

## CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 M. ABSOLUT-SUB 23 (M-F) CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 M. MÀSTER (M-F) CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 5.000 M. SUB 20-SUB 18 (M-F)

El Club Natació Banyoles organitza, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, **el dissabte 4 de març de 2023** a l'Estadi Municipal Parc Esportiu Tussols Basil d'Olot, el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 10.000 Absolut - Sub 23 – Màster i el CAMPIONAT DE CATALUNYA DE 5.000 Sub 20 – Sub 18, segons el Reglament següent:

### Art. 1

Poden participar-hi els/les atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a la temporada en curs. Així mateix poden participar-hi atletes pertanyents a altres Federacions autonòmiques que ho sol·licitin, i que l'Àrea tècnica d'aquesta federació ho cregui d'interès per a la competició.

### Art. 2

Mínimes de participació aconseguides des de **l'1/1/22 fins al 26/2/23** :

#### **10.000 m.**

Absolut  
Sub 23  
Màster

#### **HOMES**

34'00"00 / 16'30"00 (5000)  
35'00"00 / 17'00"00 (5000)  
s/m

#### **DONES**

45'00"00 / 21'30"00 (5000)  
45'00"00 / 21'30"00 (5000)  
s/m

#### **5.000 m.**

Sub 20-18

#### **HOMES**

17'00"00 (5000) – 9'45"00 (3000)

#### **DONES**

22'00"00 (5000) – 12'00"00 (3000)

### Art. 3

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través del programa SDP. La data límit per fer les inscripcions serà el **dia 27 de febrer**. La FCA informarà, **el dimecres 1 de març**, a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els/les atletes participants.

Els dorsals es recolliran a la secretaria de les Instal·lacions fins a 45 minuts abans de començar la prova.

No s'acceptaran inscripcions a la pista el mateix dia.

### Art. 4

Durant el decurs de la competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els/les atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge/ssa Àrbitre.

### Art. 5

La Federació Catalana d'Atletisme no es fa responsable dels danys materials i/o morals que puguin causar o patir els/les participants i el públic assistent.

#### Art. 6

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge/ssa Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a la persona interessada. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada.

#### Art. 7

##### Horari Provisional :

10.00	5.000	(F)	Sub 20-18
10.25	5.000	(M)	Sub 20-18
10.45	10.000	(F)	Absolut-S 23-Màster
11.40	10.000	(M)	Absolut-S 23
12.20	10.000	(M)	Màster M 35-40
13.00	10.000	(M)	Màster M 45-50
13.45	10.000	(M)	Màster M 55+

#### Art. 8

Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa vigent de la WA i la Normativa de Competicions de la FCA.