



## Campionat de Sabadell 2022

### Reglament:

El proper 22 de desembre de 2022 se celebrarà el 70è Campionat de Sabadell Absolut d'Atletisme a la Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya.

### Art.1: Participació

Poden participar tots els atletes que optin al campionat i els admesos per invitació que disposin de llicència federativa vigent de la temporada 2022 (excepte els 1.000m OPEN).

Cada atleta només podrà participar a 2 proves + Rellu.

Els equips de relleus es podran inscriure fins 45 minuts abans de la prova a secretaria.

Només podran optar al títol els atletes que hagin nascut a Sabadell o bé que resideixin a Sabadell i estiguin empadronats de fa 10 anys o més o que, no havent-hi nascut, pertanyin al club atlètic local des de 3 anys enrere com a mínim. Els atletes que no s'avinguin a aquesta normativa, competiran fora de concurs.

El títol de campió i campiona queda reservat a les proves de categoria absoluta (en distància i pes dels artefactes).

Els guardons corresponents seran lliurats, en data per determinar, per l'Ajuntament de Sabadell en forma de diploma al campió de Sabadell de cada prova.

Podran participar a la prova dels 1.000m Open els atletes populars (sense llicència federativa) i familiars d'atletes que vulguin apuntar-se el mateix dia de la prova.

No s'accepten inscripcions d'atletes de categories de promoció (de sub8 a sub14) ni de la categoria Sub16 d'altres clubs que no siguin la Joventut Atlètica Sabadell.

**Participació per invitació:** tots els atletes que no tinguin opció al campionat, seguint l'apartat de Participació, hauran d'inscriure's a través de l'INTRANET de la FCA per tal de tramitar la petició de participació.

La Joventut Atlètica Sabadell es reserva el dret d'admissió d'atletes d'altres clubs.

### Art. 2: Inscripcions

Les inscripcions es faran mitjançant l'INTRANET de la FCA fins al dimecres anterior a la competició. El llistat d'inscrits es publicarà a la pàg. Web de la Federació Catalana.

**Es publicarà a la FCA la llista d'admesos el dia abans de la competició.**



L'organització per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent:

- Atletes d'altres clubs: 5€ una prova, 8€ dues, o més proves

### Art. 3: Competició:

- Hi haurà cambra de requeriments. L'horari de la cambra és el següent:
  - **Curses:** 10 minuts abans de la prova
  - **Concursos:** 30 minuts abans de la prova
- Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.
- Les proves de llançaments es faran amb els pesos corresponents a la categoria.
- L'alçada de les tanques serà la corresponent a la categoria.
- El nombre de sèries serà limitat a la disponibilitat horària.
- El nombre de participants als concursos serà limitat a la disponibilitat horària.
- Els atletes a partir de la categoria Sub16 poden participar a les proves absolutes.
- Els relleus són mixtes de gènere i categoria.

### Cadències del llistó i distàncies de taula de batuda:

- Perxa: inici a 2,50m (de 20cm en 20cm fins a 2,50m). A partir de 2,50m la cadència serà de 10cm en 10cm.
- Alçada: inici a 1,20m (de 7cm en 7cm fins a 1,55). A partir d'1,55m la cadència serà de 3 cm en 3 cm.
- Llargada: a les categories de Sub14 la taula serà a 2m, a les categories absolutes i màster serà a 3m.

### Art. 4: Normes complementàries

Els dorsals es recolliran a la secretaria de la competició.

Seràn d'aplicació les normes generals per a la Pista Coberta que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.



### HORARI

	Escola		Absolut i Màster	
<b>18:30</b>				60 m.t Màster
<b>18:40</b>			Perxa	60 m.t
<b>18:50</b>	60 m.II Sub14			
<b>19:00</b>	60 m.II Sub12	Llargada Sub14	Pes	
<b>19:10</b>	60 m.II Sub10			
<b>19:20</b>	60 m.II Sub8			60 m.II
<b>19:30</b>	60mII Sub16	Pes Sub12		
<b>19:40</b>			Llargada	
<b>19:50</b>				800 m.II
<b>20:00</b>			Alçada	1000 m.II OPEN
<b>20:10</b>				200 m.II
<b>20:20</b>				
<b>20:30</b>				1500 m.II
<b>20:40</b>				
<b>20:50</b>			4x200m MIXTE	

