

CONTROL DE PROVES COMBINADES ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 **EN PISTA COBERTA**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 17 i 18 de desembre del 2022 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories sènior, S.23 i S.20, corresponents a la temporada 2023.

PARTICIPACIÓ

Participaran 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 8 millors atletes inscrits amb la marca obtinguda a la temporada d'aire lliure 2022, independentment de la categoria. Es reserven 4 places, a criteri del Comitè Tècnic.

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET".

La data límit per fer la inscripció serà el dia 12 de desembre. A partir del dimecres 14 la FCA informarà a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

Import de la inscripció: 7 €

HORARI i ORDRE DE PROVES

17 de desembre de 2022 – Sabadell

10.15 h	60 m.ll.	Heptatló M
10.50	Llargada	Heptatló M
11.55	Pes	Heptatló M
13.00	Alçada	Heptatló M
14.45	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.10	800 m.ll.	Pentatló F

18 de desembre de 2022 – Sabadell

13.30	60 m.t.	Heptatló M
14.05	Perxa	Heptatló M
18.10	1.000 m.ll.	Heptatló M

Llistons:

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada per les atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.40