



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



## 56è Cros Internacional de Catalunya Ciutat de Granollers

### Reglament

**Art. 1.** El Club Atlètic Granollers, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el **56è CROS INTERNACIONAL DE CATALUNYA CIUTAT DE GRANOLLERS**, a celebrar-se el proper dia 4 de desembre de 2022 al voltant de les Instal·lacions Esportives Municipals de Granollers.

**Art. 2.** Els horaris i distàncies s'especifiquen en full apart.

**Art. 3.** Tots els/les atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

**Art. 4.** Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions SDP disponible a la web de la FCA (<https://sdp.rfea.es/auth/login>). Donat que el cronometratge serà pel sistema *championchip*, s'admetran inscripcions fins **el dimecres anterior a la competició, dia 30 de novembre, inclòs**. No s'acceptarà cap inscripció que no s'hagi fet en aquest format, a excepció dels atletes en edat escolar que no disposin de llicència federativa, els quals podran fer les seves inscripcions emplenant el document Excel que està disponible a la pàgina web del club organitzador i adreçant-lo per correu electrònic com a límit **el dimecres anterior a la competició, dia 30 de novembre de 2022**.

**El cost de les inscripcions és de 3€ per atleta. Caldrà fer un únic ingrés bancari per Club/Escola al número de compte del CAIXABANK ES23 2100 0009 7602 0115 4492. El comprovant bancari amb el nom del Club s'enviarà a l'organització al correu electrònic [secretari.tecnic@cagranollers.com](mailto:secretari.tecnic@cagranollers.com).**

Per a més informació, podeu adreçar-vos a: CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS – E-mail: [secretari.tecnic@cagranollers.com](mailto:secretari.tecnic@cagranollers.com) – Web: [www.cagranollers.com](http://www.cagranollers.com) Tel.: 93 870 52 83.

**IMPORTANT:** No s'acceptaran canvis de noms el dia de la cursa. Tota inscripció posterior al dia de tancament serà admesa si l'organització ho creu convenient i tindrà un recàrrec de 5€.

El lliurament de dorsals i xips es farà fins a 1 hora abans de l'inici de la prova a la secretaria muntada a aquests efectes al mateix circuit del Cros (A les curses on participin simultàniament més d'una categoria, s'assignaran dorsals diferenciats).

No serà vàlid l'ús de xip groc per a cap atleta. Per a totes les curses l'organització facilitarà xip adherit al dorsal.

**Art. 5.** Cada participant tindrà dret a participar en una sola prova; el fet de fer-ho en dues o més curses serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles.

**Art. 6.** A totes les categories hi haurà dues classificacions, una individual i una altra per equips de quatre corredors. Per Clubs serà conjunta a la categoria Femenina i separada a la Masculina.



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



A la categoria SUB18-SUB20 (Juvenil i Junior) Femení hi haurà una classificació individual i separada per equips.

Igualment, es faran les classificacions corresponents a les categories escolars de promoció puntuables per a la Lliga Comarcal de Cros organitzada pel Consell Esportiu del Vallès Oriental dins l'àmbit de la UCEC.

Els atletes de categoria Veterans que vulguin prendre part a la cursa sènior hauran de fer-ho constar a la seva inscripció.

**Art. 7.** Hi haurà **premis** per als **tres primers** corredors de cada cursa i **trofeus per Equip guanyador** de cada categoria. També hi haurà premis per als tres primers classificats individuals de les categories escolars comarcals esmentades a l'article anterior.

**Art. 8.** Les reclamacions hauran de ser presentades **per escrit**, al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 euros com a dipòsit, i només seran acceptades fins trenta minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa en qüestió. En cas de ser acceptada la reclamació, es retornarà el dipòsit.

**Art. 9.** Les curses només podran ser suspeses en cas de què, per inclemències del temps, així ho determini el Jutge Àrbitre, essent el seu veredictes inapel·lable.

**Art. 10.** Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la IAAF.

**Art. 11.** El **Club Atlètic Granollers** i la **Federació Catalana d'Atletisme** no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar-se als/les participants i espectadors durant aquesta competició.

**Art. 12.** La sola inscripció en aquest Cros implica la total conformitat i acceptació del preceptuat en aquest Reglament. Tanmateix, la inscripció també implica autoritzar expressament a l'organització, als seus patrocinadors i a la Federació Catalana d'Atletisme a que utilitzin gratuïtament imatges fixes i/o en moviment de la seva persona preses amb ocasió de la participació en la competició. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món i durant el període màxim establert per la normativa en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

El President:

Granollers, Novembre de 2022

Joan Cutrina i Martí



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS  
FUNDAT L'ANY 1932



### HORARIS I DISTÀNCIES APROXIMADES

	CATEGORIES	EDATS	DISTÀNCIA	VOLTES
1 - 9.00	VETERÀ FEMENÍ W-35	35 a 49 anys	4.500 m.	3B
	VETERÀ MASCULÍ M-35	35 a 49 anys	4.500 m.	3B
	VETERÀ FEMENÍ W-50	50 anys en endavant	4.500 m.	3B
	VETERÀ MASCULÍ M-50	50 anys en endavant	4.500 m.	3B
2 - 9.30	SUB16 CADET FEMENÍ	2007 - 2008	4.000 m.	2A
3 - 9.50	SUB16 CADET MASCULÍ	2007 - 2008	4.000 m.	2A
4 - 10.05	SUB14 INFANTIL FEMENÍ	2009 - 2010	3.000 m.	2B
5 - 10.20	SUB14 INFANTIL MASCULÍ	2009 - 2010	3.000 m.	2B
6 - 10.35	SUB20 JUNIOR / SUB18 JUVENIL FEMENÍ	2003 - 04 / 2005 - 06	5.000 m.	2B + 1A
7 - 11.00	SUB18 JUVENIL MASCULÍ	2005 - 2006	5.000 m.	2B + 1A
8 - 11.20	SUB20 JUNIOR MASCULÍ	2003 - 2004	7.000 m.	1C + 3A
9 - 11.50	SUB23 PROMESA FEMENÍ	2000 - 2001 - 2002	8.000 m.	4A
	SÈNIOR FEMENÍ	1999 i anteriors	8.000 m.	4A
10 - 12.40	SUB23 PROMESA MASCULÍ	2000 - 2001 - 2002	10.000 m.	5A
	SÈNIOR MASCULÍ	1999 i anteriors	10.000 m.	5A
11 - 13.25	SUB12 ALEVÍ FEMENÍ	2011 - 2012	1.500 m.	1B
12 - 13.35	SUB12 ALEVÍ MASCULÍ	2011 - 2012	1.500 m.	1B
13 - 13.50	SUB10 BENJAMÍ FEMENÍ	2013 - 2014	750 m.	1D
14 - 13.55	SUB10 BENJAMÍ MASCULÍ	2013 - 2014	750 m.	1D
15 - 14.00	SUB8 PRE-BENJAMÍ/MINI MASCULÍ - FEMENÍ	2015 i posteriors	500 m.	1E

CIRCUIT A	2.000 mts.
CIRCUIT B	1.500 mts.
CIRCUIT C	1.000 mts.
CIRCUIT D	750 mts.
CIRCUIT E	500 mts.