



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



CAMP D'ATLETISME ANTONIO AMOROS

AVD. PALLARESSA 1-31

08924 - SANTA COLOMA DE GRAMENET

Tel. 935169139

ucatletisme@gmail.com

www.uca.cat/categoria/curses/cros-amoros/

Nom de l'Activitat :

XLIX Cros Antonio Amorós.

XXXVIII Premi Internacional UCA.

XLIX Campionat Escolar de Cros Antonio Amorós.

Data de la Prova :

20 de Novembre de 2022

Reglament de la prova:

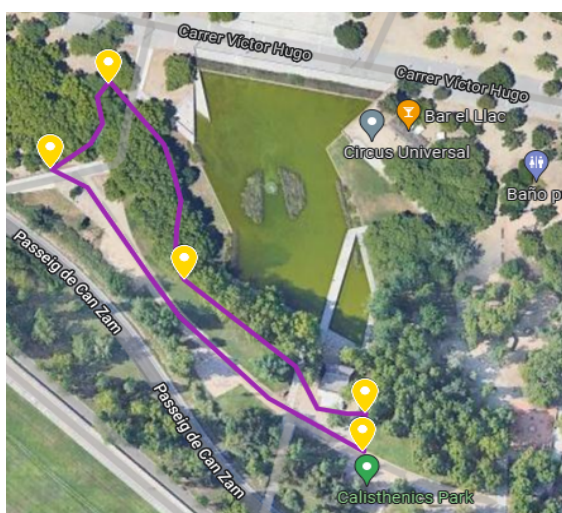
1. Organitzadors i descripció de l'activitat

- La **Unió Colomenca d'Atletisme**, conjuntament amb el **Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet**, organitza el proper **20 de Novembre de 2022**, el *XLIX Cros Antonio Amorós*, *XXXVIII Gran Premi Internacional UCA* i *XLIX Campionat Escolar de Cros Antonio Amorós*, per fomentar i promocionar l'esport, i en concret l'atletisme, a la ciutat.
- Durant la matinal es realitzaran **14 curses** que donaran cabuda a totes les categories, tant d'escolars, com de federats de tots dos sexes. La participació serà gratuïta i en ella tenen cabuda tots els **escolars** de la ciutat, així com els **atletes** de la Federació Catalana d'Atletisme que s'inscriguin.
- També es realitzarà una **prova Open**, en la qual podran participar atletes no federats de **més de 18 anys** de tots dos sexes. En aquesta carrera hi ha un *límit de participació de 200 atletes* per les característiques del circuit. En aquesta cursa es cobrarà una inscripció de 4 euros, corresponent a les despeses de gestió de la inscripció i de la llicència d'activitat física.

