



- 1.** Els Clubs L'Hospitalet Atletisme i C. E. Universitari amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Jutges, organitzen uns "Controls Interns de Promoció" a celebrar els propers dissabtes 28 de gener i 18 de febrer de 2023 al Complex Esportiu Municipal de L'Hospitalet Nord.
- 2.** Podran participar-hi només atletes del l'Hospitalet Atletisme, C. E. Universitari i dels clubs associats per l'actual temporada 2023.
- 3.** La competició es realitzarà amb cronometratge elèctric i estarà sota el control del Comitè de Jutges de la Federació Catalana d'atletisme.
- 4.** Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "SDP INTRANET" de la web de la RFEA, fins dimecres abans de la competició. El preu serà de 3€ per atleta pels clubs no organitzadors.
- 5.** És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
- 6.** Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.
- 7.** Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
- 8.** L'Hospitalet Atletisme i el C. E. Universitari no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.
- 9.** El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
- 10.** Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.
- 11.** La alçada inicial dels llistons a les proves de salt d'alçada i de salt amb perxa es faran en funció de les marques d'inscripció (sempre que la situació tècnica ho permeti); essent la cadència de 5 cm en salt d'alçada i de 15 cm en salt amb perxa. A les proves de llançaments i salts horitzontals es realitzaran només tres intents.

12. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent:

### 28/1/2023 Hospitalet Nord

10:00 h	60 m.ll. sub16 M	Alçada sub12M	Pes sub10 M	Vortex sub10 F
10:10 h	60 m.ll. sub16 F			
10:20 h.	60 m.ll. sub14 M			
10:30 h.	60 m.ll. sub14 F			
10:40 h.	60 m.ll. sub10 M	Triple Salt sub16F	Pes sub16M	Vortex sub8 F i M
10:50 h	60 m.ll. sub10 F			
11:00 h	60 m.ll. sub12 M			
11:10 h	60 m.ll. sub12 F			
11:20 h	60 m.ll. sub8 M	Triple Salt sub14M	Pes sub14F	
11:30 h	60 m.ll. sub8 F			Javelina sub12F
11:40 h	1000 m.ll. sub10 M			
11:50 h	1000 m.ll. sub10 F			
12:00 h	3.000 m.ll. sub16 M			
12:10 h	3.000 m.ll. sub16 F			
12:20 h	2.000 m.ll. sub14 M			
12:30 h	2.000 m.ll. sub14 F			
12:40 h	600 m.ll. sub12 M			
12:50 h	600 m.ll. sub12 F			

### 18/2/2023 Hospitalet Nord

10:00 h	60 m.t. sub16 M	Alçada sub12F	Pes sub10 F	Vortex sub10 M
10:10 h	60 m.t. sub16 F			
10:20 h.	60 m.t. sub14 F			
10:30 h.	60 m.t. sub14 M			
10:40 h.	60 m.t. sub12 M	Triple Salt sub16M	Pes sub16F	Llargada sub8 M i F
10:50 h	60 m.t. sub12 F			
11:00 h	60 m.ll. sub10 M			
11:10 h	60 m.ll. sub10 F			
11:20 h	60 m.ll. sub8 M	Triple Salt sub14F	Pes sub14M	
11:30 h	60 m.ll. sub8 F			Javelina sub12M
11:40 h	1000 m.ll. sub10 M			
11:50 h	1000 m.ll. sub10 F			
12:00 h	300 m.ll. sub16 M			
12:10 h	300 m.ll. sub16 F			
12:20 h	150 m.ll. sub14 M			
12:30 h	150 m.ll. sub14 F			
12:40 h	2000 m.ll. sub12 M			
12:50 h	2000 m.ll. sub12 F			