

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR

1. Competició

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 8, 15 d'octubre i 5 i 12 de novembre el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TARDOR individual, destinat a categories de promoció.

2. Participació

Tots/es els/les atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

- Sub16: atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008
- Sub14: atletes nascuts/des els anys 2009 i 2010
- Sub12: atletes nascuts/des els anys 2011 i 2012
- Sub10: atletes nascuts/des els anys 2013 i 2014

3. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades.

Categories Sub10 i Sub12

En les categories Sub10 i Sub12 es disputaran les proves en format de triatló.

Jornada 1 (08/10/2022)

- Triatló Sub10 masculina/femenina: 60 m.II.-Llargada-1000 m.m.
- Triatló Sub12 masculina/femenina: 60 m.II.-Alçada-Pilota

Jornada 2 (15/10/2022)

- Triatló Sub10 masculina/femenina: Alçada-Pilota-60 m.II.
 - Triatló Sub12 masculina/femenina: 60 m.t.-Pes-600 m.II.
- En aquesta jornada es disputarà fóra de triatló la prova de relleus Sub10 mixt 4x60

Jornada 3 (05/11/2022)

- Triatló Sub10 masculina/femenina: 60 m.II.-Pilota-1000 m.II.
- Triatló Sub12 masculina/femenina: Llargada-Disc-2000 m.II.

Jornada 4 (12/11/2022)

- En aquesta jornada es disputaran fóra de triatló les proves Sub12:
- Relleus Sub12 mixt 4x60
 - 2000 m.m. Sub12 M/F
 - Salt amb Perxa Sub12 M/F

La puntuació en les triatlons serà la suma de punts de cada prova en funció de la seva classificació.

Rebran medalla els/les tres primers/es classificats/des en cada triatló.

En les proves fóra de triatlons, rebran medalla els/les tres primers/es classificats de cada prova.

En el relleu mixt, els clubs podran presentar els equips sense límit de nombre. Cada equip haurà d'estar format per 2 nois i 2 noies. En les proves de salt d'alçada i salt amb perxa les cadències dels llistons s'establiran en funció de les marques dels/les inscrits/es.

Categories Sub14 i Sub16

Cada atleta podrà realitzar màxim 2 proves per jornada.

En el cas de participar en dues curses la mateixa jornada, només podrà realitzar una de més de 300 metres.

Tindran premi els/les tres classificats de cada prova. En les proves de salt d'alçada i salt amb perxa les cadències dels llistons s'establiran en funció de les marques dels/les inscrits/es.

En el relleu mixt, els clubs podran presentar un màxim de 2 equips. Cada equip haurà d'estar format per 2 nois i 2 noies.

4. Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran en la plataforma SDP fins el dimarts anterior a la competició. Dimecres, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, es farà públic l'horari definitiu en funció de la inscripció rebuda, en la web de la Federació.

El club organitzador, per tal de cobrir les despeses de personal i pista, cobrarà a cada atleta inscrit:

- Inscripció en 1 prova - 2 euros
- Inscripció en 2 proves - 3 euros
- Inscripció triatló - 3 euros
- Inscripció relleus - 2 euros per equip

No es podran realitzar inscripcions en pista el dia de la competició.

Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, els dorsals dels seus atletes inscrits.

Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, la quantitat de 10 euros, sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions

6. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

7. Horaris jornades

1a jornada	08/10/2022	Santa Coloma de Gramenet		
9,30	Alçada SUB12F (grup B)	Pilota SUB12F (grup A)		
9,45	60 m.ll. SUB10M			
10,00	60 m.ll. SUB10F	Pes Sub14M (grup A)	Llargada (grup B)	
10,15	60 m.ll. SUB12F (grup A)			
10,30	60 m.ll. SUB12F (grup B)	Alçada SUB12F (grup A)		
10,45	80 m.ll. SUB14M		Pilota SUB12F (grup B)	Llargada (grup B)
11,10	80 m.ll. SUB14F			
11,30	1000 m.m. SUB10M	Pes Sub14F (grup A)	Pes Sub14F (grup B)	
11,45	1000 m.m. SUB10F			
12,00	300 m.ll. SUB16M	Alçada SUB12M (grup B)	Pilota SUB12M (grup A)	Perxa SUB12M
12,15	300 m.ll. SUB16F			
12,30	3000 m.ll. SUB14M			
12,55	3000 m.ll. SUB14F			
13,10			Pilota SUB12M (grup B)	
13,20	60 m.ll. SUB12M (grup A)			
13,40	60 m.ll. SUB12M (grup B)	Alçada SUB12M (grup A)		
14,05	1000 m.ll. SUB16M			
14,20	1000 m.ll. SUB16F			

