

## CAMPIONATS INTERNACIONALS

### CAMPIONAT DEL MÓN DE 100 KM ( Berlin-Bernau - Alemanya ) 27/08/2022

#### MASCULÍ

1. Haruki OKAYAMA	94	Japó	6:12:10
8. Manel DELI	74	Avinent Manresa	6:30:24

#### FEMENÍ

1. Floriane HOT	91	França	7:04:03
-----------------	----	--------	---------

### CAMPIONAT D'EUROPA DE 50 KM ( Sotillo de la Adrada ) 8/10/2022

#### MASCULÍ

1. Houssame BENABBOU	Espanya	2:49:20
14. Carles MONTLLOR	FCA-La Blanca	3:00:36

#### Classificació per Països (M)

1. GRAN BRETANYA	8:41:05
2. ESPANYA	8:42:35

#### FEMENÍ

1. Cairtiona JENNINGS	Irlanda	3:19:42
10. Bàrbara RAMON	AA Catalunya	3:35:03

#### Classificació per Països (F)

1. GRAN BRETANYA	10:09:53
2. ESPANYA	10:42:14

### CAMPIONAT D'EUROPA DE 24 HORES ( Verona - Itàlia ) 17-18/09/2022

- CAP ATLETA CATALÀ PARTICIPANT -

**CAMPIONAT DEL MON DE MUNTANYA I TRAIL RUNNING  
( Chiang Mai – Tailàndia ) 4-6/11/2022**

**ULTRA TRAIL RUNNING MASCULÍ**

1. Adam PETERMAN Estats Units 7:15:53

**Classificació per Països (M)**

1. ESTATS UNITS 23:06:27  
2. FRANÇA 23:12:41  
3. ESPANYA 23:42:54

**TRAIL RUNNING MASCULÍ**

1. Stian ANGERMUND Noruega 3:08:29

**Classificació per Països (M)**

1. ITÀLIA 9:53:39  
2. FRANÇA 10:05:50  
3. GRAN BRETANYA 10:07:16  
5. ESPANYA 10:24:33

**CLASSIC UPHILL MASCULÍ**

1. Patrick KIPNGENO Kenia 46:51  
13. Miquel CORBERA CA Montornès 50:49  
21. Oriol CARDONA CN Banyoles 52:12

**Classificació per Països (M)**

1. ITÀLIA 32 Punts  
2. SUÏSSA 34 Punts  
3. ESPANYA 37 Punts

**CLASSIC UP & DOWN**

1. Samuel KIBET Uganda 40:02  
8. Oriol CARDONA CN Banyoles 42:44  
19. Miquel CORBERA CA Montornès 43:44

**Classificació per Països (M)**

1. UGANDA 8 Punts  
2. ESPANYA 29 Punts  
3. ITÀLIA 30 Punts

**UP & DOWN MASCULÍ SUB 20**

1. Leonard CHEMUTAI Uganda 21:07  
23. Jan TORRELLA JAB-Berga 24:56

**Classificació per Països (M)**

1. UGANDA 6 Punts  
2. FRANÇA 33,5 Punts  
3. GRAN BRETANYA 34 Punts  
4. ESPANYA 39,5 Punts

**ULTRA TRAIL RUNNING FEMENÍ**

1. Blandine LHIRONDEL França 8:22:14  
15. Marta MOLIST CE Penedès 9:10:13  
26. Mònica VIVES CE Penedès 9:36:06

**Classificació per Països (F)**

1. FRANÇA 26:06:06  
2. ESPANYA 26:53:19  
3. ITÀLIA 28:06:06

**TRAIL RUNNING FEMENÍ**

1. Denisa DRAGOMIR Romania 3:49:23  
4. Núria GIL CE Penedès 3:56:25  
5. Sheila AVILES FCA-CA Adidas 3:56:39  
17. Anna COMET CE Penedès 4:12:38

