

ACTA POR SESIÓN

5.000m MASC. AL SUB20

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:25					
1	128	(e) Gonçalo José Sousa Miranda JAB-Berga	22/02/2005 CT854	14	15:08.24
2	105	(t) Alex Peiron Cata AA Catalunya	01/01/2005 CT80689	2	15:42.80
3	74	Yassin L'aziri Akhrif Avinent Manresa	07/06/2004 CT29833	7	15:51.57
4	80	(t) Alvaro Lopez Garcia L'Hospitalet At.	14/06/2004 CT724	12	16:10.14
5	54	(t) Roger Fernandez Borrás Cornellà At.	23/05/2005 CL28911	8	16:21.14
6	9	(t) Gerard Arto Villarroya Cornellà At.	10/11/2005 CL3616	5	16:29.60
7	35	(t) Max Conesa Llobet UGE Badalona	18/03/2005 CL87636	4	16:35.46
8	34	Marcel Collado Moreno CA Montornès	12/02/2004 CT2044	13	16:36.85
9	125	(t) Joan Salomon Pagespetit CE Universitari	03/06/2005 CL91170	1	17:04.04
	72	(t) Adam Kharaz Chiab CA Vila-Seca	19/04/2005 CL6606	10	NP
	37	Abel Corpas Reina GEIE Gironí	07/12/2005 CT1394	11	NP
	73	Ayub Kharbouch Zarrouk Avinent Manresa	19/02/2005 CT811	6	NP
	56	Nil Frias Rosello Avinent Manresa	05/03/2005 CT29830	3	NP
	42	Pablo Del Saz Mariño Atmo. Tarancón	21/03/2005 GU999	9	NP

5.000m MASC. AL SUB18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:25					
1	4	Albert Alsina Mañer FC Barcelona	26/02/2007 CT9216	13	15:09.90
2	14	Albert Bartoli Macia FC Barcelona	29/05/2007 CT7139	11	15:18.44
3	94	Biel Morancho Bargas FC Barcelona	02/02/2006 CT2266	9	15:21.22
4	29	Pol Carrera Pinto Escabxics Agramunt	08/02/2007 CT1470	12	16:00.54
5	124	Marti Ruiz Barreda CA Canovelles	12/01/2006 CT356	6	16:43.95
6	50	(t) Adrià Estevez Bosch CN Banyoles	02/11/2007 CL2454	1	17:13.32
7	2	Pol Alaminos Garcia CA Calonge-Sant Antoni	01/07/2007 CT891	7	17:20.32
8	30	Lluc Casal Costa CA Canovelles	11/04/2006 CT193	8	17:45.06
9	102	(t) Guillaume Ortega Lerin CA Nou Barris	30/04/2007 CT843	14	17:49.12
10	84	Oriol Marques Vilardell FC Barcelona	25/09/2006 CT9223	10	17:49.27
11	77	(t) Unai Llona Ortega CN Banyoles	15/07/2006 CL69686	4	17:58.46
12	89	(t) Carles Miranda Ortiz CA Nou Barris	19/12/2007 CT842	15	18:09.36
	69	Enzo Holz Alvaro CA Nou Barris	16/02/2007 CT841	2	NP
	101	Max Ordoyo Conroy FC Barcelona	20/07/2007 CT786	5	NP
	47	Ruben Elices Martin CA Nou Barris	03/11/2006 CT840	3	NP

ACTA POR SESIÓN

10.000m MASC. AL ABS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 11:40					
1	66	Abdelhakim Hamid Kalakhy Aldhra Lleida UA	02/08/1997 CT22899	14	31:21.74
2	127	Roger Sans Ribas L'Hospitalet At.	13/03/1995 CT19810	4	31:30.98
3	136	(e) (t) Bilal Ziadi CE Ironwill BCN	15/03/1987 CT24863	2	31:42.59
4	109	Oriol Ramirez Llop Atletismo Albacete	26/02/1998 CT28995	15	31:50.32
5	120	(t) Redouan Rouaz El Hajoui UA Terrassa	23/03/1989 CL28138	13	31:52.84
6	59	(e) Carles Gomez Lozano Andorra At.	21/02/1994 CT19324	1	31:58.01
7	7	(t) Xavier Arcas Salvador CA Nou Barris	11/08/1995 CL797	21	32:30.83
8	67	(e) Lahcen Harbil UA Terrassa	01/08/1976 CT22024	11	32:50.95 F/C
9	27	(e) Francesc Carmona Parada Andorra At.	02/11/1984 CT958	5	33:41.17
10	36	Nil Congost Sabater CN Banyoles	21/01/2000 CT22729	16	33:43.59
	133	Jonathan Vega Sanchez CA Nou Barris	11/12/1990 CT28269	20	AB
	88	Nelson Miranda Neira CA Nou Barris	19/06/1991 CT17423	12	AB
	123	Nicolás Andrés Ruibal Ferloni CE Ironwill BCN	25/02/1995 CT905	18	AB
	1	(e) Soufiane Abrouk Club Atletismo Naron	12/03/1993 CT1089	6	NP
	49	(t) Pol Espinosa Valero CN Banyoles	25/04/1997 CT1627	9	NP
	63	Adrian Guirado Ferrer Peña Santa Eulalia	20/10/1992 IB15275	17	NP
	100	Albert Olle Aldeguer CA Olesa	09/05/1994 CT28225	19	NP
	78	David Lombrana Chamorro Cornellà At.	10/11/1998 CT271	7	NP
	6	Ignasi Aragon Renedo Cornellà At.	19/04/1999 CT867	3	NP
	45	Isaac Duarte Martinez R3 Ripollet Triatló	09/02/1986 CT20251	8	NP
	82	Juan Miguel Lopez Sanchez CA Mollet	23/01/1994 CT277	22	NP
	117	Victor Rodriguez Matute CA Olesa	17/01/2000 CT24729	10	NP

