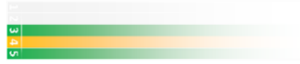




TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natàlia Amiel



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



Ajuntament  
de Sabadell

## 12è TROFEU SABADELL D'ATLETISME EN PISTA COBERTA PROMOCIÓ

### 9è MEMORIAL NATÀLIA AMIEL

Organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i Consell Esportiu de Sabadell, i autoritzada per la Federació Catalana d'Atletisme.

Lloc: Pista Coberta de Catalunya – Sabadell.

Jornades: Hi haurà sis jornades de Trofeu Promoció i una última jornada extra

- Diumenge 11/12/22
- Diumenge 18/12/22
- Dissabte 07/01/23 → Classificatòria Relleus
- Dissabte 14/01/23
- Diumenge 29/01/23
- Dissabte 04/02/23 → Jornada que inclou Finals
- Diumenge 12/02/23 → Jornada Final

Les categories es regiran per els establertes a la FCA per la temporada 2023:

Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 amb llicència de promoció de la F.C.A, i/o carnet d'esportista dels Consells Esportius.

Sub8 Nascuts/es al 2016 i 2017

Sub10 Nascuts/e al 2014 i 2015

Sub12 Nascuts/es al 2012 i 2013

Sub14 Nascuts/es al 2010 i 2011

Preu: a totes les jornades el preu de participació serà de 6€ per atleta. Cada atleta podrà participar en dues proves i un relleu per jornada (si n'hi ha). Si un atleta només participa en el relleu el preu serà de 3€ per atleta.

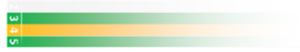
Els atletes amb llicència del Consell Esportiu de Sabadell pagaran 4€ per jornada.

Pagament: es farà a la secretaria de la pista coberta al moment de recollir els dorsals.



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



Ajuntament  
de Sabadell

Dorsals: els dorsals s'entregaran tots junts a la persona delegada del club.

El dia abans de la prova estaran penjades les llistes de sortida.

Inscripcions: es faran per INTRANET, excepte les llicències de Sub8 i UCEC, aquestes inscripcions es faran amb el model excel que podreu descarregar de la pàgina web, i enviar-les per correu a:

[info@trofeupromociosabadell.cat](mailto:info@trofeupromociosabadell.cat) fins al dimarts abans de la competició a les 22h.

ÉS OBLIGATORI DONAR-SE D'ALTA EN LES PROVES EN QUE ES VOL PARTICIPAR.

No s'admetran inscripcions fora de termini ni el mateix dia de la prova.

---

## **REGLAMENT**

IMPORTANT: les categories són d'un bon principi les del 2023.

**Proves de pes, llargada i triple:** A les jornades ordinàries sols hi haurà 3 intents per atleta, no hi haurà millora.

**Taula de batuda de llargada situada a:**

- Sub8: 0m
- Sub10: 1m
- Sub12: 2m
- Sub14: F → 2m / M → 3m (triple salt: Sub14 F → 6m i 8m / Sub14 M → 7m i 9m)

**Proves d'alçada i perxa:** a les jornades ordinàries s'aplicarà el sistema d'eliminació per número de nuls (màxim 3 nuls).

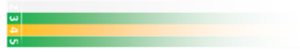
**Alçada:** l'alçada d'inici de la prova serà la següent:

- Sub10 M i F → 0,80m
- Sub12 M i F → 0,90m
- Sub14 M i F → 1,05m



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



Ajuntament  
de Sabadell

La cadència de pujada d'alçada serà de 10cm en 10cm fins a les següents alçades, on passarà a ser de 3cm en 3cm:

- Sub10 M i F → 1,10m
- Sub12 M i F → 1,20m
- Sub14 M i F → 1,35m

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 3 nuls acumulatius.

**Perxa:** l'alçada d'inici de la prova serà la següent:

- Sub12 M i F → 1,40
- Sub14 M → 1,60 F → 1,50m

La cadència de pujada d'alçada serà de 20cm en 20cm, fins a les següents alçades, on passarà a ser de 10cm en 10cm:

- Sub12 M i F → 2,00m
- Sub14 M → 2,60 F → 2,50m

A les jornades ordinàries cada atleta podrà realitzar un total de 3 nuls acumulatius.

