

CONTROL GENER 2023

El dissabte dia 28 de gener de 2023 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza "Control Gener 2023" a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

1.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Dissabte 28 de gener de 2023 – Serrahima (MODIFICAT)

9:30h	60 m.t.	Sub 14 M	Llargada Sub10 F	Alçada Sub 14 M	Pes Sub 16 F (3 Kg)	
9:40h	60 m.t.	Sub 14 F				
9:50h	60 m.t.	Sub 12 M				
10:15h	60 m.t.	Sub 12 F				
10:25h			Llargada Sub 10 M	Alçada Sub 12 M	Pes Sub 14 M (3 Kg)	Pes Sub 12 F (2 Kg)
10:40h	60 m.ll.	Sub 10 M				
10:50h	60 m.ll.	Sub 10 F				
11:00h	60 m.ll.	Sub 8 M i F				
11:10h	60 m.ll.	Sub 16 M				
11:20h	60 m.ll.	Sub 16 F				
11:35h	1000 m.ll.	Sub 12 M	Llargada Sub 8 M i F	Alçada Sub 12 F	Pes Sub 14 F (3Kg)	
11:50h	1000 m.ll.	Sub 12 F				
12:05h	1000 m.ll.	Sub 10 M				Pes Sub 12 M (2 Kg)
12:20h	1000 m.ll.	Sub10 F				
12:35h	1000 m.ll.	Sub 16 M	Llargada Sub16-Sub18 F	Alçada Sub 14 F	Pes Sub 16 M (4Kg)	
12:50h	1000 m.ll.	Sub 16 F				
13:00h	1000 m.ll.	Sub 14 M				
13:15h	1000 m.ll.	Sub 14 F				

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dimarts 24 de gener de 2023 a les 23:59h.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb l'import exacte.

- **1 prova: 4 euros.**
- **2 proves: 6 euros.**
- **3 proves: 8 euros.**

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima. Els delegats de cada Club seran els responsables de la retirada del sobre amb tots els dorsals a l'inici del festival abonant l'import de manera conjunta.

3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2023.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) En els concursos no hi haurà millora, excepte els de categoria Sub16.
- e) Cadència de llistons d'alçada (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades).
 - **Sub12 M i F:** 0,90m – 1,00m – 1,10m – 1,15m – 1,18m – 1,21m – 1,24m i de cada 3cm en 3 cm.
 - **Sub14 M i F:** 1,05m – 1,15m – 1,25m – 1,30m – 1,33m – 1,36m – 1,39m i de cada 3cm en 3 cm.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, 9 de gener de 2023

AA Catalunya