10.000m MASC. AL M35-40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 12:20					
1	45	Isaac Duarte Martinez R3 Ripollet Triatló	09/02/1986 CT20251	5	33:27.13
2	55	Guillem Fernandez Bruch Avinent Manresa	27/10/1985 CT25648	7	34:46.09
3	60	Roger Gual Ruiz R3 Ripollet Triatló	02/05/1983 CT3973	2	35:23.61
4	81	(t) Albert Lopez Rivas CA Vic	14/06/1986 CL17546	1	37:23.30
	95	(t) Isam Mounir El Mrabet CA Canovelles	22/03/1986 CL3975	4	NP
	98	Alex Nuñez Leal Castillejo Running Team	19/02/1984 CT29089	3	NP
	116	Xavier Rodriguez Bueno Avinent Manresa	15/05/1986 CT1396	6	NP

ACTA POR SESIÓN

10.000m MASC. AL M40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 12:20					
1	106	Xavier Planas Criado CA Castellar	24/12/1982 CT27807	10	32:25.81
2	90	(t) Daniel Moises Vendrell RTC Running Club	12/04/1981 CT3044	8	33:49.38
3	41	Albert Dausa Rodriguez R3 Ripollet Triatló	19/04/1979 CT1058	2	34:13.95
4	31	(t) Carles Caus Cortell CA Molins	25/03/1980 CL1441	5	34:52.52
5	103	(t) Jordi Parareda Nadeu CA Vic	26/08/1979 CT7780	6	35:44.29
6	33	(t) Salvador Ciurana Ferragutcasas CA Olympic Farmers	19/11/1980 CT17631	4	38:16.92
7	51	(t) Oscar Fabregat Marcos CA Molins	20/10/1979 CL24355	3	38:27.29
	12	Daniel Baena Mirabete JA Montcada	26/01/1982 CT407	7	AB
	23	(t) Daniel Bordallo Rovira CA Vic	25/02/1979 CT21625	1	NP
	58	Marc Gispert Giron Club Atlètic TMB	23/01/1983 CT1471	9	NP

10.000m MASC. AL M45-50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 13:00					
1	25	Albert Caballero Recio LEA La Blanca	14/04/1974 CT6870	10	35:18.07
2	113	(t) Albert Reixach Comino A Olot-Terra Volcans	26/04/1976 CL22592	9	35:26.19
3	112	(t) Jose Vicente Reche Garcia Garcia CA Vic	04/06/1977 CL6856	5	35:46.45
4	32	Sergi Cinca Morros CE Irunwithleiva	21/12/1973 CT2179	6	36:54.97
5	24	Josep Oriol Bruguera Dominguez GA Lluïsos Mataro	02/02/1978 CT1967	2	37:19.32
6	68	(t) Carlos Hernandez Sape CA Canovelles	28/11/1976 CL29148	4	40:59.94
	62	Alfonso Guillen Zurera CA Canovelles	11/09/1974 CT14593	11	AB
	39	(t) Jordi Cruxent Cort CA Nou Barris	17/01/1976 CL26104	7	NP
	65	Alberto Gutierrez Paez CA Montornes	19/04/1977 CT711	1	NP
	57	David Gallego Arredondo R3 Ripollet Triatló	27/11/1977 CT20121	3	NP
	3	Oscar Alberich Garcia Pratenc AA	27/08/1975 CT21857	8	NP

10.000m MASC. AL M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 13:00					
1	119	(t) Albert Rosello Castañares GA Lluïsos Mataro	05/10/1971 CL27723	2	37:10.96
2	111	Juan Raya Quesada JA Montcada	12/12/1971 CT22162	3	37:40.67
3	18	Toni Bermudez Martos UA Barberà	31/08/1969 CT27937	1	42:45.14
	135	Victor Vilalta Aguado CA Vic	01/08/1968 CT10570	4	NP