(No es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Relleus:** els relleus seran per carrer lliure, excepte a Sub14 que es regiran per normativa FCA, on s'incorporen al carrer lliure a partir de la 3a corba.

**Els relleus són mixtes i paritaris.**

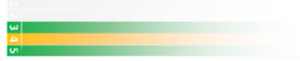
Als relleus els clubs podran presentar tants equips com vulguin, sense repetir atletes a la mateixa jornada, tot i que només la millor marca per club podrà classificar-se per la final. A la final només es permetrà un canvi per equip.

Autoritzacions: cada club haurà d'enviar la llista d'entrenadors/es i formadors/es de l'escola d'atletisme autoritzats per poder baixar a la zona d'escalfament i la pista. S'ha de fer arribar la llista amb els noms dels entrenadors/es al correu del trofeu abans del dimarts 8 de desembre.



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



Ajuntament  
de Sabadell

## Reglament jornada final

1. La data màxima per confirmar la participació finalitza el dimecres abans de la competició. L'incompliment d'aquesta norma esdevé la pèrdua dels drets de participació en qualsevol de les proves, incloent-hi els relleus. En cas que un atleta, o equip de relleus, renunciés a participar-hi, o no hagi confirmat, el seu lloc seria ocupat pel següent atleta, o equip reserva, amb millor marca registrada en la jornada de classificació.

2. La inscripció/confirmació a les finals es realitzarà mitjançant la inscripció mitjançant la intranet de la federació pels atletes amb llicència federativa o via mail atletes del consell esportiu. No realitzar la confirmació amb data màxima al dimecres previ a la competició s'entendrà com la renúncia a la plaça. Els atletes reserves han d'inscriure's per no perdre aquesta condició.

3. Un atleta sols pot participar, com màxim, en 2 proves i un relleu.

4. El preu per participar a la jornada final serà de 3€.

5. Classifiquen per la jornada final els 16 millors temps en les curses de 60 m.ll. i 60 m.t.; i els 12 millors als 400m i 600m i 14 a les curses de 1000m i 2000m. Al pes, llargada i triple classifiquen els 12 atletes amb millor marca. A la perxa i l'alçada les 10 millors marques. La marxa es realitzarà per final directa. Els atletes només podran fer una prova superior a 300 mll. En el cas d'estar classificats en dues curses de fons o mig fons hauran de renunciar a una d'elles abans del dijous previ a la final.

A les curses de 60mll i 60m.t es farà: Semifinal + Final\*

A les curses de mig-fons i fons es farà: Final directa.

\*excepte 60mt SUB10 que es realitzarà final A i B

6. S'estableixen marques mínimes per participar a les finals d'alçada.

Sub10 – 0,90m

Sub12 – F-1,10m M-1,20m

Sub14- F- 1,25m M-1,35m

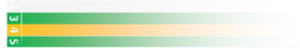
7. Els atletes que realitzin finals a les jornades prèvies podran realitzar en aquella jornada una final i una prova de control. A la jornada final podran realitzar 2 proves i un relleu.

8. En els relleus es classificaran els 6 millors equips. Als relleus només es permet un canvi en relació a la inscripció a la jornada prèvia.



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



Ajuntament  
de Sabadell

9. A les proves de llargada i pes es realitzaran 3 intents. Un cop finalitzats els intents, els atletes que tinguin les 4 millors marques podran realitzar 1 intent de millora.

