



## CONTROL S.16/S.18/ABSOLUT I CONTROL COMBINADES INTERN CA VIC

### Reglament de la Competició

- El Club Atlètic Vic amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitza un control intern el dijous dia 29 i divendres 30 de desembre del 2022 a les Pistes Municipals d'atletisme Josep Maria Pallàs de Vic.
- Categories corresponents a la temporada 2023.
- El control tècnic anirà a càrrec del Comitè Territorial de Judges de la FCA, el cronometratge serà manual.
- Podran participar-hi tots els atletes del **CA Vic**, **CA Puigcerdà**, **AA Tona** i **el CA Torelló** que ho desitgin i que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- Les inscripcions es faran prèviament per via telemàtica a través del programa “SDP” de la federació fins el divendres divendres dia 23 de desembre del 2022.
- La inscripció al control és gratuïta.
- Les possibles reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se fet públic el resultat o produït l'incident.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquesta competició implica la total acceptació del present Reglament.
- És obligatori que els participants competeixin amb la vestimenta del club al que pertanyen.
- El públic tindrà accés gratuït per veure el control però haurà de mantenir-se a la grada per tal de deixar lliure la zona d'entrenament per la resta de grups.



## Horari i ordre de proves

### 29 de desembre 2022.

15.00h	Martell	S.16 F / S.20 M / ABSOLUT M	→ Control
15.15h	60 mll	Hexatló S.16 M	
15.45h	Llargada	Hexatló S.16 M	
16.30h	Pes	Hexatló S.16 M	
16.30h	Llargada	ABSOLUT M/F	→ Control
17.15h	Alçada	Hexatló S.16 M	

### 30 de desembre 2022.

10.30h	60 mt	Pentatló S.16/S.18 F
10.40h	60 mt	Hexatló S.16 M
11.00h	Alçada	Pentatló S.16/S.18 F
11.30h	1.000 mll	Hexatló S.16 M
12.00h	Pes	Pentatló S.16/S.18 F
12.45h	Llargada	Pentatló S.16/S.18 F
13.30h	600 mll	Pentatló S.16 F
13.35h	800 mll	Pentatló S.18 F