**Classificació per Països (F)**

1. ESPANYA 11:55:44  
2. ESTATS UNITS 12:08:39  
3. GRAN BRETANYA 12:10:30

**CLASSIC UPHILL FEMENÍ**

1. Allie MCLAUGHLIN Estats Units 55:15  
38. Laia MONTOYA CE Penedès 1:08:00

**Classificació per Països (F)**

1. ESTATS UNITS 39 Punts  
2. GRAN BRETANYA 41 Punts  
3. SUÏSSA 41 Punts  
7. ESPANYA 71 Punts

**CLASSIC UP & DOWN**

1. Rebecca CHEPTEGEI Uganda 46:25  
39. Laia MONTOYA CE Penedès 56:12

**Classificació per Països (F)**

1. SUÏSSA 34 Punts  
2. GRAN BRETANYA 38 Punts  
3. ESTATS UNITS 45 Punts  
7. ESPANYA 81 Punts

**UP & DOWN FEMENÍ SUB 20**

1. Jessica BAILEY Gran Bretanya 26:27  
9. Blanca BATLLE AA Palamós 29:17

**Classificació per Països (F)**

1. GRAN BRETANYA 7 Punts  
2. ITÀLIA 18,5 Punts  
3. FRANÇA 29 Punts

**CAMPIONAT D'EUROPA OFF ROAD  
( El Paso – Santa Cruz de Tenerife ) 1-3/07/2022**

**TRAIL RACE MASCULÍ**

1. Maximilien DRION	97	Bèlgica	3:43:01
Oriol CARDONA	94	CN Banyoles	Retirat

**Classificació per Països (M)**

1. FRANÇA	9 Punts
2. ITÀLIA	26 Punts
3. ESPANYA	31 Punts

**UP & DOWN MOUNTAIN RACE MASCULÍ**

1. Sylvain CACHARD	98	França	1:06:02
8. Miquel CORBERA	99	CA Montornès	1:08:57

**Classificació per Països (M)**

1. ITÀLIA	16 Punts
2. SUÏSSA	27 Punts
3. FRANÇA	41.50 Punts
4. ESPANYA	45 Punts

**UP & DOWN MOUNTAIN RACE MASCULÍ SUB 20**

1. Elia MATTIO	03	Itàlia	21:45
16. Jan CASTILLO	04	CE Penedès	23:13

**Classificació per Països (M)**

1. GRAN BRETANYA & NI	16 Punts
2. ESPANYA	18 Punts
3. FRANÇA	25 Punts

**UPHILL MOUNTAIN MASCULÍ**

1. Cesare MAESTRI	93	Itàlia	44:48
4. Miquel CORBERA	99	CA Montornès	45:55

**Classificació per Països (M)**

1. ITÀLIA	17 Punts
2. SUÏSSA	22 Punts
3. ESPANYA	35 Punts

**UPHILL MOUNTAIN MASCULÍ SUB 20**

1. Lukas EHRLE	04	Alemanya	30:14
2. Jan TORRELLA	04	JAB-Berga	32:07
11 Lleïr BARCONS	04	JAB-Berga	35:04

**Classificació per Països (M)**

1. ESPANYA	15 Punts
2. ITÀLIA	24 Punts
3. GRAN BRETANYA & NI	25 Punts

**TRAIL RACE FEMENÍ**

1. Blandine L'HIRONDEL	91	França	4:11:22
2. Núria GIL	91	CE Penedès	4:18:16
5. Anna COMET	83	CE Penedès	4:29:17
17. Mònica VIVES	84	CE Penedès	4:52:14

