

**CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR (1a. Jornada)**  
**SANTA COLOMA DE GRAMENET, 8 d'octubre**

**NOTA IMPORTANT:**

Davant l'elevat nombre d'inscripcions a les triatlons, s'han realitzat les següents modificacions:

Triatló Categoria Sub10 Masculina/Femenina:

- Les medalles als 3 primers/es classificats/des de la prova es lliuraran en la propera jornada

Triatló Categoria Sub12 Masculina/Femenina:

- Les medalles als 3 primers/es classificats/des de la prova es lliuraran en la propera jornada
- En la prova de llançament de pilota, cada atleta realitzarà 2 llançaments
- En la prova de salt d'alçada, l'atleta tindrà màxim 2 intents per a cada alçada

Cadències Llistons:

Salt amb perxa SUB14 M/F: 1.60-1.75-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.35 i de 5 en 5 cm.

Salt d'alçada SUB12 M/F: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.33-1.36 i de 3 en 3 cm.