ariadna RAMOS GANDIA	CA Igualada	12/03/11	Zaragoza
12.75	Ariadna RAMOS GANDIA	CA Igualada	5/02/12	Sabadell
13.09	Cora SALAS PLANAS	FC Barcelona	22/03/14	San Sebastián
<b>13.11</b>	<b>Maria VICENTE GARCIA</b>	<b>ISS-L'Hospitalet</b>	<b>4/02/18</b>	<b>Sabadell</b>
<b>13.71</b>	<b>Maria VICENTE GARCIA</b>	<b>CD Nike Running</b>	<b>8/02/19</b>	<b>Madrid</b>

**LLANÇAMENT DE PES (4 Kg)**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
13.80	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	14/01/96	Vilafranca
14.02	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	14/01/96	Vilafranca
14.12	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	25/02/96	San Sebastián
14.63	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	25/02/96	San Sebastián
14.70	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	25/01/97	Vilafranca
14.81	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	2/02/97	Vilafranca
15.19	Irache QUINTANAL FRANCO	CN Reus Ploms	23/02/97	València
<b>15.52</b>	<b>Mama-Fulo FATTY KOMA</b>	<b>Integra 2-L'H-CNB</b>	<b>2/03/02</b>	<b>Sant Sebastián</b>

**PENTATLÓ**

(60 mt (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg) - Llargada - 800 m ll)

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
3.571	Ana Belén MARTINEZ SEGURA (9.02 - 1.68 - 10.61 - 5.41 - 2:38.33)	GEiE Gironí	14/03/93	San Sebastián
3.743	Ana Belén MARTINEZ SEGURA (9.03 - 1.77 - 10.68 - 5.53 - 2:36.37)	GEiE Gironí	20/02/94	San Sebastián
3.754	Emilia DEL HOYO PEREZ (8.98 - 1.66 - 10.20 - 5.56 - 2:23.72)	Avinent Manresa	10/01/15	Sabadell
3.803	Maria VICENTE GARCIA (8.55 - 1.67 - 11.11 - 5.77 - 2:37.92)	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid
<b>4.216</b>	<b>Maria VICENTE GARCIA</b> (8.49 - 1.75 - 12.03 - 6.15 - 2:27.69)	<b>CD Nike Running</b>	<b>26/01/19</b>	<b>Cardiff (GBR)</b>
<b>4.412</b>	<b>Maria VICENTE GARCIA</b> (8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91)	<b>CD Nike Running</b>	<b>16/02/19</b>	<b>Antequera</b>

**ALTRES PROVES**

**300 METRES**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
39.10	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell

**500 METRES**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
1:15.94	Zoya NAUMOV CORBERA	AA Catalunya	1/02/14	New York (USA)
1:15.40	Zoya NAUMOV CORBERA	AA Catalunya	14/12/14	Sabadell
1:14.92	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	18/12/16	Sabadell
1:14.29	Sara GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	17/12/17	Sabadell
1:13.46	Júlia GARCIA FUENTES	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell

**3.000 METRES MARXA**

Marca	Atleta	Club	Data	Lloc
12:34.02	Olga SANCHEZ ARMONA	AA Catalunya	4/03/89	Budapest (HUN)