**Classificació per Països (F)**

1. FRANÇA	12 Punts
2. ESPANYA	14 Punts
3. GRAN BRETANTA & NI	28 Punts

**UP & DOWN MOUNTAIN RACE FEMENÍ**

1. Maude MATHYS	87	Suïssa	1:17:30
16. Gisela CARRION	94	CE Penedès	1:23:51
28. Laia MONTOYA	01	CE Penedès	1:27:38

**Classificació per Països (F)**

1. SUÏSSA	17 Punts
2. ITÀLIA	24 Punts
3. GRAN BRETANYA & NI	31 Punts
5. ESPANYA	47 Punts

**UP & DOWN MOUNTAIN RACE FEMENÍ SUB 20**

1. Ida WALDAL	04	Noruega	24:37
17. Blanca BATLLE	04	AA Palamós	28:23
21. Martina GONFAUS	04	JAB-Berga	29:33

**Classificació per Països (F)**

1. FRANÇA	17 Punts
2. GRAN BRETANYA & NI	21 Punts
3. ITÀLIA	24 Punts
4. ESPANYA	45 Punts

**UPHILL MOUNTAIN FEMENÍ**

1. Maude MATHYS	87	Suïssa	51:41
22. Gisela CARRION	94	CE Penedès	57:21

**Classificació per Països (F)**

1. GRAN BRETANYA & NI	26 Punts
2. SUÏSSA	35 Punts
3. ITÀLIA	42 Punts
5. ESPANYA	58 Punts

**UPHILL MOUNTAIN FEMENÍ SUB 20**

1. Ida WALDAL	04	Noruega	37:02
12. Blanca BATLLE	04	AA Palamós	42:50
13. Martina GONFAUS	04	JAB-Berga	44:19

**Classificació per Països (F)**

1. ITÀLIA	11 Punts
2. GRAN BRETANYA & NI	17 Punts
3. ESPANYA	39 Punts

**COPA INTERNACIONAL CURSES DE MUNTANYA TRAIL RUNNING SUB 18  
( Saluzzo - Itàlia ) 25-26/06/2022**

**MASCULÍ**

1. Maciej LACHOWSKY	05	Polònia	16:16
10. Pau VALDEPEÑAS	05	CE Penedès	17:04

**Classificació per Països (M)**

1. ITÀLIA A	14 Punts
2. ITÀLIA B	31 Punts
3. FRANÇA	43 Punts
8. ESPANYA	58 Punts

**FEMENÍ**

1. Alyssa SAUROA	06	Estats Units	18:03
------------------	----	--------------	-------

**Classificació per Països (F)**

1. GRAN BRETANYA & NI	12 Punts
2. FRANÇA	25 Punts
3. ITÀLIA A	27 Punts
9. ESPANYA	83 Punts

## CAMPIONATS D'ESPANYA

### CAMPIONAT D'ESPANYA DE 50 i 100 KM. ( Santander ) 11/06/2022

#### MASCULÍ – 50 KM

1. Carlos GAZAPO	Valencia Alcantara	3:00:07
14. Manel SANCHEZ	Avinent Manresa	3:40:23
18. Victor MILLAN	Corredors.cat	3:52:16
20. Salvador MILLAN	Unió Colomenca	3:54:28

#### FEMENÍ – 50 Km

1. Itziar MENDEZ	SCD Ribadesella	3:52:43
------------------	-----------------	---------

#### MASCULÍ – 100 KM

1. Antonio Jesús AGUILAR	Guadalhorce Alora	6:39:38
7. Miguel Angel MARTINEZ	Avinent Manresa	7:40:46
12. Ismael L'AZIRI	Avinent Manresa	7:56:36
19. David PREÑANOSA	Avinent Manresa	8:09:19
23. Robert TROY	Avinent Manresa	8:46:16

#### FEMENÍ – 100 Km

1. Maria Mercedes PILA	Independiente	7:55:55
------------------------	---------------	---------

#### Classificació per Equips (M)

1. C RAJAOS RUNNERS	22:51:58
2. AVINENT MANRESA	23:46:41

### CAMPIONAT D'ESPANYA DE MARATÓ ( Zaragoza ) 3/04/2022

#### MASCULÍ

1. Jorge BLANCO	93 Asics Running	2:11:53
11. Roger ROCA	78 Independent	2:26:39
Artur BOSSY	94 Castillejo RT	Retirat
Marc ROIG	84 Independent	Retirat

#### FEMENÍ

1. Yessica MAS	90 At. Albacete	2:41:22
7. Jessica TIPAN f/c	87 CE Penedès	2:53:17
11. Mireia SOSA	80 AA Xafatolls	3:08:56

