



## PROVES DE CONTROL

**1a jornada - Dissabte 22 d'abril de 2023**

El Club d'Atletisme Olot- Terra de Volcans i el Club Natació Banyoles, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen pel proper **dissabte 22 d'abril del 2023** el control en pista a l'Estadi d'Atletisme d'Olot segons el següent REGLAMENT:

**Art.1.-** Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

**Art. 2.-** Les inscripcions podran fer-se per INTRANET fins al dilluns 17 d'Abril.

**A partir del dimecres 19 d'Abril es publicarà l'horari definitiu.** El preu d'inscripció és de **4€** per una prova i **6€** per dues o més. El pagament s'efectuarà a través de cada club per transferència bancària fins dimecres 19 d'abril al número de compte **ES43 2100 9046 9002 0009 8256** (CAIXABANK) amb assumpta **Inscripcions Olot + Nom Club** . Al moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a **atletisme@cnbanyoles.cat**.

**Art. 3.-** No s'acceptaran inscripcions a la pista el mateix dia.

**Art. 4.-** Totes **les curses es controlaran amb cronometratge elèctric** i es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

**Art. 5.-** Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

## Horari i ordre de proves

### OLOT, dissabte 22 d'abril de 2023

10:00	1500m.II.	Absolut M
10:10	1500m.II.	Absolut F
10:20	600m.II.	Sub 16 M
10:30	600m.II.	Sub 16 F
10:40	600m.II.	Sub 14 M
10:50	600m.II.	Sub 14 F
11:00	600m.II.	Sub 12 M
11:10	600m.II.	Sub 12 F
11:25	60m.II.	Sub 8 – 10 M
11:30	60m.II.	Sub 8 – 10 F
11:35	60m.II.	Sub 12 M
11:40	60m.II.	Sub 12 F
11:45	80m.II.	Sub 14 M
11:50	80m.II.	Sub 14 F
12:05	1000m.II.	Sub 8 – 10 M
12:10	1000m.II.	Sub 8 – 10 F
12:20	100m.II.	Sub 16 M
12:30	100m.II.	Sub 16 F
12:40	100m.II.	Absolut M
12:50	100m.II.	Absolut F
13:00	150m.II.	Sub 14 M
13:10	150m.II.	Sub 14 F
13:20	300m.II.	Sub 16 M
13:30	300m.II.	Sub 16 F
13:40	200m.II.	Absolut M
13:50	200m.II.	Absolut F

*\*En les proves absolutes poden participar atletes Sub 18, Sub 20, Sub 23, sèniors i màsters.*