

CONTROLS INTERNS DE PROMOCIÓ DE L'ESCOLA ESPORTIVA DEL CAI

(9, 10, 11 i 13 DE GENER DEL 2023)

El Club Atlètic Igualada, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Igualada, l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Jutges de la FCA, organitza un control intern amb quatre jornades **els dies 9, 10, 11 i 13 de Gener de 2023**.

A continuació s'adjunten l'horari i l'ordre de proves de les respectives jornades:

Jornada 1 (9 Gener)

18:00h	60ml SUB14 M	Llargada SUB16 M
18:10h	60ml SUB14 F	
18:20h	60ml SUB12 M	
18:30h	60ml SUB12 F	
18:40h	60ml SUB16 M	Triple SUB14 M/F
18:50h	60ml SUB16 F	
19:00h	600ml SUB12 M	
19:10h	600ml SUB12 F	
19:20h	1000ml SUB10 M/F	Llargada SUB16 M
19:30h	2000ml SUB14 M	
19:55h	2000ml SUB14 F	
20:20h	600ml SUB16 M	Pes SUB12 M/F
20:40h	600ml SUB16 F	

Jornada 2 (10 Gener)

18:00h	Alçada SUB16 F	Llargada SUB12 M/F
18:10h		
18:20h	600ml SUB14 M	
18:30h	600ml SUB14 F	
18:40h	Pes SUB16 M/F	Alçada SUB12 M/F
18:50h		
19:00h		
19:10h		Pes SUB14 M/F
19:20h	3000ml SUB16 M	
19:30h	3000ml SUB16 F	

Jornada 3 (11 Gener)

18:00h	60mt SUB14 M	Llargada SUB10 M/F
18:10h	60mt SUB14 F	
18:20h	60mt SUB12 M	
18:30h	60mt SUB12 F	
18:40h	60mt SUB16 M	Alçada SUB14 M/F
18:50h	60mt SUB16 F	
19:00h	60mll SUB10 M	
19:10h	60mll SUB10 F	
19:20h	600mll SUB14 M	
19:30h	600mll SUB14 F	
19:55h	2000mll SUB12 M/F	Triple SUB16 M

Jornada 4 (13 Gener)

18:00h	300mll SUB16 M	Llargada SUB14 M/F
18:10h	300mll SUB16 F	
18:20h		
18:30h		
18:45h		
19:00h	Triple SUB16 F	Alçada SUB16 M
19:20h		
19:40h		
20:10h	1000mll SUB16 M	Alçada SUB10 M/F
20:20h	1000mll SUB16 F	

REGLAMENT

- Art. 1. Poden participar-hi tots els atletes del Club Atlètic Igualada que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA i que acceptin aquest reglament.
- Art. 2. Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes IAAF versió espanyola.
- Art. 3. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art. 4. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.
- Art. 5. Les proves de Salt de Llargada i Triple Salt de les categories SUB12-SUB14-SUB16 es faran a la recta coberta de l'estadi.