### CAMPIONAT D'ESPANYA DE MITJA MARATÓ ( Paterna ) 19/06/2022

#### MASCULÍ

1. Fernando CARRO	92 CD Nike Running	1:03:41
Mohamed EL GHAZOUNY/f/c	95 GEiE Gironí	1:07:18
11. Mourad MOUNIM	95 AA Catalunya	1:07:58
14. Ricard PASTO	87 AA Xafatolls	1:08:57
17. Marc GARCIA	97 JAB-Berga	1:09:08
22. Oriol RAMIREZ	98 FCA-At. Albacete	1:09.31
23. Carles MONTLLOR	87 FCA-La Blanca	1:09:36
29. Roger SANS	95 L'Hospitalet At.	1:10:20
47. Abel CASALI	90 Avinent Manresa	1:12:35
48. Albert CRISTOFOL	96 AA Palamós	1:12:37
55. Kevin FERNANDEZ	00 FCA-At. Albacete	1:13:19
70. Nil CONGOST	00 CN Banyoles	1:15:08
73. Antonio BAUTISTA	75 CE Ironwill Bcn	1:15:14
96. Pedro MAYORAL	87 AA Xafatolls	1:17:20
108. Albert CABALLERO	74 FCA-La Blanca	1:17:34
100. Ferran DE TORRES	67 CA Terres Ebre	1:17:54
107. Driss LAKHOUAJA	72 FCA-La Blanca	1:18:45
112. Francesc CARRILLO	90 AA Xafatolls	1:20:43
113. Adrià RIBAS	01 ACE Riudellots	1:21:47

#### FEMENÍ

1. Meritxell SOLER	92 Avinent Manresa	1:12:13
13. Bàrbara RAMON	83 AA Catalunya	1:21:22
26. Judit PUJOL	96 GEiE Gironí	1:28:15
41. Maria HIDALGO	69 AA Palamós	1:35:56

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE 10 KM**  
( O Barco de Valdeorras - Ourense ) 8/05/2022

**MASCULÍ**

1. Jesús RAMOS	96 CA Adidas	29:14
6. Xavier BADIA	95 AA Xafatolls	29:42
20. Abel CASALI	90 Avinent Manresa	30:40
25. Mourad MOUNIM	95 AA Catalunya	30:44
27. Driss LAKHOAJA	72 FCA-La Blanca	30:49
35. Artur BOSSY	94 Castillejo RT	31:15
38. Bernat KUN	98 FCA-At Albacete	31:17
48. Carles MONTLLOR	87 FCA-La Blanca	31:43
61. Oriol RAMIREZ	98 FCA-At Albacete	32:11
77. Victor CENTENO	00 Unió Colomenca	32:45
90. Kevin FERNANDEZ	00 FCA-At Albacete	33:12
102. Albert CRISTOFOL	96 AA Palamós	33:35
121. Jon Koldo GONZALEZ	73 FCA-La Blanca	35:47

**FEMENÍ**

1. Laura MENDEZ	88 Playas Castellón	33:05
3. Meritxell SOLER	92 Avinent Manresa	33:11
13. Gisela CARRION	94 CE Penedès	35:18
46. Alba BATLLE	96 GEIE Gironí	40:03

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE 5 KM**  
( Paterna ) 19/06/2022

**MASCULÍ**

1. Xavier BADIA	95 AA Xafatolls	14:28
14. Eloi CABEZAS	95 CA Montornès	15:16
32. Miquel PEDROSA	62 Independent	15:43

**FEMENÍ**

1. Cristina JUAN	92 JA Elche	16:51
------------------	-------------	-------

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE MILLA**  
( Bréña-Baja ) 9/04/2022

**MASCULÍ**

1. Pablo SANCHEZ	93 CD Surco Lucena	4:31
------------------	--------------------	------

**FEMENÍ**

1. Solange A. PEREIRA	89 Valencia CA	5:17
-----------------------	----------------	------

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE CURSES DE MUNTANYA**  
( Riopar ) 4/06/2022

**MASCULÍ** 18,5 Km

1. Alejandro GARCIA	92 At. Crevillent	1:20:41
9. Sergi GARCIA	98 JAB-Berga	1:25:11
11. Arnau ARANDA	00 CE Penedès	1:25:38
16. Andreu CONTIJOCH	91 CE Penedès	1:27:11
17. Roger COMELLAS	98 JAB-Berga	1:27:42
23. Arnau MARIN	01 CE Penedès	1:29:54
42. Thomas FORTIN f/c	84 CE Penedès	1:33:55
49. Angel NEVADO	78 JAB-Berga	1:36:10
69. Eduard BAQUER	96 CE Penedès	1:41:22
75. Alfonso GUILLEN	74 CA Canovelles	1:42:22
122. Antonio TORRES	55 CA Canovelles	2:20:36