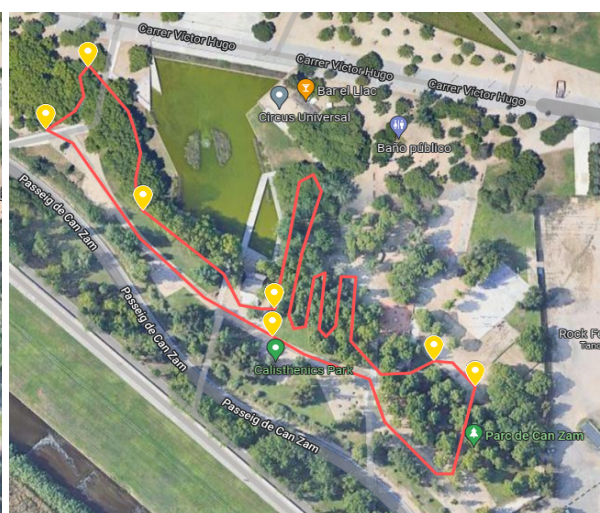


2. Circuits

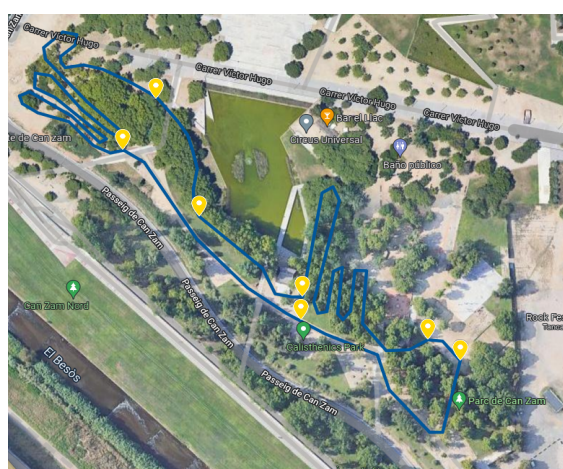
- Totes les curses del Cros es realitzaran en base dels **4 circuits** que es mostren a la figura 2.1. Es denominaran en funció de la seva longitud: A, B, C, D, endreçats alfabèticament de menor a major. En el punt de programa de les curses (punt 3 del present reglament) s'indiquen les **voltes a fer en cadascuna de les categories**.
- Distàncies de cada circuit: A = 394 m, B = 941 m, C = 1.372 m D= 1.882 m, íntegrament pel Parc de Can Zam.
- Podeu consultar de forma interactiva aquests circuits clicant en [l'adreça](#). Els recorreguts estaran degudament acondicionats (terra, gespa natural i gespa artificial en els trams de formigó) per competir amb sabatilles de claus. En qualsevol cas, la tria del calçat (d'acord a la reglamentació vigent) és responsabilitat de l'atleta.



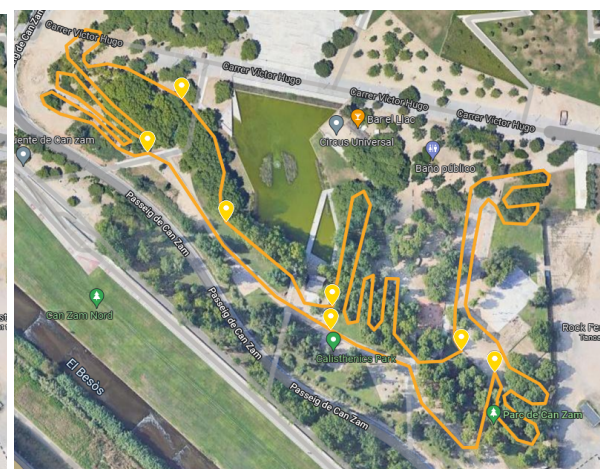
Circuit A (394m).



Circuit B (941m).



Circuit C (1.372m)



Circuit D (1.881m).



Podeu consultar els circuits amb més detall en el següent [enllaç](#).