2a jornada	15/10/2022	Santa Coloma de Gramenet		
10:00	4x60 sub 10 mixt		Disc sub 14 M	
10:10	60 m.t. sub 12 M	Alçada sub 10 M grup A	Pilota sub 10 F	
10:30	60 m.t. sub 12 F	Pes sub 12 M grup A	Pes sub 12 M grup B	
10:50	600 m.ll. sub 16 M			
11:00	600 m.ll. sub 16 F	Alçada sub 10 M grup B	Pilota sub 10 M grup A	
11:10	150 m.ll. sub 14 M	Pes sub 12 F grup A	Pes sub 12 F grup B	
11:35	600 m.ll. sub 12 M			Disc sub 14 M
12:00	150 m.ll. sub 14 F	Alçada sub 10 F	Pilota sub 10 M grup B	
12:25	600 m.ll. sub 12 F			
12:50	60 m.ll. sub 10 M			Disc sub 16 F
13:05	60 m.ll. sub 10 F			
13:20	1000 m.o. sub 14 M			
13:30	1000 m.o. sub 14 F			
13:40	1500 m.o. sub 16 M			
13:50	1500 m.o. sub 16 F			

3a jornada		05/11/2022		Mataró
9:30		Llargada S12 M-Grup A	Disc S12 M-Grup B	Alçada S14 F
10:00	60 m.ll. S10 M			
10:15	80 m.t. S14 M			Pilota S10 M
10:30	80 m.t. S14 F	Llargada S12 M-Grup B	Disc S12 M-Grup A	
10:45	100 m.t S16 F			
11:00	100 m.t.S16 M			Alçada S14 M
11:15	60 m.ll. S10 F			
11:30	1000 m.ll. S10 M	Llargada S12 F-Grup A	Disc S12 F-Grup B	Pilota S10 F
11:45	2000 m.ll. S12 M			
12:10	1000 m.ll. S14 M			
12:25	1000 m.ll. S14 F	Llargada S12 F-Grup B	Disc 12 F-Grup A	
12:40	1000 m.ll. S10 F			
12:55	3000 m.ll. S16 M/F			
13:10	3000 m.m. S14 M/F			
13:35	2000 m.ll. S12 F			

4a jornada		12/11/2022		Serrahima
9:00	60 m.ll sub 12 M F/C			
9:20	60 m.ll sub 12 F F/C			Llargada sub 14 F Grup A
9:45	60 m.ll sub 10 M F/C			
10:00	60 m.ll sub 10 F F/C	Martell sub 14 M	Javelina sub 14 F (Grups A/B)	Alçada sub 16 M
10:15	4x60 sub 12 mixt			Pes sub 16 F
10:30	3000 m.m. sub 16 M/F	Perxa sub 12 M		
10:50	600 m.ll. sub 10 M F/C			
10:55	600 m.ll. sub 10 F F/C			
11:00	2000 m.m. sub 12 M	Martell sub 14 F		Llargada sub 14 M Grup A
11:15	2000 m.m. sub 12 F			Llargada sub 14 F Grup B
11:30	100 m.ll. sub 16 M		Javelina sub 14 M (Grups A/B)	Alçada sub 16 F
11:45	100 m.ll. sub 16 F			Pes sub 16 M
12:15	220 m.t. sub 14 M	Perxa sub 12 F		
12:30	220 m.t. sub 14 F			Llargada sub 14 M Grup B
12:50	300 m.t. sub 16 F	Martell sub 16 M	Javelina sub 16 F	Llargada sub 14 F Grup C
13:00	300 m.t. sub 16 M			
13:10	600 m.ll. sub 14 M			
13:20	600 m.ll. sub 14 F			
13:40	4X100 sub 16 mixt			
13:55	4x80 sub 14 mixt			
	PROVA FORA CONCURS			