

CONTROL PRIMAVERA

El diumenge dia 02 d'abril de 2023 l'Agrupació Atlètica Catalunya (AAC) organitza un control a l'Estadi Joan Serrahima (C/Polvorí 7, Barcelona) amb el següent reglament:

1.- HORARI I ORDRE DE PROVES

Diumenge 02 d'abril de 2023 – Serrahima

09:30 h	1500 m.ll.	Abs M	Llargada Abs F *	Alçada Abs F *	Javelina Abs M (800gr) *
09:50 h	1500 m.ll.	Abs F			
10:10 h	110 m.t.	Abs M			
10:30 h	100 m.t.	Abs F			
10:50 h	100 m.ll.	Abs M *			
11:10 h	100 m.ll.	Abs F *			
11:30 h	300 m.ll.	Sub16 M			
11:50 h	300 m.ll.	Sub16 F	Llargada Abs M *	Alçada Abs M *	Javelina Abs F (600gr) *
12:10 h	200 m.ll.	Abs M			
12:30 h	200 m.ll.	Abs F			
12:50 h	400 m.ll.	Abs M			
13:10 h	400 m.ll.	Abs F			
13:30 h	800 m.ll.	Abs M			
13:50 h	800 m.ll.	Abs F			

* Les proves de 100 m.ll. i tots els concursos Abs M i F estaran oberts a partir de la categoria Sub16 inclosa.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la intranet de la RFEA fins el dimarts 28 de març de 2023 a les 23:59h.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar en efectiu i amb l'import exacte.

- **1 prova: 4 euros.**
- **2 proves: 6 euros.**
- **3 proves: 8 euros**

El cost de les inscripcions s'abonarà en el mateix moment de retirar els dorsals a la secretaria de l'Estadi J.Serrahima. Els delegats de cada Club seran els responsables de la retirada del sobre amb tots els dorsals a l'inici del festival abonant l'import de manera conjunta.

3.- COMPETICIÓ

- a) Podran participar-hi els atletes amb llicència federativa actualitzada a l'actual temporada 2023.
- b) Cada atleta podrà ser inscrit a un **màxim de 3 proves**.
- c) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) En els concursos de llargada i javelina s'efectuarà millora.
- e) Cadència del llistó d'alçada (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades).
 - Alçada F: 1.40 – 1.45 – 1.50 i de 5cm en 5cm.
 - Alçada M: 1.70 – 1.75 – 1.80 i de 5cm en 5cm.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.

Seràn d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

Barcelona, 6 de març de 2023

AA Catalunya