3. Programa

	Hora	Categoria	Participants	Distància	Voltes
1	9h00m	OPEN	No federats +18 anys	5.643 m	3xD
2	9h30m	Sub16M (Cadet Masculí)	Escolar i Federat	3.253 m	1C + 1D
3	9h50m	Sub16F (Cadet Femení)	Escolar i Federada	3.253 m	1C + 1D
4	10h05m	Sub14M (Infantil Masculí)	Escolar i Federat	2.275 m	1A + 1D
5	10h20m	Sub14F (Infantil Femení)	Escolar i Federada	2.275 m	1A + 1D
6	10h35m	Sub12M (Aleví Masculí)	Escolar i Federat	1.372 m	1C
7	10h50m	Sub12F (Aleví Femení)	Escolar i Federada	1.372 m	1 C
8	11h10m	Sub18M (Juvenil Masculí)	Escolar i Federat	4.703 m	1B + 2D
		MIXTA			
		M45 + M50 (Veterà B Masculí)	Federat	4.703 m	1B + 2D
		M55 i més (Veterà C Masculí)	Federat	4.703 m	1B + 2D
		Sub18F (Juvenil Femení)	Escolar i Federada	4.703 m	1B + 2D
		F45 + F50 (Veterana B Femení)	Federada	4.703 m	1B + 2D
		F55 i més (Veterana C Femení)	Federada	4.703 m	1B + 2D
9	11h40m	Sub 20M (Júnior Masculí)	Federat	6.584 m	1B + 3D
		MIXTA			
		M35 + M40 (Veterà A Masculí)	Federat	6.584 m	1B + 3D
		Sub20F (Junior Femení)	Federada	6.584 m	1B + 3D
		F35 + F40 (Veterana A Femení)	Federada	6.584 m	1B + 3D
10	12h10m	SM (Sènior Masculí)	Federat	8.465 m	1B + 4D
		MIXTA			
		Sub23M (Promesa Masculí)	Federat	8.465 m	1B + 4D
		Sub23F (Promesa Femení)	Federada	8.465 m	1B + 4D
		SF (Sènior Femení)	Federada	8.465 m	1B + 4D
11	12h45m	Sub10F (Benjamí Femení)	Escolar i Federada	941 m	1B
12	13h00m	Sub10M (Benjamí Masculí)	Escolar i Federat	941 m	1B
13	13h15m	Sub8F (Pre-benjamí Femení)	Escolar	394 m	1A
14	13h30m	Sub8M (Pre-benjamí Masculí)	Escolar	394 m	1A



- Les **categories** apareixen especificades d'acord al que especifica la **Federació Catalana d'Atletisme**, per a la present temporada. Per evitar malentesos, s'indica a continuació la taula de **relació entre any de naixement i categoria** en la que prendre part (cal tenir en compte que la nova temporada atlètica s'iniciarà el Gener de 2023, d'aquí el canvi amb el primer reglament publicat).

Any de naixement	Categoria
2015 i posteriors	Prebenjamí (Sub8)
2013 i 2014	Benjamí (Sub10)
2011 i 2012	Aleví (Sub12)
2009 i 2010	Infantil (Sub14)
2007 i 2008	Cadet (Sub16)
2005 i 2006	Juvenil (Sub18)
2003 i 2004	Junior (Sub20)
2000, 2001 i 2002	Promesa (Sub23)
De 1988 a 1999	Sènior
De 1978 a 1987	Veterà/ana A (Categories ?35 i ?40 competeixen junts)
De 1968 a 1977	Veterà/ana B (Categories ?45 i ?50 competeixen junts)
1967 i anteriors	Veterà/ana C (Categories ?55 i sup. competeixen junts)

- Si voleu una correlació directa amb el curs cursat durant el 2022-23 el trobareu a l'últim punt d'aquest reglament *Campionat de Cros Escolar*.

4. Acceptació reglament

- La sola inscripció en aquesta competició implica la **total acceptació del preceptat en aquest Reglament** i els **atletes** participants assumeixen que es troben en **condicions físiques i mèdiques suficients** per a afrontar la prova. En el cas dels menors d'edat, aquesta responsabilitat recau sobre el seu tutor/a.



- Els atletes disposaran d'**imatges** que l'organització compartirà amb ells, mitjançant la seva web i xarxes socials. Amb aquest Reglament accepten que **puguin ser emprades** en un futur per la Unió Colomenca d'Atletisme o pel Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet.
- Els organitzadors, **no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials** que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició. Tot i això l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i compta amb els serveis d'urgència obligatoris per a aquest tipus de proves esportives. En el cas dels atletes no federats, disposen d'una assegurança de salut d'un dia.
- Els participants **permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement** siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les dels resultats si acaben la cursa.

