

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 DE PISTA COBERTA

1. Participació

a) Participaran dotze atletes per categoria i prova, excepte en 60 metres llisos i en 60 metres tanques que seran setze, nascuts/des els anys 2008 i 2009 i que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

b) Per determinar els dotze o setze millors de cada prova que disputaran la fase final **es farà entre les inscripcions rebudes, per rànkung amb marques realitzades entre l'1 de novembre de 2022 i el 5 de març de 2023** (les marques es poden realitzar en els controls de la Federació Catalana d'Atletisme o en altres festivals).

2. Inscripcions

a) Les inscripcions al Campionat de Catalunya Individual s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme per SDP **amb límit del dia 6 de març per a totes les proves individuals.**

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, a partir del dia 8 de març.

c) Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves individuals. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres.

d) L'Àrea de Promoció de la FCA es reserva el dret de reduir el nombre de participants als Campionats si el nivell de marques d'alguna de les proves no és prou elevat. Així mateix, podrà convidar a alguns atletes que consideri d'interès.

e) A la prova de 300 mll s'aplicarà un factor d'ajust entre les marques obtingudes en competicions a l'aire lliure i en pista coberta.

Aquest factor serà de 55 centèsimes.

Exemple: Una marca de 39.40 a l'aire lliure seria equivalent a 39.95 en pista coberta

3. Normes complementàries

En funció de les marques dels atletes participants en els concursos de salt d'alçada i de salt amb perxa, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

4. Dates i lloc de celebració

Dissabte, 11 de març a Sabadell (Pista Coberta de Catalunya)

5. Horari de la competició

Sabadell, 11 de març

| | | | | | |
|----------|---------------|----------|------------|---------|------------|
| 11.00 h. | 60 mll s/f M | | Llargada M | Perxa F | Llargada F |
| 11.15 | 60 mll s/f F | | | | |
| 11.30 | 600 mll s/f F | Alçada M | | | Pes M |
| 11.45 | 600 mll s/f M | | | | |
| 12.00 | 1000 mll f F | | | | |
| 12.10 | 1000 mll f M | | | | |
| 12.20 | 300 mll s/f F | | | | |
| 12.35 | 300 mll s/f M | | | | |
| 12.50 | 60 mll f F | | | | |
| 13.00 | 60 mll f M | | | | |
| 16.30 | 60 mt s/f M | | Triple M | Perxa M | Triple F |
| 16.50 | 60 mt s/f F | | | | |
| 17.15 | 300 mll f F | Alçada F | | | |
| 17.20 | 300 mll f M | | | | |
| 17.30 | 600 mll f F | | | | Pes F |
| 17.40 | 600 mll f M | | | | |
| 17.55 | 60 mt f F | | | | |
| 18.05 | 60 mt f M | | | | |
| 18.15 | 3000 mll f F | | | | |
| 18.30 | 3000 mll f M | | | | |
| 18.45 | 4 x 300 f F | | | | |
| 18.55 | 4 x 300 f M | | | | |