

**II CONTROL D'ATLETISME I
CONTROL DE PROVES COMBINADES
Pista d'Atletisme de Les Basses
Lleida 16 i 17 de desembre de 2022**

Reglament

El club Aldahra Lleida Unió Atlètica, amb el control del col·legi català de Jutges, i sota la direcció tècnica del club, organitza un control federat a celebrar els propers dies 16 i 17 de desembre de 2022 a la pista municipal d'atletisme de Les Basses de Lleida, amb el següent **HORARI**:

Les proves i categories seran les corresponents a la temporada 2023

**DIVENDRES DIA 16
HEXATLÒ MASCULÍ**

- 18.30** 60 m.ll. sub 16 M
- 18.45** llargada sub16 M
- 19'15** llançament de pes sub16 M
- 19.45** salt d'alçada sub16 M
- 20.15** triple salt sub16 F

**DISSABTE DIA 17
PROVES DE CONTROL
I CONTROL DE COMBINADES**

- 9'30** 60 m.ll. sub14 M
- 9'40** 60 m.ll. sub12 M
- 10'00** 60 m.ll. sub14 F
- 10'10** Llargada sub12-sub14 M
- 10'20** 60 m.t. sub14 F
- 10'40** 60 m.t. sub12 F Alçada sub14 F
- 11'00** 60 m.t. sub16-sub18 F
- 11'20** 60 m.t. sub16 M Pes sub12 M-F
- 11'30** 60 m.ll. sub10 M-F Alçada sub16-sub18 F
- 11'50** Llargada sub12 F
- 12'00** 60 m.ll. sub16-abs M-F
- 12'10** 1000 m.ll. sub16 M Pes sub14 M-F i sub16-sub18 F
- 12.30** 500 m.ll. M-F Llargada sub8-sub10 M-F
- 12'40** Alçada sub 12 M i sub14 M
- 13'00** 60 m.ll. sub12 F Llargada sub14-sub16-sub18 F
- 13'10** 1000 sub 10 M-F
- 13,20** 600 m.ll. sub12 M-F
- 13.30** 600 sub14 M-F
- 13.40** 600 m.ll. sub16 M-F
- 13'50** 800 m.ll. sub18 M-F

- El cronometratge serà manual.
- L'horari de les proves podrà retrasar-se una mica en funció dels inscrits.
- La inscripció es podrà fer a la competició de combinades de la categoria corresponent (tetratlò sub12 i sub14 M i F; pentatlò sub16 i sub18 F, i hexatlò M) , o a proves individuals.
- Als concursos i llançaments els atletes inscrits a les combinades faran tres intents a totes les categories, i els inscrits a proves individuals a les categories sub8, sub10 i sub12 també faran 3 intents; a les categories superiors les 8 millors marques passaran a millora.
- A les proves d'alçada es començarà a l'alçada més baixa que es demani i s'anirà pujant de 3 en 3 centímetres.
- És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
- Tot allò no previst en aquest Reglament serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament del World Athletics.
- El club Lleida Unió Atlètica i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels prejudicis morals i/o materials que puguin causar-se als/les participants i assistents durant aquesta competició.
- La inscripció també implica autoritzar expressament a l'organització i a la Federació Catalana d'Atletisme a que utilitzin i reproduïxin gratuïtament imatges dels participants preses a la competició.
- Les **inscripcions** es faran a través de la intranet de la RFEA fins al dijous dia 15 de desembre a les 23:59' hores.
- No s'admetran inscripcions el mateix dia de la competició.

-Quotes de participació: a combinades 6 euros; 1 prova: 3 euros; 2 o més proves: 5 euros

- Tots els dorsals es lliuraran al delegat del club, el qual haurà de fer efectiu el cost total de tots els participants del respectiu club.
- No es lliuraran dorsals individualment, excepte als atletes dels clubs Lleida U.A. i Terres de Ponent.