5. Inscripcions

- Les inscripcions dels participants no federats, es realitzaran a www.xipgroc.cat. Teniu l'enllaç als formularis en la web de la UCA, o de forma més directa als enllaços d'[Escolar](#) i [OPEN](#). Els participants federats hauran de complimentar les seves inscripcions en el portal <https://sdp.rfea.es/> (gestionades pels clubs).
- Qualsevol dubte en realitzar-les podeu contactar amb respcursesuca@gmail.com.
- La cursa **OPEN** té un cost de **4 euros per l'atleta**, destinats estrictament a cobrir els serveis que percep (ús de les instal·lacions, assegurança, cronometratge, avituallament, etc.).
- La **resta** de curses (escolars i federades) són **gratuïtes** (assumeix el cost l'organització). La Prebenjamí és de caràcter participatiu, no tindrà classificació final.
- Cada **participant** només podrà participar en **una sola prova**. El fet de participar en dues curses es penalitzarà amb la desqualificació en ambdues proves.
- Les inscripcions **s'obriran el divendres 29 de Juliol** de 2022 i **finalitzaran el dimecres 16 de Novembre** de 2022. En el cas dels inscrits escolars realitzats col·lectivament, la data de tancament serà més restrictiva, com es pot consultar en el punt 10 d'aquest



reglament. D'aquesta manera es facilitarà l'entrega de pitralls als centres.

- La resta de dorsals es repartiran **diumenge** des de les 7:30 al Parc de Can Zam i fins 30 minuts abans de l'inici de la cursa en la que es participi. Els **clubs federats** rebran un sobre amb les inscripcions de tots els seus atletes.
- Els organitzadors es reserven el **dret d'oferir més inscripcions** durant el matí del 20 de Novembre en l'espai destinat a repartir pitralls.

6. Classificacions

- Els atletes **hauran de realitzar la cursa que els pertoca per edat**. En cas de no fer-ho, seran desqualificats i no apareixeran en cap tipus de classificació. L'única excepció a aquest punt serà per la cursa 10 (Absolut Femenina i Masculina) a la que poden demanar participar corredors/es d'altres categories (prèviament via correu a respcursesuca@gmail.com).
- El **cronometratge** en totes les curses competitives es realitzarà **informàticament**, mitjançant un dorsal amb xip incorporat que es durà posat al pit. En cap cas es podrà disputar cap cursa sense el dorsal visible.
- A totes les curses (menys a la de prebenjamí, que serà no-competitiva) hi haurà **dues classificacions, una de individual i una altra per equips de tres corredors**. A les curses on participi simultàneament més d'una categoria, hi haurà una classificació individual separada per a cadascuna d'aquestes categories. La classificació per equips es farà a partir de la suma dels tres millors temps dels corredors o corredores d'una mateixa escola o club (serà imprescindible haver assenyalat adequadament el mateix a l'hora de fer la inscripció, no s'acceptaran modificacions d'aquest camp el diumenge 17 de Novembre).
- Les classificacions es podran trobar **al cap d'uns minuts** en format paper en un planell habilitat per a tal efecte en el Parc de Can Zam i també (les individuals) a la web del cronometrador www.xipgroc.cat.
- Es donarà un **premi als tres primers classificats de cada categoria** (exceptuant prebenjamí que és de caràcter participatiu). En les que participen escolars i federats de forma conjunta, es donarà premi als tres primers classificats escolars i als tres primers classificats federats, de manera independent.



- Hi haurà un **premi** per **al primer equip de cada categoria**. Això també inclou la cursa OPEN. Com en el cas de la cursa individual, en aquelles on participin clubs federats i escoles, hi haurà un premi separat per la primera de cada elles.
- Es repartiran els **Premis Internacional UCA** a la **millor atleta femenina** i al **millor atleta masculí** que finalitzin en primera posició a la cursa 10, com campions de les categories absolutes del Cros. No haurà de ser necessàriament un atleta senior, sino que es premiarà l'ordre d'arribada, sigui de la categoria que sigui. Si algun atleta d'una categoria no inclosa en aquesta cursa hi vol participar, ho haurà d'avisar prèviament.
- El sistema de cronometratge utilitzat no contempla el "Xip groc" de Championship ni es comptabilitzarà el "temps real" a efectes de premiació ni ordre de classificació. Sempre es prendrà de referència el temps oficial (diferència entre l'ordre de sortida i arribada de l'atleta a meta).

