

## CALENDARI CURSES EN RUTA 2022

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2022)

En aquest calendari figuren les curses que han sol·licitat la seva inclusió fins a data d'avui. S'anirà modificant amb les noves sol·licituds que vagin arribant

### GENER 2022

16	43a Cursa Moritz Sant Antoni (10 km)	Barcelona (Barri S. Antoni)	<a href="http://www.cursasantantoni.cat">www.cursasantantoni.cat</a>
16	38a Mitja Marató de Sitges i Quart de Marató	Sitges	<a href="http://www.mitjasitges.cat">www.mitjasitges.cat</a>
22	16a Cursa Popular Santi Centellas ( 5 km)	Terrassa	<a href="http://www.mitjaterrassa.org">www.mitjaterrassa.org</a>
23	22a Mitja Marató Ciutat de Terrassa [RFEA]	Terrassa	<a href="http://www.mitjaterrassa.com">www.mitjaterrassa.com</a>
30	11a edició de la 10 K Vilafranca (10 km)	Vilafranca del Penedès	<a href="http://www.10kvilafranca.org">www.10kvilafranca.org</a>
30	23a Cursa popular Sant Vicenç 2022	Mollet del Vallès	<a href="http://www.camollet.cat/copia-de-cusa-st-vcen">www.camollet.cat/copia-de-cusa-st-vcen</a>

### FEBRER 2022

6	36a Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga [RFEA]	Granollers-Franqueses-Garriga	<a href="http://www.lamitja.cat">www.lamitja.cat</a>
20	33a Mitja Marató Ciutat de Balaguer	Balaguer	<a href="http://www.runners.cat">www.runners.cat</a>

### MARÇ 2022

20	26a Mitja Marató de La Garrotxa	Olot	<a href="http://www.cnolot.cat">www.cnolot.cat</a>
20	17a Marató del Mediterrani RACC	Castldefels (Canal Olímpic)	<a href="http://www.zonavipevents.com">www.zonavipevents.com</a>
20	Cursa Corre en Gran! (5 i 10 km. aprox.)	Sant Esteve Sesrovires	<a href="http://www.correengran.cat">www.correengran.cat</a>
20	9a Mitja Colomenca + 10 k	Sta.Coloma de Gramenet	<a href="http://www.uca.cat/mitjacolomenca">www.uca.cat/mitjacolomenca</a>
27	27a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles	<a href="http://www.cnbanyoles.cat">www.cnbanyoles.cat</a>
27	27a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès	<a href="http://www.mitjamontornes.es">www.mitjamontornes.es</a>

### ABRIL 2022

3	Edreams Mitja Marató de Barcelona [RFEA]	Barcelona	<a href="http://www.rpm-mktg.es">www.rpm-mktg.es</a>
10	17a. Marató d'Empúries (Campionat de Catalunya de Marató)	L'Escala	<a href="http://www.esportslescala/marato-dempuries/">www.esportslescala/marato-dempuries/</a>
24	42a. Cursa El Corte Inglés	Barcelona	<a href="http://www.cursaelcorteingles.cat/">www.cursaelcorteingles.cat/</a>

### MAIG 2022

1	Cursa Fons 1 maig La Garriga (7 i 14 km)	La Garriga	<a href="http://www.lastortugues.cat">www.lastortugues.cat</a>
1	22a Mou-te per l'esclerosi múltiple (5 i 10 km)	Circuit Catalunya (Montmeló)	<a href="http://www.moute.fem.es">www.moute.fem.es</a>
1	30a Milla Urbana Ciutat de l'Hospitalet "Mem.D.Sanchez-O.Vizcaino"	l'Hospitalet de Llobregat	<a href="http://www.millaurbanasantaeulalia.cat/">www.millaurbanasantaeulalia.cat/</a>
7	25a Milla Urbana de Ripollet-Mem.Juan Suárez	Ripollet	<a href="http://www.ripolletua.com">www.ripolletua.com</a>
8	Zurich Marató de Barcelona [RFEA]	Barcelona	<a href="http://www.rpm-mktg.es">www.rpm-mktg.es</a>
8	22a Cursa Delta Prat	El Prat de Llobregat	<a href="http://www.cursadeltaprat.org">www.cursadeltaprat.org</a>
15	13a Edició Run Festival Tossa de Mar (circuit no homologats)	Tossa de Mar	<a href="http://www.runfestivaltossa.com">www.runfestivaltossa.com</a>
15	9a Cursa 10 km - 7a Cursa 5 km Ciutat de Vilanova	Vilanova i la Geltrú	<a href="http://www.cursa10kmvng.com">www.cursa10kmvng.com</a>
22	35a Cursa Popular Nou Barris ( 10 km)	Barcelona (Nou Barris)	<a href="http://www.cursanoubarris.canb.cat">www.cursanoubarris.canb.cat</a>
29	8a Cursa Diagonal DIR Guàrdia Urbana (10 km)	Barcelona	<a href="http://www.cursadiagonal.dir.cat">www.cursadiagonal.dir.cat</a>