**Classificació per Equips (M)**

1. METAESPORT RIBA-ROJA TURIA	4:15:56
2. CD SURCO LUCENA	4:21:38
3. ZENIT ATLEET-LA MAFIA	4:22:09
4. CE PENEDÈS	4:22:43
6. JAB-BERGA	4:29:03

**SUB 23 MASCULÍ** 18,5 Km

1. Ibai LARREA	02 Goierri Garaia	1:24:21
3. Arnau ARANDA	00 CE Penedès	1:25:38
7. Arnau MARIN	01 CE Penedès	1:29:54

**SUB 20 MASCULÍ** 5 Km

1. Alvaro OSANS	03 Zenit At-La Mafia	19:37
2. Jan CASTILLO	04 CE Penedès	19:51
4. Jan TORRELLA	04 JAB-Berga	20:34
8. Guim CAMPRUBI	04 JAB-Berga	22:03

**SUB 18 MASCULÍ** 5 Km

1. Eduardo HERNANDEZ	05 Sporting Segovia	22:07
4. Biel FONT	05 JAB-Berga	23:08

**FEMENÍ** 18,5 Km

1. Sara ALONSO	99 Bilbao At.	1:32:22
4. Gisela CARRION	94 CE Penedès	1:36:58
5. Laia MONTOYA	01 CE Penedès	1:37:50
13. Anna FERNANDEZ	89 CE Penedès	1:44:56
14. Jessica TIPAN f/c	87 CE Penedès	1:45:18
17. Georgina GABARRO	95 CE Penedès	1:47:44
22. Sara ROCA	01 JAB-Berga	1:52:36
29. Vanesa CHIRVECHES	80 JAB-Berga	1:59:55
40. Ruth SALVADOR	76 JAB-Berga	2:37:10
Maria CARNER	01 CE Penedès	Retirada

**Classificació per Equips (F)**

1. BILBAO ATLETISMO	4:42:57
2. CE PENEDÈS	4:59:44
3. ATLETISMO ALBACETE	4:59:44
5. JAB-BERGA	6:29:41

**SUB 23 FEMENÍ** 18,5 Km

1. Laia MONTOYA	01 CE Penedès	1:37:50
5. Sara ROCA	01 JAB-Berga	1:52:36
Maria CARNER	01 CE Penedès	Retirada

**SUB 20 FEMENÍ** 5 Km

1. Gemma REBOLLO	03 CA Murcia PDSG	23:14
2. Blanca BATLLE	04 AA Palamós	23:39
3. Martina GONFAUS	04 JAB-Berga	26:17

**SUB 18 FEMENÍ** 5 Km

1. Alluitz DE BILBAO	06 Gernikako At.	26:05
----------------------	------------------	-------

**CAMPIONAT D'ESPANYA TRAIL RUNNING**  
( Zahara de la Sierra ) 3/04/2022

**MASCULÍ**

1. Andreu SIMON	91 FC Barcelona	3:35:22
-----------------	-----------------	---------

**FEMENÍ**

1. Julia FONT	94 Riba-Roja Turia	4:17:55
4. Ingrid RUIZ	91 CE Penedès	4:43:22

**CAMPIONAT D'ESPANYA TRAIL RUNNING PUJADA VERTICAL**  
( Cercs ) 12/06/2022

**MASCULÍ** 4,6 Km +1051 m/-10m

1. Miquel CORBERA	99 CA Montornès	38:51
5. Jordi BOLET	93 JAB-Berga	43:55
6. Pau COLL	98 CA Figueres	44:14
7. Nil CARDONA	90 JAB-Berga	44:32
9. Arnau CASES	00 JAB-Berga	46:41
10. Joan FREIXA	78 JAB-Berga	46:47
12. Toni BAÑOS	00 Independent	47:39
15. Xavier TOMASA	86 CE Ironwill Bcn	48:58
17. Angel NEVADO	78 JAB-Berga	49:25
19. Ricard HIERRO	77 JAB-Berga	51:37
20. Eduard PIFARRE	84 JAB-Berga	52:05
21. Alberto GUTIERREZ	77 CA Motornès	52:09
23. Eduard FERNANDEZ	87 JAB-Berga	53:26
26. Albert COMELLAS	79 JAB-Berga	55:21

