

CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT I SUB 23 EN PISTA COBERTA

Sabadell 22 de gener de 2023

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els/les atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, **fins a 1 hora abans de començar les proves**. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta

ZONA D'ESCALFAMENT

Estan situats al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossat de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral.

RESULTATS

Els resultats es podran consultar online i en temps real a la web de la FCA.

PROTOCOL

Els/les tres primeres atletes de cada final hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els/les atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a les finals**

60 m: Hi haurà 2 finals. Passaran el 1r de cada una de les 4 s/f i els 12 millors temps. Els classificats per llocs i els 4 millors temps sortiran a la Final A i la resta a la B, tenint en compte que ha d'haver-hi un mínim de 8 atletes sub 23 entre les 2 finals.

200 m: Hi haurà 3 finals. Passaran el 1r de cada una de les 5 s/f i els 7 millors temps. A la Final A participaran pels carrers 5 i 6 els guanyadors de les 2 s/f més ràpides, pel carrer 4 el 2n millor temps i pel carrer 3 el 5è millor temps. A la Final B, pels carrers 5 i 6 els guanyadors de les 3a i 4a s/f més ràpides, pel carrer 4 el 3r millor temps i pel carrer 3 el 6è millor temps. A la Final C, pels carrers 5 i 6 el guanyador de la s/f més lenta i el millor temps, pel carrer 4 el 4t millor temps i pel carrer 3 el 7è millor temps, tenint en compte que ha d'haver-hi un mínim de 6 atletes sub 23 entre les 3 finals.

400 m: Hi haurà 2 finals. Passaran el guanyador de cada una de les 4 s/f i els 8 millors temps. A la Final A participaran pels carrers 5 i 6 els guanyadors de les 2 s/f més ràpides i a la B, pels carrers 5 i 6 els guanyadors de les dues s/f més lentes. Els 2 millors classificats per temps correran a la final A pels carrers 3 i 4. El 3r i 4t temps correran a la final B pels carrers 3 i 4. 5è temps anirà pel carrer 2 de la final A, el 6è temps pel carrer 2 de la final B, el 7è temps pel carrer 1 de la final A i el 8è temps pel carrer 1 de la final B.
En aquestes finals ha d'haver-hi un mínim de 6 atletes S.23.

60 t: Hi haurà 2 finals. Passaran a les finals els 2 primers de cada una de les 3 s/f i els 10 millors temps. Els classificats per llocs i els 2 millors temps sortiran a la Final A i la resta a la Final B, tenint en compte que ha d'haver-hi un mínim de 8 atletes sub 23 entre les 2 finals.

800 m: Es faran 2 finals directes tenint en compte les marques d'inscripció dels participants.

En aquelles curses on no s'arribi al nombre establert, per a les finals, de la categoria Sub 23 es completarà amb atletes de la resta de categories.

En totes aquestes proves la classificació general serà pels temps obtinguts a les finals.

Llargada-Triple-Pes: Passaran a la millora 10 atletes, amb un mínim de 4 de la categoria Sub 23. En cas que només participin 3 Sub 23 es complementaria amb 7 atletes absoluts, en cas de ser 2, 1 o cap Sub 23 passarien a més 8 atletes absoluts a la millora.

Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

- Participació d'atletes "fora de concurs"

Les/els estrangers i qui no pertanyi a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció dels/les atletes estrangeres que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA. Així mateix, en les curses només tindran dret a participar en la primera ronda, en els llançaments i salts horitzontals només podran fer tres intents[*] (si hi ha 8 atletes o menys els hi serà permesa la participació fins a arribar a aquest nombre). Aquesta norma no serà d'aplicació si els/les atletes pertanyen a clubs de la FCA; en aquest cas podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol del Campionat.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 800 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

- Col.locació del llistó

Alçada M: 1.82 - 1.87 - 1.91 - 1.95 - 1.98 - 2.01 - 2.04 - 2.06 +0.02
Perxa M: 3.80 - 4.00 - 4.20 - 4.35 - 4.50 - 4.65 - 4.80 - 4.90 - 5.00 - 5.10 - 5.15 +0.05
Alçada F: 1.50 - 1.54 - 1.58 - 1.61 - 1.64 - 1.67 - 1.70 - 1.73 - 1.75 +0.02
Perxa F: 3.15 - 3.35 - 3.50 - 3.65 - 3.75 - 3.85 - 3.90 - 3.95 +0.05
Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges/ses de les respectives proves.

Els/les atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun membre dels jurat.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Els/les atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director/a Tècnic/a de la competició, per tal que puguin ser contrastats i després s'encarregaran de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA / SORTIDA A PISTA

Els/les atletes podran accedir a la pista previ pas per la cambra de requeriments, la qual està situada al soterrani. Des d'aquí els/les atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge/ssa.

La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Les/els jutges de la cambra de requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa WA i RFEA. Recordem que la/el jutge de la cambra de requeriments pot demanar la identificació als/les atletes mitjançant la presentació del carnet d'atleta, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la cambra de requeriments és el següent :

LÍMIT PRESENTACIÓ CAMBRA SORTIDA A PISTA

Curses	10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	15 " " "	10 " " "
Llargada, Triple, Pes	30 " " "	25 " " "
Alçada	35 " " "	30 " " "
Perxa	55 " " "	50 " " "

PREMIS EN METÀL·LIC

La FCA aportarà un premi en metàl·lic de 250 € pel campió/na de Catalunya absolut/a de cada prova (Aquest import tindrà la retenció de l'IRPF aplicable).