7. Drets d'inscripció

- Les **inscripcions** són **personals i intransferibles**. Un cop realitzada no es retornaran els diners de la mateixa (en el cas de la cursa OPEN).
- La inscripció dóna lloc als **serveis** (ús de les instal·lacions, cronometratge, assegurança, avituallament...) dels que disposen els corredors i corredores. Sense la mateixa no es podrà accedir.

8. Realització de les proves i reclamacions

- Les curses **només podran ser suspeses** en cas que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el **Jutge Àrbitre** de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Les **reclamacions** s'hauran de presentar per escrit al jutge arbitre, acompanyades de **50€ com a dipòsit**, i només se n'acceptaran fins al cap de **30 minuts** un cop s'hagi conegut la classificació de la cursa. En cas que s'accepti la reclamació, es tornarà el dipòsit.



- Tot allò no previst en aquest Reglament es resoldrà d'acord amb els Reglaments de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) i de la IAAF (Federació Internacional d'Atletisme).

9. Instal·lacions

- El Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet permet l'ús de les instal·lacions del Camp d'Atletisme Antonio Amorós a tots els atletes participants al Cros Amorós. Disposaran de servei de vestuari, dutxes i espai d'escalfament.
- Recordem però, que enguany el circuit estarà situat a uns 5 minuts caminant d'aquesta instal·lació.

10. XLVIII Campionat Escolar de Cros Antonio Amorós

- Les **inscripcions** es realitzaran de forma automàtica a l'[enllaç de participació col·lectiva](#) o a l'individual indicat en el **punt 5** (inscripcions). Aquest assignarà adequadament els alumnes a la seva **categoria** segons la denominació donada per la **Federació Catalana d'Atletisme i que expliquem a continuació**, indicant el curs matriculat pels alumnes aquest 2019-20.

Any de naixement	Curs matriculat 2019-20	Categoria
2015 i posteriors	Fins a 2n de primària	Prebenjamí (Sub8)
2013 i 2014	3r i 4t de primària	Benjamí (Sub10)
2011 i 2012	5é i 6é de primària	Aleví (Sub12)
2009 i 2010	1r i 2n ESO	Infantil (Sub14)
2007 i 2008	3r i 4t ESO	Cadet (Sub16)
2005 i 2006	1r i 2n BTX o CF	Juvenil (Sub18)

- Les inscripcions escolars es podran realitzar [individualment](#) (preferent per les famílies) o [grupament](#) (facilitar al professorat). En qualsevol cas us recordem el correu respursesuca@gmail.com per tot l'assessorament que pugueu necessitar.



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



- Les inscripcions via web (www.xipgroc.cat) que **rebran el pitrall als centres**, seran **fins divendres 11 de Novembre de 2022**. A partir d'aquesta data, i fins al tancament general indicat en el punt 5 del reglament, tots els alumnes hauran de recollir com qualsevol altre corredor als espais assenyalats el dissabte 19 i diumenge 20 de Novembre.
- Es lliuraran **premis als tres primers classificats de categoria**, independents als atletes federats. En cas de ser federats i escolars alhora s'entrarà per defecte a la premiació dels primers, quedant descartats per la classificació escolar. És responsabilitat dels professors d'educació física d'informar d'aquest extrem i demanar que s'inscriguin via online com a federats (a través dels seus clubs com s'indicava en el punt 5).
- En el cas dels escolars, **els campions de cada categoria rebran una beca** amb un preu reduït per incorporar-se a l'Escola Colomenca d'Atletisme (ECA) el curs 2022-23.

Contacte organització: respoursesuca@gmail.com

Entitats organitzadores: Unió Colomenca d'Atletisme, Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Entitats col·laboradores: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Federació Catalana d'Atletisme, Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, Diputació de Barcelona.

Temporada 2022-23

Camp d'Atletisme Antonio Amorós.

Avinguda Pallaresa 1-31.

08924-Santa Coloma de Gramenet.