### JUNY 2022

5	15a Milla Urbana Montcada i Reixac	Montcada i Reixac	<a href="http://www.jam.cat">www.jam.cat</a>
11	6a Milla Urbana de Canet de Mar	Canet de Mar (Pg.Marítim)	
19	15a Cursa del Foc (5 km)	Olesa (Pl.Catalunya)	<a href="http://www.cursadelfoc.cat">www.cursadelfoc.cat</a>

### JULIOL 2022

3	9a Milla Urbana de Sant Pere-La Sagrera (Campionat de Catalunya de Milla)	Palau-solità i Plegamans	<a href="http://www.santpere.gestoriapalau.es">www.santpere.gestoriapalau.es</a>
30	43 Cursa de l'Espluga (15 km)	L'Espluga de Francolí	<a href="http://www.caesplugui.cat">www.caesplugui.cat</a>

**AGOST 2022**

28	43a Cursa de festa Major de Ripollet (10-5 km / circuit no homologat)	Ripollet	<a href="http://www.ripolletua.com">www.ripolletua.com</a>
28	52a Mini Marató de Calella de Palafrugell - GP Intersport Sports 77	Calella de Palafrugell	<a href="http://www.capalafrugell.cat">www.capalafrugell.cat</a>

**SETEMBRE 2022**

4	15a Mitja Marató de Sabadell	Sabadell	<a href="http://www.mitjasabadell.cat">www.mitjasabadell.cat</a>
18	13a Mitja Marató Costa Barcelona Maresme	Calella	<a href="http://www.gesport.cat">www.gesport.cat</a>
18	44a Cursa de la Mercè de Barcelona (10 km)	Barcelona	<a href="http://www.barcelona.cat/cursamerce/ca/inici.php">www.barcelona.cat/cursamerce/ca/inici.php</a>

**OCTUBRE 2022**

2	8a Cursa pop.Eva-Diari Sport - Cursa de les Dones de Terrassa (5 km)	Parc dels Catalans (Terrassa)	<a href="http://www.mitjaterassa.org">www.mitjaterassa.org</a>
9	La Cursa de Parets 10 i 5 km - 16a edició (circuit mixte)	Parets del Vallès	<a href="http://www.caparets.com">www.caparets.com</a>
16	17ens 10 km urbans de Manresa i 5ens 5 km Urbans de Manresa ( <b>Campionat de Catalunya de 10 km</b> )	Manresa	<a href="http://www.facewook.vom/5-i-10-k-urbans-de-manresa">www.facewook.vom/5-i-10-k-urbans-de-manresa</a>
16	34a Mitja Marató de Mollerussa	Mollerussa	<a href="http://www.mollerussa.cat/mitjamollerussa">www.mollerussa.cat/mitjamollerussa</a>
16	XVII km de Les Corts (1 km)	BCN (Trav.de Les Corts)	<a href="http://www.bcnatletisme.cat">www.bcnatletisme.cat</a>
22	SB Hotels 10K Tarragona	Moll de Costa (TGN)	<a href="http://www.info@jaumeleiva.com">www.info@jaumeleiva.com</a>
23	23a Cursa Bombers Barcelona 2022 (10 km)	Barcelona	<a href="http://www.cursadebombers.barcelona">www.cursadebombers.barcelona</a>
23	7a Women Race El Corte Inglés - Tarragona (5 km)	Tarragona	<a href="http://www.womwnraceelcorteingles.cat">www.womwnraceelcorteingles.cat</a>
29	EL Tast de la Mitja (10 km) [RFEA]	Granollers	<a href="http://www.eltast.lamitja.cat">www.eltast.lamitja.cat</a>
30	1a Marató Ciutat de Lleida 2022	Lleida	<a href="http://www.maratolleida.org">www.maratolleida.org</a>

