



DELEGACIÓ D'ATLETISME DE GIRONA

girona@fcatletisme.cat

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen pel proper dissabte 25 de març de 2023 el Campionat territorial de Proves Combinades de les categories sub8, sub10, sub12 i sub14 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell segons el present

REGLAMENT

Art. 1.- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

Art. 2.- Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dimarts 21 de març. A partir del dimecres 22 de març es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 7 €. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària fins el dijous 23 de març al compte ES24 0081 1935 4700 0102 4303. Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a capalafrugell@gmail.com.

Art. 3.- Premis. Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).

Art. 4.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

Normes tècniques

Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.

En el salt d'alçada les cadències per les diferents categories seran les següents:

- Sub14 M: 1,10 - 1,19 - 1,25 - 1,31 - 1,34 i de 3 en 3 cm
- Sub14 F: 1,05 - 1,14 - 1,20 - 1,26 - 1,29 i de 3 en 3 cm
- Sub12 M: 0,92 - 1,01 - 1,10 - 1,16 - 1,19 i de 3 en 3 cm

CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

Palafrugell, dissabte 25 de març de 2023

Horari i ordre de proves provisional

	PENTATLÓ SUB 14 F	TETRATLO SUB 12 F	TRIATLO SUB 8-10 F	TRIATLO SUB 8-10 M	PENTATLO SUB 14 M	TETRATLO SUB 12 M
9.00	80 m t (0,76)					
9.10		60 m t (0,50)				
9.20					80 m	
9.30	alçada					60 m
9.40					llargada	
9.50			60 m			
10.00		pes (2)		60 m		llargada
10.20					pes (3)	
10.30			vòrtex (130)			
10.50	pes (3)					
11.00		llargada	llargada	vòrtex (130)	80m t (0,84)	pes (2)
11.20					alçada	
11.30	llargada					
12.00		60 m		llargada		alçada
12.20	80 m					