

## CALENDARI CURSES EN RUTA 2023

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2023)

En aquest calendari figuren les curses que han sol·licitat la seva inclusió fins a data d'avui. S'anirà modificant amb les noves sol·licituds que vagin arribant

### GENER 2023

15	39a Mitja Marató de Sitges amb Cursa de 10 k	Sitges	<a href="http://www.zonavipevents.com">www.zonavipevents.com</a>
22	Cursa Moritz Sant Antoni (10 km)	Barcelona	
29	17a Cursa Popular Santi Centelles (5 km)	Terrassa	<a href="http://www.mitjaterassa.org">www.mitjaterassa.org</a>
29	Mitja Marató de Terrassa [RFEA]	Terrassa	<a href="http://www.mitjaterassa.org">www.mitjaterassa.org</a>
29	10K Vilafranca	Vilafranca del Penedès	<a href="http://www.10kvilafranca.org/">www.10kvilafranca.org/</a>
29	24a Cursa Popular Sant Vicenç 2023 (5 i 10 km)	Mollet del Vallès	<a href="http://www.camollet.cat/publicacions/curse-de-sant-vicenç">www.camollet.cat/publicacions/curse-de-sant-vicenç</a>

### FEBRER 2023

5	37a Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga [RFEA]	Granollers-Franqueses-Garriga	<a href="http://www.lamitja.cat">www.lamitja.cat</a>
12	Mitja Marató Ciutat de Balaguer	Balaguer	<a href="http://www.runners.cat">www.runners.cat</a>
12	10a Mitja marató Colomenca + 10 km	Sta.Coloma de Gramenet	<a href="http://www.uca.cat">www.uca.cat</a>

### MARÇ 2023

5	18a Marató del Mediterrani RACC	Castelldefels-Canal Olímpic	<a href="http://www.zonavipevents.com-maratodelmediterrani">www.zonavipevents.com-maratodelmediterrani</a>
5	7a Cursa de la Dona Dream Runners (5 km)	Cornellà de Llobregat	<a href="http://www.dreamrunners.org/7a-cursa-de-la-dona">www.dreamrunners.org/7a-cursa-de-la-dona</a>
12	27a Mitja Marató de La Garrotxa	Olot	<a href="http://www.cnolot.cat">www.cnolot.cat</a>
19	Zurich Marató de Barcelona [RFEA]	Barcelona	<a href="http://www.rpm-mktg.es">www.rpm-mktg.es</a>
26	28a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles	<a href="http://www.cnbanyoles.cat">www.cnbanyoles.cat</a>
26	27a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès	<a href="http://www.mitjamontornes.es">www.mitjamontornes.es</a>

### ABRIL 2023

30	23a Cursa Delta Prat	El Prat de Llobregat	<a href="http://www.cursadeltaprat.org">www.cursadeltaprat.org</a>
30	18a Marató d'Empúries Campionat de Catalunya de Marató	L'Escala	<a href="http://www.esportslescala/marato-dempuries/">www.esportslescala/marato-dempuries/</a>
30	23a Mou-te per l'esclerosi múltiple (5 i 10 km)	Circuit de Montmeló	<a href="http://www.moute.fem.es">www.moute.fem.es</a>

### MAIG 2023

1	31a Milla Urbana de Sta.Eulàlia i 13a Solidària Ciutat de l'Hospitalet	L'Hospitalet de Llobregat	<a href="http://www.millaurbanasantaeulalia.cat/">www.millaurbanasantaeulalia.cat/</a>
6	26a Milla Urbana de Ripollet (Mem.Juan Suárez)	Ripollet	<a href="http://www.ripolletua.com">www.ripolletua.com</a>
7	Cursa Solidària de Cardedeu 2023 - 27a Cursa de Cardedeu de 10 km	Cardedeu	<a href="http://www.corrigaires.cat">www.corrigaires.cat</a>
14	36a Cursa Popular de Nou Barris (10 km)	Nou Barris (BCN)	<a href="http://www.cursanoubarris.canb.cat">www.cursanoubarris.canb.cat</a>
21	10a Cursa 10 km - 8a Cursa 5 km Ciutat de Vilanova Campionat de Catalunya de 10 km	Vilanova i la Geltrú	<a href="http://www.cursa10kmvng.com">www.cursa10kmvng.com</a>
21	13 Run Festival Tossa de Mar (5,10 i 21 km)	Tossa de Mar	<a href="http://www.runfestivaltossa.com/">www.runfestivaltossa.com/</a>
21	9a Cursa Diagonal DIR Guàrdia Urbana by Hyundai (10 km)	Barcelona	<a href="http://www.cursadiagonal.dir.cat/">www.cursadiagonal.dir.cat/</a>

