



El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de salts el proper dissabte dia 3 de desembre de 2022, adreçada a atletes de categories Sub16 i Sub18 de la temporada 2023, a la que es convoca als/les següents atletes i els/les seus/seves entrenadors/es personals (amb possessió de llicència federativa de tècnic FCA o RFEA)

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte 3 de desembre de 2022
Lloc: CAR Sant Cugat
Horari: 11.00-18.00 hores
Programa: 11.00-13.30 h. Entrenament tècnic
14.00 Dinar
15.30-16.00 Xerrada entrenadors
16.00-18.00 Valoracions físiques

Estructura de les sessions:

1a. Sessió

Valoració velocitat llançada 10 m.
Tècnica específica de cada especialitat amb test amb mitja cursa

2a. Sessió

Multisalts (6-2ns) amb 10 m. de cursa sense claus
Salt Vertical
Drop Jump 40 cm,
Valoracions específiques de cada especialitat

Confirmació assistència: Límit dimarts 29 de novembre david@fcatalletisme.cat **AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE**

Nota important: Únicament podran accedir a les instal·lacions, els entrenadors i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

Atletes convocats/des :

Concentració de Salt d'Alçada

Responsable: Gustavo Adolfo Becker Lasso

Adjunt: Marc Sanchez Alonso

Atletes:

CL 7460	CABEZA TORNER, JAN	21/11/2009	UGE Badalona
CT 533	DIALLO , FATOUMATA	26/10/2006	JA Sabadell
CT 94968	FERNANDEZ SIRVENT, MARTINA	22/02/2007	CA Cambrils
CT 1529	GAYET FERNANDEZ, POL	29/05/2007	CA Sant Celoni
CL 96161	GODOY RIBA, NOA	28/01/2009	Andorra At.
CT 41	GORGALS SABORIT, MIQUELINA	01/05/2008	CA Vic
CT 1641	JUBANY ANGLADA, JAN	12/11/2007	CA Sant Celoni
CT 1018	MUÑOZ RODRIGUEZ, ALEJANDRO	08/03/2008	CA Mollet
CT 87092	RUBIO REUNIS, SOFIA	15/02/2007	CA Cambrils
CT 825	ZEBERIO DASCA, ARNAU	23/07/2007	L'Hospitalet At.

Concentració de Salt amb Perxa**Responsable:** Àlex Cristià Pérez**Adjunt:** Igor Bychkov Bychkova**Atletes:**

CL 93040	BENITO RODRIGUEZ, ALBA	01/02/2009	CA Palafolls
CT 770	CERVANTES GARCIA, JULIA	16/01/2008	AA Catalunya
CT 735	CODINA LUCAS, MARTI	26/04/2007	JA Sabadell
CT 1497	DALMAU CLOTET, ONA	16/05/2008	Avinent Manresa
CT 538	FERNANDEZ TERRON, ARITZ	04/10/2007	UA Montsià
CT 1369	MARTINEZ MERINO, NOA	27/02/2007	AA Catalunya
CT 938	RIPOLLES ARCO, ADRIA	12/02/2006	UA Montsià
CT 1186	SUBIROS BRASERO, LLUC	06/01/2007	CA Tarragona
CT 741	SUST TIÓ, ARLET	19/03/2006	CA Laietania

Concentració de Salt de llargada / Triple Salt**Responsable:** Maria Duran Forteza**Adjunta:** Cora Salas Planas**Atletes:**

CT 455	ABADIAS PISA, ARIADNA	01/07/2007	AA Catalunya
CT 780	ADIBE OSUALA, ESPERANZA EBUBE	15/06/2009	CA Vic
CT 168	ARTIGAS MEDINA, ISAIAS	09/09/2006	Muntanyenc S.Cugat
CT 553	CAGIGOS BOSCH, CARLA	25/08/2006	Aldahra Lleida UA
CT 1431	CAPARROS MONTERO, PAU	27/01/2007	CA Montornes
CT 1514	CAPEL GALLEGRO, MARTINA	19/06/2008	UA Rubí
CT 86782	FIGUERAS CHALAMANCH, ONA	16/05/2007	AA Catalunya
CT 570	GARCIA ROMAN, IVAN	02/05/2007	UA Rubí
CT 565	GRACIA SABATE, ERIC	14/07/2006	Aldahra Lleida UA
CT 258	IDDRISU WUMPINI, MOHAMMED MAHFUZ	07/08/2006	AA Catalunya
CT 1465	JIMENEZ GARCIA, VICTOR	25/05/2008	CA Tarragona
CT 731	KHOUMI HMIDOUCH, AICHA	23/02/2007	JA Sabadell
CL 96557	MORENO ALCALA, BLANCA	10/08/2009	CA Igualada
CT 934	REVERTE REVERTE, MARIA	06/02/2007	UA Montsià
CT 355	RUIZ ALVARO, GABRIELA	17/02/2006	CA Terres de l'Ebre
CT 361	SANCHEZ GARCIA, RUBEN	04/05/2006	CA Igualada
CT 384	WEBER PORCAR, BLANCA	25/08/2006	CE Penedès