**FEMENÍ** 4,6 Km +1051 m/-10m

1. Onditz ITURBE	91 Bilbao At.	48:09
2. Sheila AVILES	93 FCA-CA Adidas	49:13
4. Gisela CARRION	94 CE Penedès	49:28
5. Clàudia SABATA	95 JAB-Berga	51:11
7. Laia MONTOYA	01 CE Penedès	52:33
11. Laia ANDREU	79 CA Vic	57:18
14. Sara ROCA	01 JAB-Berga	1:00:29
15. Foix MONTANER	01 JAB-Berga	1:11:51
16. Silvia AGUT	70 CE Penedès	1:13:25
17. Judith ARTIGAS	79 GA Lluísos Mataró	1:23:25
19. Judith CINCA	76 FCA-At. Els Sitges	1:41:35
21. Maria Filomena CANAL	58 AA Xafatolls	2:21:00

**SUB 23 MASCULÍ** 4,6 Km +1051 m/-10m

1. Arnau CASES	00 JAB-Berga	46:41
3. Toni BAÑOS	00 Independent	47:39

**SUB 23 FEMENÍ** 4,6 Km +1051 m/-10m

1. Andrea RICO	01 At. Albacete	51:21
2. Laia MONTOYA	01 CE Penedès	52:33
3. Sara ROCA	01 JAB-Berga	1:00:29
4. Foix MONTANER	01 JAB-Berga	1:11:51

**CAMPIONAT D'ESPANYA ULTRA TRAIL RUNNING**  
( Peñagolosa ) 23/04/2022

**MASCULÍ**

1. Aritz EGEA	84 Independent	5:20:39
4. Abel CARRETERO	91 CE Penedès	5:39:57
Jordi GAMITO	81 CE Penedès	Retirat
Pere AURELL	83 CA Granollers	Retirat
Toni SANTISTEBAN	72 CE Penedès	Retirat

**FEMENÍ**

1. Marta MOLIST	82 CE Penedès	6:19:08
3. Mònica VIVES	84 CE Penedès	6:27:33
5. Natàlia REY	86 Independent	7:08:32
7. Silvia PUIGARNAU	87 CE Penedès	7:18:35

IV CAMPIONAT D'ESPANYA DE TRAIL RUNNING PER FEDERACIONS  
( Berga ) 7/05/2022

**MASCULÍ** 26 Km + 1760 m

1. Oriol CARDONA	94 CN Banyoles	2:16:05
2. Miquel CORBERA	99 CA Montornès	2:18:01
9. Marc PINSACH	89 JAB-Berga	2:28:59
14. Roger COMELLAS	98 JAB-Berga	2:32:59
28. Marc TRASERRA	97 CA Vic	2:38:24

**Classificació per Federacions (M)**

1. CATALUNYA	7:03:05
2. MURCIA	7:18:10
3. COMUNITAT VALENCIANA	7:33:06

**SUB 23 MASCULÍ** 26 Km + 1760 m

1. Gontzal MURGOITIO	01 Euskadi	1:01:44
2. Arnau ARANDA	00 CE Penedès	1:02:25
4. Daniel CASTILLO	00 FCA-M Crevillente	1:04:53
6. Arnau MARIN	01 CE Penedès	1:05:19

**Classificació per Federacions (M)**

1. EUSKADI	4 Punts
2. CATALUNYA	6 Punts
3. COMUNITAT VALENCIANA	15 Punts

**SUB 20 MASCULÍ** 8 Km + 548 m

1. Jan CASTILLO	04 CE Penedès	43:05
2. Jan TORRELLA	04 JAB-Berga	43:28
7. Pau VALDEPEÑAS	05 CE Penedès	47:44

**Classificació per Federacions (M)**

1. CATALUNYA	3 Punts
2. COMUNITAT VALENCIANA	9 Punts
3. MADRID	17 Punts

**FEMENÍ** 26 Km + 1760 m

1. Sara ALONSO	99 Euskadi	2:40:51
3. Núria GIL	91 CE Penedès	2:48:28
4. Anna COMET	83 CE Penedès	2:52:10
5. Mònica VIVES	84 CE Penedès	2:53:00
10. Georgina GABARRO	95 CE Penedès	2:58:47
13. Núria ARTELLS	90 JAB-Berga	3:03:35

