

CONTROL MARÇ

El diumenge dia 12 de març de 2023 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza el "Control Març" a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

1.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Diumenge 12 de març de 2023 – Serrahima (HORARI MODIFICAT)

9:30h	60 m.ll. Sub14 M	Pes Sub10 F	Llargada Sub12 F (Grup A i B)	
9:40h	60 m.ll. Sub14 F			
10:00h	60 m.ll. Sub12 M			
10:15h	60 m.ll. Sub12 F			
10:30h	60 m.ll. Sub10 M	Pes Sub14 M	Llargada Sub12 M (Grup A i B)	Perxa F **
10:45h	60 m.ll. Sub10 F			
10:55h	100 m.ll. Abs M *			
11:05h	100 m.ll. Abs F *			
11:15h	300 m.ll. Sub16 M			
11:20h	300 m.ll. Sub16 F			
11:25h	600 m.ll. Sub14 M			
11:35h	600 m.ll. Sub14 F	Pes Sub10 M	Llargada Abs F *	
11:50h	600 m.ll. Sub12 M			
12:05h	600 m.ll. Sub12 F			
12:15h	200 m.ll. Abs M			
12:25h	200 m.ll. Abs F			
12:35h	1000 m.ll. Sub10 M	Pes Sub14 F	Llargada Abs M *	
12:50h	1000 m.ll. Sub10 F			
13:00h	400 m.ll. Abs M			
13:10h	400 m.ll. Abs F			
13:20h	1500 m.ll. Abs M			
13:30h	1500 m.ll. Abs F			

* Les proves de 100 m.ll. i Llargada Abs M i F estaran obertes a partir de la categoria Sub16 inclosa.

** La prova de perxa F estarà oberta a partir de la categoria Sub12 inclosa.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dimarts 7 de març de 2023 a les 23:59h.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb l'import exacte.

- **1 prova: 4 euros.**
- **2 proves: 6 euros.**
- **3 proves: 8 euros.**

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima. Els delegats de cada Club seran els responsables de la retirada del sobre amb tots els dorsals a l'inici del festival abonant l'import de manera conjunta.

3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2023.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) En els concursos no hi haurà millora, excepte els de categoria Sub16 i absoluts.
- e) Cadència de llistó perxa (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades).
 - **Perxa F:** 1,40m – 1,60m – 1,80m – 2,00m – 2,20m – 2,30m – 2,40m i de 10cm en 10 cm.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, 21 de febrer de 2023

AA Catalunya