

REGLAMENT CAMPIONAT DE CATALUNYA CURSES VERTICALS DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME SANT CORNELI VERTICAL RACE (ARAMUNT-PALLARS JUSSÀ-LLEIDA) 25 DE SETEMBRE DE 2022

Art. 1> El Club d'Atletisme La Pobla de Segur (**CAPS**) i la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME (**FCA**) organitzen la **SANT CORNELI VERTICAL RACE** en categories **SUB12-SUB14 -SUB16 -SUB18 -SUB20 -SUB23 -Absolut i Màster**, que se celebrarà el diumenge 25 de Setembre del 2022 amb sortida des de la Font de la O (Aramunt-Conca de Dalt).

Per delegació de la **Federació Catalana d'Atletisme (FCA)** **NOMÉS** poden optar al **Campionat de Catalunya de Curses Verticals** els/les atletes amb **LLICÈNCIA FCA** de les següents categories :

Màster-Absolut-Sub23-Sub20 (CL, CT, TCAT)

ALHORA també hi haurà **CURSA OPEN** per les categories **MàsterAbsolut-Sub18-Sub16-Sub14-Sub12**.

Art. 2> Els horaris i distàncies **aproximades** de les curses :

+++ EXCLUSIVAMENT AMB LLICÈNCIA DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME FCA
+++

10:30 **Màster 35/40M** (1987-1983 / 1982-1978) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Absolut M** (1999-1988) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Sub 23 M** (2000-2001-2002) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Sub 20 M** (2003-2004) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Màster 35/40 F** (1987-1983 / 1982-1978) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Absolut F** (1999-1988) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Sub 23 F** (2000-2001-2002) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Sub 20 F** (2003-2004) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

10:30 **Màster 45/50/55/60/65 M/F** (1977-1973 / 1972-1968 / 1967-1963 / 1962-1958 / 1957-1953) **5km + 830m** (Campionat Catalunya Verticals)

+++ RESTA COMPETICIONS, INSCRIPCIONS AMB LLICÈNCIA DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME FCA , FECC I CONSELLS ESPORTIUS DE CATALUNYA +++ (CURSES OPEN QUE NO OPTEN AL CAMPIONAT DE CATALUNYA)

10:45 **Sub 18 M/F** (2005-2006) **5km +830m (Cursa Open)**
10:45 **CURSA OPEN MÀSTER M/F** (1982 i anteriors) **5km + 830m (Cursa Open)**
10:45 **CURSA OPEN ABSOLUT M/F** (2004-1983) **5km + 830m (Cursa Open)**

11:00 **Sub 16 M/F** (2007-2008) **2,1km +330 (Cursa Open)**
11:00 **Sub 14 M/F** (2009-2010) **2,1km +330 (Cursa Open)**
11:00 **Sub 12 M/F** (2011-2012) **2,1km +330 (Cursa Open)**

12.30 HORARI APROXIMAT (en funció de l'arribada dels corredors del cim de Sant Corneli a la Font de la O) : ** D'ENTREGA DE PREMIS DE LA SANT CORNELI VERTICAL RACE OPEN + CAMPIONAT CATALUNYA CURSES VERTICALS FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, A LA FONT DE LA O (MUNICIPI D'ARAMUNT) **

Art. 3> LLICÈNCIES

Tots els atletes que vulguin optar al Campionat de Catalunya de Curses Verticals de la Federació Catalana d'Atletisme hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada en la temporada en curs de la Federació Catalana d'Atletisme, en les categories indicades anteriorment.

Els que vulguin participar a la prova **OPEN tot i que NO OPTIN al Campionat de Catalunya** però si a la cursa **OPEN Sant Corneli Vertical RACE** també ho podran fer amb la llicència **FEEC** o la de qualsevol **Consell Esportiu de Catalunya** indicant el seu número.

Per tots aquells que no disposin de qualsevol d'aquestes 3 llicències podran obtenir una **licència de dia indicant** : **Nom + Cognoms + data de naixement + categoria** per un import de **3€ a incrementar al preu de la inscripció.**

Art. 4> INSCRIPCIONS

Les inscripcions hauran de fer-se a través de la pàgina web www.lasttiming.es/inscripciones .

La data **límit d'inscripció és el Dijous 22 de Setembre** .

El preu de la inscripció serà de 9€

El dia de la cursa no s'acceptarà cap inscripció.

Art. 5> DORSALS

El lliurament de dorsals **es faran d'entre les 9:00 i les 10h** a la secretaria habilitada per a aquests efectes ubicada al mateix circuit i de manera individual. Cal portar el DNI per si l'organització us el sol·licita.

Art.6> CLASSIFICACIÓ

A totes les curses hi haurà una classificació individual i per categoria del **Campionat de Catalunya de Curses Verticals i de la CURSA OPEN**

Tots els participants tindran la seva classificació amb la posició i temps assolit.

El cronometratge es farà amb xip incorporat al dorsal, que haurà de ser visible en qualsevol moment de transcurs de la cursa.

Art.7> PREMIS i OBSEQUIS

Obtenen premi els **tres primers classificats de cada categoria CURSA OPEN i els 3 primers classificats del Campionat de Catalunya Curses Verticals de la Federació Catalana d'Atletisme.**

El lliurament de premis només accediran al podi els 3 primers classificats que recolliran ells mateixos els seus guardons . No hi haurà disponibilitat de vestuaris.

Del dia que s'obrin les inscripcions i **fins a assolir els 100 inscrits**, s'obsequiarà a tots els participants amb uns "MANGUITOS" de la marca Sports HG , els 100 inscrits següents tindran obsequi d'una "CINTA DE CABELL" de la mateixa marca.

Art. 8> RECLAMACIONS

Han de fer-se per escrit, es pot exigir un dipòsit de 20eur que es reemborsarà en cas d'acceptar-se la mateixa

Art. 9> DESCALIFICACIONS O PENALITZACIONS

No seguir el recorregut marcat per l'organització.

No portar el dorsal a la vista.

Tirar escombraries fora de la zona habilitada.

No passar pels llocs de control obligatoris (punt 2n km final curses infantils i punt 5è km arribada).

No respectar les indicacions dels organitzadors o dels jutges de la FCA habilitats durant tot el circuit.

Art. 10> MATERIAL OBLIGATORI I OPCIONAL

OBLIGATORI: botellí o recipient ple amb líquid amb una capacitat mínima de 100ml

Es recomana portar paravent o similar per les temperatures baixes que es preveuen.

Dorsal visible durant tot el transcurs de la cursa.

Sabatilles esportives tipus trail

OPCIONAL: gorra i bastons

Art. 11> Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la organització d'acord amb el reglament actual, i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

En funció del número d'inscrits finals a cadascuna de les proves, **l'organització pot decidir variar traçats , tipus de sortides i horaris.**

Art. 12> L'organitzador no es fa responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició.

La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.