10. A les proves de perxa i alçada, a les jornades de final (F) es podran realitzar un màxim de 5 nuls acumulatius.

11. Col·locació dels llistons:

- Sub10 M i F → 85 – 95 – 100 – 105 -110 – i de 2 en 2

- Sub12 M i F → 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – i de 2 en 2

- Sub14 M → 120 – 125 – 130 – 135 – i de 3 en 3

- Sub14 F → 110 – 115 – 120 – 125 – 130 - i de 3 en 3

- Perxa Sub12 M i F → 150 - 170 – 190 – 200 – 210 – 220 – 230 – i de 5 en 5

- Perxa Sub14 M i F → 160 - 180 – 200 – 220- 230 – 240 – 250 – i de 5 en 5

Els atletes no podran demanar alçades inferiors a les anteriorment especificades. Quan només resti en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

12. Una vegada rebudes les confirmacions i/o renúncies, la llista de sortida definitiva es publicarà el dijous anterior a la competició a la web de la J.A. Sabadell i a la FCA.

13. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

14. L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la desqualificació en la prova

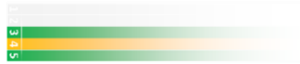
15. Premis: medalla als tres primers classificats de cada prova i categoria

16. NORMES COMPLEMENTÀRIES: L'organització no es fa responsable dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants. El sol fet de participar en la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

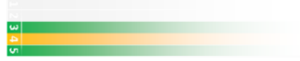
## Jornada 1 - Diumenge 11 de desembre de 2022 – Jornada Matinal

Hora	Sub8		Sub10		Sub12		Sub14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
9:00						60mll	Llargada	Alçada
9:15					60mll			
9:30			60mll					
9:45				60mll		Pes		
10:00					Llargada		60mll	
10:15								60mll
10:30								
10:45			Pes					2000mll
11:00						Llargada	2000mll	
11:15				600mll				
11:30	200mll				Pes			
11:45			600mll					
12:00								
12:15	Pes				600mll			
12:30						600mll	Alçada	Llargada
12:45								
13:00				Pes				600mll
13:15							600mll	



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



## Jornada 2 - Diumenge 18 de desembre de 2022 – Jornada Matinal

Hora	Sub8		Sub10		Sub12		Sub14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
9:00						60mt		Perxa
9:05							Pes	
9:10								Triple
9:15					60mt			
9:25			60mt					
9:30				60mt				
9:35							60mt	
9:45								60mt
9:50								
9:55								60mt
10:05	60mll					Pes	Perxa	
10:10				Llargada				
10:15		60mll						
10:20			Alçada					
10:25						Alçada		
11:00							Triple	
11:05				Alçada				Pes
11:15			Llargada					
11:25					Alçada			
11:55	Alçada							
12:00						Pes		
12:20			1000mll					
12:30				1000mll				
12:40					1000mll			
12:50						1000mll		
13:00							1000mll	
13:15								1000mll

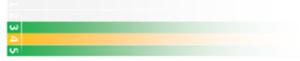
## Jornada 3 - Dissabte 7 de gener de 2023 – Jornada matinal

Hora	Sub8		Sub10		Sub12		Sub14	
	F	M	F	M	F	M	F	M
9:00							60mll	
9:15			Pes				Llargada	60mll
9:30					60mll			
9:45						60mll		
10:00				60mll				
10:15			60mll					Llargada
10:30				Pes			Alçada	
10:45								2000mll
11:00							2000mll	
11:15					Llargada			
11:30	4x200m							
11:45								Alçada
12:00			4x200m			Llargada		
12:15	Alçada							
12:30							4x200m	
12:45								
13:00					4x200m			



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



## Jornada 4 - Dissabte 14 de gener de 2023 – Jornada matinal

Hora	Sub8		Sub10		Sub12		Sub14		
	F	M	F	M	F	M	F	Grups	
8:45								Alçada G1	2000mm (F)
9:00				Llargada			2000mm (F)		
9:15			Pes		600mll				
9:30						600mll			Perxa
9:45	Llargada		600mll						
10:00				600mll					
10:15							600mll		
10:30			Llargada					Alçada G2	
10:45									600mll
11:00									Alçada
11:15				Pes		Llargada			
11:30	400mll								
11:45						1000mll	Perxa	Alçada G3	
12:00					1000mll				
12:15				1000mll					
12:30			1000mll		Llargada				
12:45	60mll								
13:00							60mll		
13:15									
13:30									60mll