### JUNY 2023

4	16a Milla Urbana Montcada i Reixac	Montcada i Reixac	<a href="http://www.jam.cat">www.jam.cat</a>
18	16a Cursa del Foc ( 5 i 10 km)	Olesa de Montserrat	<a href="http://www.cursadelfoc.cat">www.cursadelfoc.cat</a>

### JULIOL 2023

2	10a Milla Urbana de Sant Pere - La Sagrera Campionat de Catalunya de Milla	Palau-Solità i Plegamans	<a href="http://www.gstoriapalau.es/santpere/">www.gstoriapalau.es/santpere/</a>
---	---	--------------------------	--

### AGOST 2023

### SETEMBRE 2023

**OCTUBRE 2023**

1	9a Cursa Fanny Sallés, la Cursa de les Dones (5 km)	Terrassa	<a href="http://www.mitjaterassa.org">www.mitjaterassa.org</a>
7	SB Hotels 10 km Tarragona (5 i 10 km)	Tarragona	<a href="http://www.sbhotels10ktarragona.com">www.sbhotels10ktarragona.com</a>
15	2A Marató VITHAS Lleida 2023	Lleida	<a href="http://www.maratolleida.org">www.maratolleida.org</a>
22	35a Mitja Marató de Mollerussa <b>Campionat de Catalunya de Mitja Marató</b>	Mollerussa	<a href="http://www.mollerussa.cat/mitjamollerussa">www.mollerussa.cat/mitjamollerussa</a>

**NOVEMBRE 2023**

5	17a Cursa El Pont de Vilomara i Rocafort (11 Km)	El Pont de Vilomara i Rocafort	<a href="http://www.cursaelpont.cat">www.cursaelpont.cat</a>
5	17a Cursa El Pont de Vilomara i Rocafort - promoció (500 i 1800 m.)	El Pont de Vilomara i Rocafort	<a href="http://www.cursaelpont.cat">www.cursaelpont.cat</a>
12	32a Mitja Marató + 10 k Ciutat de Tarragona	Tarragona	<a href="http://www.mitjataragona.cat">www.mitjataragona.cat</a>
19	44a Mitja Marató Espirall Vilafranca	Vilafranca del Penedès	<a href="http://www.mitjaespirall.cat/">www.mitjaespirall.cat/</a>
19	44a Mitja Marató del Ripollès (cnat. De Fons del Ripollès)	Ripoll	
19	24a Cursa de Martorell <b>Campionat de Catalunya de 5 km</b>	Martorell	<a href="http://www.martorellatletic.cat">www.martorellatletic.cat</a>

**DESEMBRE 2023**

3	7a Mitja Marató de Figueres i Cursa de 10 K	Figueres	<a href="http://www.mitjafigueres.com">www.mitjafigueres.com</a>
17	Sant Silvestre (10 i 5 km)	Badalona	<a href="http://www.santsilvestre.com">www.santsilvestre.com</a>
26	44a Cursa Sant Silvestre del Masnou (5 km)	El Masnou	<a href="http://www.santsilvestredelmasnou.com">www.santsilvestredelmasnou.com</a>
31	Cursa del Nassos de Barcelona (10 km)	Barcelona	<a href="http://www.cursadenassos.barcelona">www.cursadenassos.barcelona</a>
31	Cursa del Nassos de Barcelona (5 km) [RFEA]	Barcelona	<a href="http://www.cursadenassos.barcelona">www.cursadenassos.barcelona</a>