

## COPA CATALANA DE PROMOCIÓ 2023

La Federació Catalana d'Atletisme organitza la Copa Catalana de Trail a les categories de promoció.

Les 4 curses puntuables i que formen part de la copa són :

**12 MARÇ: FORADADA TRAIL (La Pobla de Segur - Pallars Jussà)**

**19 MARÇ: TERRASSA UAT TRAIL (Terrassa - Vallès occidental)**

**14 MAIG: PETITA BRB (Rasos de Peguera - Berguedà)**

**28 MAIG: TRAIL GUILLERIES (Sant Hilari Sacalm - La Selva)**

Les categories que opten a classificació en aquesta COPA són:

**SUB12(2012-2013), SUB14(2010-2011), SUB16(2008-2009), SUB18(2006-2007) i SUB20(2004-2005)**

Per poder participar s'haurà de tenir tramitada la llicència de la Federació catalana d'atletisme en vigor per l'any 2023.

La classificació de la Copa Catalana de Trail es farà separada per a cadascuna de les categories hi haurà una classificació masculina i una femenina. La puntuació es farà atorgant els punts següents:

1r. Classificat/da:	15 punts
2n. Classificat/da:	13 punts
3r. Classificat/da:	12 punts
4r. Classificat/da:	11 punts
5è. Classificat/da:	10 punts
6è. Classificat/da:	9 punts
7è. Classificat/da:	8 punts
8è. Classificat/da:	7 punts
9è. Classificat/da:	6 punts
10è. Classificat/da:	5 punts
11è. Classificat/da:	4 punts
12è. Classificat/da:	3 punts
13è. Classificat/da:	2 punts
14è. Classificat/da:	1 punt

### **Puntuen per igual les quatre (4) proves del calendari de la copa catalana**

En cas d'empat, l'atleta guanyador serà aquell que hagi estat més vegades millor classificat que l'altre atleta en aquelles curses on hagin coincidit. En cas de persistir l'empat es decidirà per l'atleta millor classificat en el darrer Trail on hagin competit junts.

**PREMIS PELS GUANYADORS:**

La FCA repartirà premis als 3 primers classificats de cadascuna de les categories el dia 28 de maig durant el transcurs del lliurament de premis de la darrera cursa puntuable.

També serà obsequiat amb la samarreta que l'acredita com campió/na on la podrà lluir durant totes les competicions durant l'any 2024.