



Trofeu Lluïsa Casanovas

29 de gener del 2023
CEM MAR BELLA- BARCELONA

REGLAMENT

El Barcelona Atletisme Club, amb el vistiplau de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el proper **diumenge 29 de gener de 2023** el Trofeu Lluïsa Casanovas, al CEM Mar Bella, a Barcelona.

Hi poden participar atletes amb llicència federativa, de les categories de **S12, S14, S16, S18, S20, S23, sènior i màster**.

La inscripció es tancarà el **dimarts 24 de gener a les 23:00** i es farà per la plataforma **SDP** (intranet), indicant, com a màxim, participació en **dues proves per atleta**.

El **preu** serà de 4€ per una prova i de 6€ per dues, que s'hauran d'abonar en efectiu en recollir el dorsal.

Les proves s'ofereixen per a **ambdós gèneres** en tota la competició.

Els atletes de S18 en endavant poden participar en: 60m.ll., 100m.ll., 200m.ll., 400m.ll., 600m.ll., salt amb perxa, salt d'alçada, salt de llargada i triple salt.

Els atletes S16 poden participar en: 60m.ll., 100m.ll., 600m.ll. i els quatre concursos establerts.

Els atletes S12 i S14 poden participar en: 60m.ll., 600m.ll. i els quatre concursos establerts.

Les curses es faran per sèries segons els participants i la seva marca.

Totes les curses es controlaran amb **cronometratge elèctric**.

Ens els concursos s'establiran diferents grups en funció de la marca, que aniran associats a diferents taules de batuda, en salts horitzontals, o inici de llistó, en salts verticals. Hi haurà un màxim de 20 atletes per grup, que s'establirà a criteri de l'organitzador en funció de la inscripció.

En els salts horitzontals es faran 3 intents i en el salt d'alçada la cadència serà de 5 en 5 cm.

Inici dels llistons de salt amb perxa:

Grup A: Inici a 1.40m. i cadència de 10 en 10cm.

Grup B: Inici a 2.50m. i cadència de 15 en 15cm fins a 3.10m, on passarà a ser de 10 en 10cm.

Acotem aquesta prova a les categories S12, S14, S16, S18 i S20.



Inici dels llistons de salt d'alçada:

Grup A: 1,40 metres. Grup B: 1,20 metres. Grup C: 0,90 metres.

Taula de batuda en salt de llargada:

Grup A i B: 2 metres. Grup C: 3 metres.

Taula de batuda en triple salt:

Grup A: 9 i 11 metres. Grup B: 6 i 8 metres. Grup C: 7 i 9 metres.

Tot allò no previst en aquest reglament serà d'acord amb el Reglament Federatiu.

Es lliurarà un premi al millor registre per prova i gènere en les categories S12, S14, S16, S18, Absolut i Màster.

Horaris:

10.00h.	60m.ll.	Perxa Grup A	Llargada Grup A	Triple Grup A	Alçada Grup A
10.45h.	100m.ll.				
11.15h.			Llargada Grup C	Triple Grup B	Alçada Grup B
11.30h.	200m.ll.				
11.45h.		Perxa Grup B			
12.30h.	400m.ll.		Llargada Grup B	Triple Grup C	Alçada Grup C
13.15h.	600m.ll.				

Barcelona, 24 de gener del 2023.

Barcelona Atletisme Club