

CRITERIUM DE LLANÇAMENTS LLARGS D'HIVERN ABSOLUT – SUB23

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

- **Poden participar a les 4 primeres jornades:**

Podran participar els atletes amb llicència de la FCA o RFEA de les categories Absoluta i Sub 23 i d'altres categories inferiors on coincideixi el pes dels artefactes. Es limitarà la participació a un màxim de 16 atletes amb inscripció prèvia, amb prioritat per a les categories Sènior i Sub 23:

A la 5a. jornada podran participar els 12 millors atletes, inscrits a la FCA, amb prioritat per les categories Absoluta i Sub 23.

2.- INSCRIPCIÓ

- **Per a les 4 primeres jornades :**

Les inscripcions es faran mitjançant la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari, es publicarà.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en 1 prova: 3 € 2 proves: 5 €

En els controls absoluts pels 10 primers atletes, amb llicència per la FCA, que figurin en el Ranking Absolut Català 2022 a l'Aire Lliure serà gratuït (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

- **Per a la 5a jornada :**

Participaran els 12 millors atletes inscrits per la Intranet fins el dimecres anterior, segons el criteri detallat a l'article 1. Les marques poden haver-se assolit durant la temporada 2022 o 2023. El dijous la FCA informarà a través de la seva pàgina web els atletes classificats.

3.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Cornellà de Llobregat – 18 de desembre de 2022

10.00h Javelina M Abs – S23

11.30h Javelina F Abs – S23

13.00h Disc M Abs – S23 – Màster M

En el cas del Disc M, si se celebra conjuntament, passaran a la millora les 8 millors marques Abs-sub23 i les 4 millors marques màster independentment de categoria i artefacte.

Rubí – 15 de gener de 2023

10.00h Martell M Abs – S23

11.30h Martell F Abs – S23

13.00h Disc F Abs – S23

Cornellà de Llobregat – 22 de gener de 2023

10.00h Disc M Abs – S23

11.30h Javelina M Abs – S23

13.00h Javelina F Abs – S23

14.30h Martell Abs M-F (prova a petició de l'organitzador)

Santa Coloma de Gramenet – 29 de gener de 2023

10.00h Martell M Abs – S23

11.30h Martell F Abs – S23

13.00h Disc F Abs – S23

Serrahima – 5 de febrer de 2023

10.00 h. Disc F Disc M (annexa)

11.30 Javelina F Martell F (annexa)

13.00 Javelina M Martell M (annexa)

Passaran a la millora les 8 millors marques de cada prova, independentment de la categoria o artefacte.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure de la reglamentació de competicions.