

## CALENDARI MUNTANYA / TRAIL 2022

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2022)

### GENER 2022

- |    |                                 |                          |
|----|---------------------------------|--------------------------|
| 23 | Trail Cerdanyola (TRS1) (20 Km) | Sant Julià de Cerdanyola |
| 30 | Trail Rocacorba                 | Canet d'Adri             |

### FEBRER 2022

- |    |  |                         |
|----|--|-------------------------|
| 11 | Campionat del Món de Trail <b>*ajornat a novembre*</b> | Chiang Mai (THA)        |
| 13 | Montserrat Skyrace (TRS2) (25 Km)                      | Monistrol de Montserrat |
| 27 | Cursa de Muntanya del Farell (12,3 km)                 | Caldes Montbui (Farell) |

### MARÇ 2022

- |    |   |               |
|----|---|---------------|
| 13 | Campionat de Catalunya de Trail Running | Lloret de Mar |
| 13 | Trail Olot Puigsacalm                   | Olot          |
| 20 | Trail Costa Brava                       | Palamós       |

### ABRIL 2022

- |    |   |                                  |
|----|---|----------------------------------|
| 3  | Campionat d'Espanya de Trail Running                      | Zahara de la Sierra              |
| 23 | Campionat d'Espanya de Trail Running Màster               | Santa María de Guía (Las Palmas) |
| 24 | Campionat de Catalunya de Trail Running de Promoció       | Canovelles                       |
|    | Arrels Trail (Copa Catalana de Trail Running de Promoció) | Canovelles                       |

### MAIG 2022

- |    |   |                                   |
|----|---|-----------------------------------|
| 7  | Campionat d'Espanya de Trail Running per Federacions Autònòmiques | Berga                             |
| 7  | Berga-Rasos-Berga (26 i 13 km)                                    | Berga                             |
| 8  | Petita BRB (Copa Catalana de Trail Running de Promoció)           | Rassos de Peguera                 |
| 8  | 26a Cursa de Cardedeu (10 km - circuit mixte)                     | Cardedeu                          |
| 8  | 5a Cursa Solidària de Cardedeu - Mitja Marató Muntanya            | Cardedeu                          |
| 14 | Penedès Trail (Copa Catalana de Trail Running de Promoció)        | L'Arboçar (Avinyonet del Penedès) |
| 15 | Campionat de Catalunya de Trail Running Màster                    | L'Arboçar (Avinyonet del Penedès) |
|    | Penedès Trail (TRS3) (20 Km)                                      | L'Arboçar (Avinyonet del Penedès) |
| 29 | Les Guilleries Xtrail (TRS4) (26 Km)                              | Sant Hilari Sacalm                |
| 29 | 29a Pujada a les Dues Pedres ( 10 km)                             | Sta.Coloma de Gramenet            |

## JUNY 2022

4	Campionat d'Espanya de Cursa de Muntanya Absolut-Màster-Sub23 i Sub20	Riópar (Albacete)
5	Foradada Trail (Copa Catalana de Trail Running de Promoció)	La Pobla de Segur
12	Campionat d'Espanya de Pujada Vertical (Vertical Trail Berguedà)	Cercs
19	Trail Uldeter (TRS5) (24 Km)	Camprodon
19	Lles Xtrail	Lles

## JULIOL 2022

1-3	Campionat d'Europa de Trail	El Paso (La Palma)
8-10	Campionat d'Europa Màster de Trail	Chambery (FRA)
10	2a Arrels Trail de Canovelles (10 km)	Canovelles

## AGOST 2022

## SETEMBRE 2022

3	Saldes Xtrail	Saldes
25	Campionat de Catalunya de Trail-Vertical (Sant Corneli Vertical Race)	La Pobla de Segur

## OCTUBRE 2022

2	2a Senders de Can Costa Trail	Sant Vicenç dels Horts
16	La Megalítica Tossa de Mar	Tossa de Mar
23	Marató i Mitja Marató de Collserola	Parc Collserola i Velòdrom d'Horta

## NOVEMBRE 2022

6	Campionat de Catalunya Ultra Trail (73 Km)	Sant Gregori (Girona)
6	16a Cursa El Pont de Vilomara - 1r TRAIL ROCAFORT	El Pont de Vilomara i Rocafort
6	16a Cursa El Pont de Vilomara - 1r TRAIL PI RODÓ	El Pont de Vilomara i Rocafort

## DESEMBRE 2022

4	36a Pujada i baixada a Guanta - Sentmentà (6 i 12 km)	Sentmenat
26	Sant Silvestre de Muntanya del Penedès	Viladellops (Olèrdola)