

# CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB12 EN PISTA COBERTA

## JORNADA PRÈVIA

### Sabadell, 19 de març de 2023

#### NORMES TÈCNIQUES

#### DORSALS

Els **delegats dels clubs** hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals,  fins a 1 hora abans de començar les proves . **NO ES LLIURARAN DORSALS DE FORMA INDIVIDUAL.** Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

#### ZONA D'ESCALFAMENT

Està situada al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossar de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral

#### VESTIDORS

Estan situats al soterrani.

#### RESULTATS I INFORMACIÓ

Els resultats on line es podran consultar en el web de la FCA [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)

#### SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

#### COMPETICIÓ

##### Sistema de classificació per a la Jornada Final

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| • 60 m.ll / 60 m.t.   | 16 millors marques      |
| • 600 m.ll./2000 m.ll | 12 millors marques      |
| • Salts i Llançament  | 12 primers classificats |

##### Concursos

En llançaments i salts horitzontals, els atletes realitzaran tres intents.

##### Col·locació del llistó

Alçada M: 1.14 - 1.19 - 1.24 - 1.27 - 1.30 - 1.32 i de 2 en 2 cm.,  
Perxa M: 1.20 - 1.35 - 1.50 - 1.65 - 1.75 - 1.85 - 1.90 i de 5 en 5 cm.  
Alçada F: 1.09 - 1.14 - 1.19 - 1.22 - 1.25 - 1.27 i de 2 en 2 cm.  
Perxa F: 1.20 - 1.35 - 1.50 - 1.65 - 1.75 - 1.85 - 1.90 i de 5 en 5 cm

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.  
Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

### **Homologació dels artefactes**

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

### **CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA I SORTIDA A PISTA**

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual està situada al soterrani, des d'aquí els atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge. La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa IAAF i RFEA. Recordem que el jutge de la Cambra de Requeriments pot demanar la identificació dels atletes mitjançant la presentació del carnet d'atleta, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	<b><u>PRESENTACIÓ CAMBRA</u></b>	<b><u>SORTIDA A PISTA</u></b>
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	20-15 “ “ “	10 “ “ “
Llargada, Triple, Pes, Alçada	30-25 “ “ “	20 “ “ “
Perxa	45-40 “ “ “	35 “ “ “