**Classificació per Federacions (F)**

1. EUSKADI	8:30:44
2. CATALUNYA	8:33:38
3. COMUNITAT VALENCIANA	8:58:03

**SUB 23 FEMENÍ** 26 Km + 1760 m

1. Maria CARNER	01 CE Penedès	1:10:99
2. Laia MONTOYA	01 CE Penedès	1:13:02
5. Sara ROCA	01 JAB-Berga	1:24:18

**Classificació per Federacions (F)**

1. CATALUNYA	3 Punts
2. EUSKADI	10 Punts
3. CASTILLA Y LEÓN	11 Punts

**SUB 20 FEMENÍ** 8 Km + 548 m

1. Gabriela LASALLE	06 CE Penedès	51:25
2. Blanca BATLLE	04 AA Palamós	54:17
5. Carla GONZALEZ	03 CA Tarragona	59:31

**Classificació per Federacions (F)**

1. CATALUNYA	3 Punts
2. EUSKADI	10 Punts
3. EXTREMADURA	12 Punts



## **CAMPIONATS DE CATALUNYA**

### **44è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARATÓ 17a Marató d'Empúries ( Empúries ) 10/04/2022**

#### **MASCULÍ**

1. Xavier TOMASA	CE Ironwill BCN	2:30:15
2. José Luis CRUZ	CA La Sansi	2:36:40
3. Marc GISPERT	CA TMB	2:41:53

#### **FEMENÍ**

1. Sílvia SEGURA	CE Ironwill BCN	2:58:01
2. Rebeca SUAREZ	CA La Sansi	3:10:28
3. Stella Maris BEAZZUTTI	CA Track Top Line	3:12:29

### **29è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MITJA MARATÓ 29a Aldhra Mitja Marató de Lleida ( Lleida ) 20/11/2022**

#### **MASCULÍ**

1. Dmitrijs SERJOGINS	CA La Sansi	1:05:01
2. Ricard PASTO	AA Xafatolls	1:06:29
3. Carles MONTLLOR	FCA-La Blanca	1:06:51

#### **FEMENÍ**

1. Meritxell SOLER	Avinent Manresa	1:12:39
2. Mireia GUARNER	Avinent Manresa	1:16:47
3. Mireia SOSA	AA Xafatolls	1:22:50

### **29è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10 KM. 17ens 10 Km urbans de Manresa ( Manresa ) 16/10/2022**

#### **MASCULÍ**

1. Xavier BADIA	AA Xafatolls	30:50
2. Pol ESPINOSA	CN Banyoles	31:05
3. Abdelhakim HAMID	Lleida UA	31:17

#### **FEMENÍ**

1. Meritxell SOLER	Avinent Manresa	34:05
2. Laia CASAJOANA	L'Hospitalet At.	35:39
3. Laura RODRIGUEZ	AA Catalunya	35:42

### **9è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 5 KM La Sansi de Viladecans ( Viladecans ) 11/12/2022**

#### **MASCULÍ**

1. Lahcen AIT ALIBOU	CA Igualada	14:17
2. Nasser OUKHELFEN	Unicaja Jaén PI	14:20
3. Xavier BADIA	AA Xafatolls	14:22

#### **FEMENÍ**

1. Douae OUBOUKIR	CA Sant Just	16:27
2. Cristina SILVA	CE Ironwill BCN	16:37
3. Marta ROMANCE	JA Sabadell	16:59

### **13è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MILLA EN RUTA 9a Milla Urbana de Sant Pere-La Sagrera ( Palau-solità i Plegamans ) 3/07/2022**

