



## **CONTROL GENER 1**

El Club Atletisme Tarragona, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona i l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Col·legi de Judges de la FCA, organitza el Control Gener 1 el dia 14 de gener a l'Estadi d'Atletisme Natalia Rodríguez de Tarragona.

### **REGLAMENT**

#### **1. Participació**

Podran participar-hi tots els atletes que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2023.

#### **2. Inscripcions**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP de la RFEA. La data límit per fer la inscripció serà el dijous 12 de gener.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de l'inici de la prova corresponent. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal i pista, cobrarà a cada atleta l'import següent:

- Categories S10, S12, S14 i S16:
  - o 4 € per a 1 prova.
  - o 6 € per a 2 o més proves.
- Resta de categories: 7 €.

#### **3. Normes complementàries**

- 1. Horari i Normativa Tècnica.** S'indica en full a part.
- 2.** La competició anirà a càrrec del Col·legi de Judges de la FCA.
- 3.** El cronometratge serà elèctric.
- 4.** Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
- 5.** Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- 6.** La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

# **CONTROL GENER 1**

**Tarragona, 14 / 01 / 2023**

## **HORARI**

09:30	60 m.t. S16M	Vòrtex S10M, S10F	Alçada S12M, S12F
09:40	60 m.t. S16F - S18F		
09:55	60 m.t. S14M		
10:10	60 m.t. S14F		
10:25	60 m.ll. AbsM/MàsterM		
10:35	60 m.ll. AbsF/MàsterF		
10:45	60 m.ll. S14M	Alçada S10M, S10F	
10:55	60 m.ll. S14F		
11:10	60 m.t. S12M	Alçada S14M, S14F, AbsF	
11:20	60 m.t. S12F		
11:30	60 m.ll. S12M		
11:40	60 m.ll. S12F		
11:50	60 m.ll. S10M		
12:00	60 m.ll. S10F		
12:10	200 m.ll. AbsM/MàsterM		
12:20	200 m.ll. AbsF/MàsterF		
12:30	300 m.ll. S16M		
12:45	300 m.ll. S16F		
12:50	1500 m.ll. AbsM		

## **NORMATIVA TÈCNICA**

Llançament de Vòrtex: Hi haurà 3 intents.

Col·locació del llistó d'alçada:

- Categoria S10 M i F: 0.70 - 0.80 - 0.86 - 0.92 - 0.98 - 1.02 i de 4 en 4 cm.
- Categoria S12 M i F: 0.90 - 1.00 - 1.06 - 1.12 - 1.18 - 1.22 i de 4 en 4 cm.
- Categoria S14 M i F: 1.05 - 1.15 - 1.21 - 1.27 - 1.31 - 1.35 i de 4 en 4 cm.
- Categoria Abs F: 1.39 - 1.43 - 1.47 - 1.51 - 1.55 i de 3 en 3 cm.