## Jornada 5 - Diumenge 29 de gener de 2023 – Jornada matinal

	sub10		sub12		sub14		
	femení	masculí	femení	masculí	femení	mixte	masculí
9:00			llargada	perxa	60mt		
9:15		alçada					
9:30					PES F1		60mt
9:45				llargada			
10:00			60mt		Pes		
10:15	alçada			60mt			
10:30		60mll			PES F2		
10:45	60mll		perxa				triple
11:00							
11:15			alçada		1000m		
11:30							PES M1
11:45							1000m
12:00		1000m			triple		
12:15	1000m			alçada			
12:30						perxa especial*	PES M2
12:45			600m				
13:00				600m			

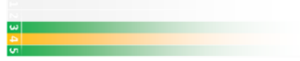
\*perxa especial: només per atletes sense marca a la jornada 4, els atletes amb marca a la jornada 4 estan a la final, inscripcions per mail a [info@trofeupromociosabadell.cat](mailto:info@trofeupromociosabadell.cat), alçades del llisto: 1,50 - 1,70 - 1,90 - 2,10 i de 10 en 10





# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



Ajuntament  
de Sabadell

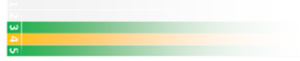
## Jornada 6 – Dissabte 4 de febrer de 2023 – Jornada matinal

Hora	sub8		sub10		sub12			sub14		
	femení	masculí	femení	masculí	femení	mixte	masculí	femení	mixte	masculí
9:00			60mll			alçada G1			Pes G1	
9:10				60mll						
9:20								60mll		
9:30			llargada (2 fosars)							
9:45										60mll
9:50									Pes G2	
10:00					60mll	alçada G2				
10:15							60mll			
10:30	60mll									
10:45	Pes (F)									
11:00	llargada (F) (1 fosar)									
11:15			1000mm(F)							
11:30			Alçada (F)/Pes (F)		Perxa (F)	1000mm (F)				
11:45								Triple (F)		2000mll (F)
12:00								2000mll (F)		
12:15	200mll (F)					alçada G3			Pes G3	Triple (F)
12:30										
12:45										1000mll
13:00								1000mll		
13:15										
13:30										



# TROFEU PROMOCIÓ SABADELL

Memorial Natalia Amiel



CONSELL ESPORTIU  
SABADELL



Ajuntament  
de Sabadell

## JORNADA FINAL DIUMENGE 12 DE FEBRER DE 2023

	sub8		sub10		sub12		sub14	
	masculí	femení	masculí	femení	masculí	femení	masculí	femení
9:00							60mt (SF)	
9:05								60mt (SF)
9:10					60mt (SF)		alçada	
9:15						60mt (SF)		perxa
9:20			60m (SF)					
9:25				60m (SF)				
9:30					60m (SF)			
9:35						60m (SF)		
9:40							60m (SF)	
9:45								60m (SF)
9:50	60m (SF)		llargada					
9:55		60m (SF)						
10:00					alçada			
10:05							pes	
10:10								
10:15							60mt (F)	
10:20								60mt (F)
10:25			60mt (F)					
10:30				60mt(F)	llargada			
10:35					60mt (F)			
10:40						60mt(F)		
10:45							perxa	
10:50	60m (F)							
10:55		60m (F)						
11:00			60m (F)		pes			
11:05				60m (F)				
11:10					60m (F)		llargada	alçada
11:15						60m (F)		
11:20							60m (F)	
11:25								60m (F)
11:30								
11:35								
11:40	400m							llargada
11:45		400m						
11:50			1000m					
11:55				1000m				
12:00					1000m			
12:05						1000m		
12:10							1000m	
12:15								1000m
12:20			600m					
12:25				600m				
12:30					600m			
12:35						600m		
12:40							600m	
12:45								600m
12:50								
12:55	relleu 4x200							
13:00			relleu 4x200					
13:05					relleu 4x200			
13:10							relleu 4x200	

\*per recomanació per part dels jutges sobre la seguretat del matalàs auxiliar utilitzat pel salt d'alçada SUB8 i la dificultat que suposa l'alçada del matalàs principal l'organització decideix excloure aquest concurs de la jornada final.