**NOVEMBRE 2022**

5	Vilanova Night Run 5 km	Vilanova i la Geltrú	<a href="http://www.vilanovanightrun.com">www.vilanovanightrun.com</a>
6	16a Cursa el Pont de Vilomara i Rocafort (11 km-circuit mixte) Cursa de les tines	El Pont de Vilomara	<a href="http://www.cursaelpont.cat">www.cursaelpont.cat</a>
6	16a Cursa el Pont de Vilomara i Rocafort (500 i 1.800 m-Curses de promoció)	El Pont de Vilomara	<a href="http://www.cursaelpont.cat">www.cursaelpont.cat</a>
6	31 Mitja Marató + 10 km Ciutat de Tarragona	Tarragona	<a href="http://www.mitjatarragona.cat">www.mitjatarragona.cat</a>
19	34a Milles Nocturnes de Cerdanyola (5 i 10 km)	Cerdanyola del Vallès	<a href="http://www.millescerdanyola.com">www.millescerdanyola.com</a>
20	29a Aldahra Mitja Marató de Lleida ( <b>Campionat de Catalunya de Mitja Marató</b> )	Lleida	<a href="http://www.rodimitjalleida.com">www.rodimitjalleida.com</a>
20	Mitja Marató de Ripoll - Campionat d'Atletisme de Fons del Ripollès	Ripoll	<a href="http://www.mitjamarato.cat">www.mitjamarato.cat</a>
20	23a Cursa de Martorell (5 km)	Martorell	<a href="http://www.martorellatletic.cat">www.martorellatletic.cat</a>
20	37a Mitja Marató de Sant Cugat + 10 km	Sant Cugat del Vallès	<a href="http://www.mitjamaratosantcugat.com">www.mitjamaratosantcugat.com</a>
20	41 Cursa Ciutat de Cornellà. La de deu (10 km)	Cornellà de Llobregat	<a href="http://www.cornellaatletic.com/copia-de-la-cursa">www.cornellaatletic.com/copia-de-la-cursa</a>
20	42 Mitja Marató de l'Espirall Vilafranca	Vilafranca del Penedès	<a href="http://www.mitjaespirall.cat/">www.mitjaespirall.cat/</a>
20	El 10 km de Les Franqueses	Les Franqueses del Vallès	<a href="http://www.els10delesfranqueses.cat">www.els10delesfranqueses.cat</a>
27	3a Cursa de la Dona de Canet de Mar (5 km)	Canet de Mar	<a href="http://www.gesport.cat">www.gesport.cat</a>
27	99a Jean Bouin [RFEA]	Montjuic (BCN)	<a href="http://www.jeanbouin.cat">www.jeanbouin.cat</a>

**DESEMBRE 2022**

4	6a Mitja Marató de Figueres i Cursa de 10 Quilòmetres	Figueres	<a href="http://www.mitjafigueres.com">www.mitjafigueres.com</a>
6	43a Cursa Club Natació Sant Andreu (5 km)	Rbla. Fabra i Puig (BCN)	<a href="http://www.cnsantandreu.com">www.cnsantandreu.com</a>
11	La Sansi Viladecans (5 km) ( <b>Campionat de Catalunya de 5 km</b> )	Viladecans	<a href="http://www.lasansiviladecans.com">www.lasansiviladecans.com</a>
18	44a Cursa de la Sagrera (5 i 10 km)	La Sagrera (BCN)	<a href="http://www.cursadelasagrera.cat">www.cursadelasagrera.cat</a>
18	23a Sant Silvestre Badalona (10 i 5 km)	Badalona	<a href="http://www.santsilvestre.com">www.santsilvestre.com</a>
18	Mitja Marató i 10 km de Vilanova i la Geltrú	Vilanova i la Geltrú	<a href="http://www.mitjavilanova.com">www.mitjavilanova.com</a>
26	43a Sant Silvestre del Masnou (5 km)	El Masnou	<a href="http://www.santsilvestredelmasnou.com">www.santsilvestredelmasnou.com</a>
31	Sant Silvestre de Berga (5 km)	Berga	<a href="http://www.jaberga.com/santsilvestre">www.jaberga.com/santsilvestre</a>
31	Cursa dels Nassos (10 km)	Barcelona	<a href="http://www.cursadenassos.barcelona">www.cursadenassos.barcelona</a>
31	Cursa dels Nassos 5 km Internacional [RFEA]	Barcelona	<a href="http://www.cursadenassos.barcelona">www.cursadenassos.barcelona</a>