



La Federació Catalana d'Atletisme i la Real Federació Española de Atletismo (RFEA), desenvolupant el Programa Nacional de Tecnificació Deportiva (PNTD) per a 2022 de la RFEA, organitzaran la següent Jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment de salt amb perxa el proper dissabte dia 1 d'octubre, a la que es convoca als/les següents atletes i els seus/seves entrenadors/es personals.  
Es prega que els/les atletes convocats/des portin la seva perxa.

Les dades de la concentració són:

<b>Dia:</b>	Dissabte 1 d'octubre de 2022	
<b>Lloc:</b>	CAR Sant Cugat	
<b>Horari:</b>	10.15 - 18.30 hores	
<b>Tècnic especialitzat:</b>	Alberto Ruiz Benito	
<b>Coordinador jornada:</b>	Igor Bychkov Bychkova	
<b>Programa:</b>	10.15 h.	Recepció Entrenadors/es
	10.30-11.15	Sessió teòrica 1
	11.15-11.30	Descans
	11.30-12.00	Sessió teòrica 2
	12.15-14.00	Sessió pràctica 1
	14.00-15.00	Dinar
	15.00-16.00	Xerrada atletes i entrenadors
	16.15-18.30	Sessió pràctica
<b>Objectius:</b>	Presentació i clavada, últimes gambades Treball específic pel seu entrenament i aprenentatge. Proposta d'exercicis	

**Confirmació assistència:** Límit dilluns 26 setembre [david@fcatalletisme.cat](mailto:david@fcatalletisme.cat) **AQUESTA DATA ÉS IMPRRORROGABLE**

**Nota important:** Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

**Atletes convocats/des :**

CT 770	CERVANTES GARCIA, JULIA	16/01/2008	AA Catalunya
CT 735	CODINA LUCAS, MARTI	26/04/2007	JA Sabadell
CT 1497	DALMAU CLOTET, ONA	16/05/2008	Avinent Manresa
CT 538	FERNANDEZ TERRON, ARITZ	04/10/2007	UA Montsià
CT 1369	MARTINEZ MERINO, NOA	27/02/2007	AA Catalunya
CT 594	PLANELL CORTASA, JANA	24/04/2007	CA Igualada
CT 938	RIPOLLES ARCO, ADRIA	12/02/2006	UA Montsià
CT 1186	SUBIROS BRASERO, LLUC	06/01/2007	CA Tarragona