#### **MASCULÍ**

1. Abdelhakim HAMID	Aldhra Lleida UA	4:21
2. Brahim FATEH	L'Hospitalet At.	4:22
3. Abel CASALI	Avinent Manresa	4:23

#### **FEMENÍ**

1. Laura RODRIGUEZ	AA Catalunya	5:06
2. Douae OUBOUKIR	Independent	5:06
3. Rebeca SUAREZ	CA La Sansi	5:24

**CAMPIONAT DE CATALUNYA ULTRA-TRAIL RUNNING**  
( Sant Gregori - Girona ) 6/11/2022

**MASCULÍ**

1. Albert LLONCH	CA Olot TV	7:48:13
2. Oscar CABEZA	CA Molins	9:26:25
3. Jaume GRIMAU	CE Penedès	9:27:04

**FEMENÍ**

- Cap atleta participant -

**CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TRAIL RUNNING**  
Lloretail  
( Lloret de Mar ) 13/03/2022

**MASCULÍ**

1. Miquel CORBERA	CA Montornès	1:39:43
2. Eduard HERNANDEZ	CE Penedès	1:42:32
3. Marc TRASERRA	CA Vic	1:43:36

**FEMENÍ**

1. Núria GIL	CE Penedès	1:59:40
2. Mònica VIVES	CE Penedès	2:04:34
3. Mireia PONS	CE Penedès	2:06:51

**SUB 23 MASCULÍ**

1. Arnau MARIN	CE Penedès	1:03:37
2. Jordi VIDAL	CE Penedès	1:10:35
3. Antoni JIMENEZ	CA Olesa	1:20:19

**SUB 23 FEMENÍ**

1. Maria CARNER	CE Penedès	1:12:05
2. Sara ROCA	JAB-Berga	1:21:53

**CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TRAIL RUNNING DE PROMOCIÓ**  
Arrels Trail  
( Canovelles ) 24/04/2022

**MASCULÍ SUB-20**

1. Cesc ULLAR	CA Parets	27:49
2. Guim CAMPRUBI	JAB-Berga	28:26
3. Oriol GIBERT	Independent	29:13

**FEMENÍ SUB-20**

1. Carla GONZALEZ	CA Tarragona	31:53
2. Judith BORRELLA	UA Rubí	36:49
3. Paula HERNANDEZ	CA Canovelles	37:47

**MASCULÍ SUB-18**

1. Gonçalo José SOUSA	JAB-Berga	24:50
2. Pau VALDEPEÑAS	CE Penedès	25:58
3. Pere MENENDEZ	UA Terrassa	26:11

**FEMENÍ SUB-18**

1. Núria ESCUDERO	CA Canovelles	32:45
2. Lucia MARTINEZ	Cornellà At.	34:13
3. Mireia MARTINEZ	CEC Matadepera	35:00

**MASCULÍ SUB-16**

1. Pere MAS	CA Terres Ponent	15:44
2. Axel ZARRANZ	CA Ascó	16:04
3. Roger PONT	CA Vic	16:35

**FEMENÍ SUB-16**

1. Clàudia LLESUY	CA Pobla Segur	18:09
2. Emma GARCIA	CA Vic	19:10
3. Alba PONT	CA Pobla Segur	19:13

**MASCULÍ SUB-14**

1. Guillem CUARTERO	CA Canovelles	10:03
2. Marc BENAVENT	CA Ascó	10:15
3. Màxim VALENCIA	UA Montsià	10:16

**FEMENÍ SUB-14**

1. Rabab OUZEMMOU	CA Pobla Segur	10:30
2. Laia RODRIGUEZ	CE Penedès	10:49
3. Xènia DOMENECH	CE Penedès	11:13

**CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TRAIL VERTICAL**  
Sant Corneli Vertical Race  
( La Pobla de Segur ) 25/09/2022

**MASCULÍ**

1. Lleïr BARCONS	JAB-Berga	37:31
2. Jaume GONZALEZ	JA Montcada	39:24
3. Arnau MONTANER	CE Penedès	39:41

**FEMENÍ**

1. Laia ANDREU	CA Vic	45:54
2. Vanesa CHRIVENCHES	JAB-Berga	51:34
3. Anissa HARRAK	RTC Running Club	59:06