ACTA POR SESIÓN

10.000m MASC. AL M55-60

RCAT	34:13.88	FERRAN DE TORRES BURGOS	GAVÀ	20/03/2022
------	----------	-------------------------	------	------------

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 13:45					
1	11	Sancho Ayala Abad Avinent Manresa	05/10/1967 CT22067	1	33:32.23
2	28	(t) Mia Carol Bruguera CA Vic	26/07/1967 CT23377	5	36:44.18
3	114	(t) Joan Carles Repullo Roldan CA Palafrugell-GiCB	15/12/1967 CL26383	7	40:33.94
4	52	(t) Francesc Fauria Capdevila CA Sant Celoni	12/04/1965 CL27004	2	41:18.09
5	17	(t) Dario Beksic Blazok Avinent Manresa	31/05/1964 CL17449	4	41:50.32
6	70	(t) Albert Ingles Mas U Colomenca At.	06/02/1965 CL22495	8	41:55.52
	92	Francisco Molina Rubio GA Lluïsos Mataro	01/06/1963 CT26152	6	NP
	21	Pere Boadas Gombau CA Lloret-La Selva	08/09/1967 CT26050	3	NP

10.000m MASC. AL M60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 13:45					
1	26	Pedro Jose Canals Navarro Cerezal Team	09/02/1961 CT24946	3	39:46.19
2	104	(t) Joaquin Parejo Macho CA Mollet	02/07/1958 CT13289	1	45:11.09
	22	(t) Daniel Bonaventura Brunet GEIE Gironí	09/05/1960 CL6749	2	NP
	134	Francisco Vila Torremorell CE Penedès	29/09/1961 CT18241	4	NP

10.000m MASC. AL M65+

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 13:45					
1	121	Angel Rubio Moura Castillejo Running Team	29/06/1957 CT473	7	42:25.80
2	118	Manuel Romero Del Peral CA Canovelles	16/02/1957 CT8053	1	42:47.64
3	79	(t) Laureano Lopez Arza CA Baix Montseny	05/02/1958 CL25582	4	44:33.08
4	16	Joan Baye Nadal CA Palafrugell-GiCB	02/03/1955 CT7335	3	44:43.77
5	93	Isidre Moragas Recasens CA Lloret-La Selva	18/12/1955 CT2826	2	48:34.84
6	131	Antonio Torres Mora CA Canovelles	09/06/1955 CT24015	6	50:00.66
7	8	Albert Artigas Lloret GA Lluïsos Mataro	17/04/1955 CT17935	5	51:18.37
8	44	Francisco Diaz Plata CA Montornes	12/09/1957 CT17284	8	51:56.45

ACTA POR SESIÓN

10.000m MASC. AL SUB23

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 11:40					
1	10	Ismail Atriki Mehrak GEiE Gironí	13/08/2002 CT2023	5	32:27.02
2	46	(e) (t) Saleh El Hamdouni Cornellà At.	23/03/2001 CL10414	2	34:50.95 F/C
3	126	Victor Sanchez Parra UA Terrassa	09/06/2003 CT1055	3	36:27.11
	83	Eric Lore Amigo Cornellà At.	08/08/2003 CT29450	4	NP
	38	Ernest Cotonat Donat CE Universitari	19/05/2001 CT24734	1	NP

5.000m FEM. AL SUB20

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:00					
1	75	Yousra Laghmich Benomar CA Canovelles	25/11/2005 CT1986	3	20:24.23 L RT17.4.4
2	86	(t) Nora Massanas Verges CN Banyoles	04/04/2005 CL83277	2	21:21.43
	97	(t) Judith Navarro Ojeda CA Sant Boi	08/08/2005 CL7904	1	NP

5.000m FEM. AL SUB18

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:00					
1	48	Mar Espartero Polino CA Laietania	04/01/2007 CT1412	1	18:33.83
2	71	Estel Jordan Riba Aldahra Lleida UA	12/07/2007 CT566	2	19:14.88
3	132	(t) Agnes Urgeles Roura CA Laietania	07/01/2007 CL96548	4	21:14.89
4	110	Mireia Ramon Maldonado UA Barberà	11/06/2006 CT1951	3	22:15.71

10.000m FEM. AL ABS

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:45					
1	115	Laura Rodriguez Botella Piélagos	10/08/2000 CT29166	8	34:42.94
2	108	Meritxell Raimundo Barbero Aldahra Lleida UA	20/04/2000 CT22832	1	37:33.41
3	96	(e) Xenia Mourelo Velasco Andorra At.	12/05/1989 CT959	4	38:38.38
4	107	Antonia Pons Coll Juventud Atletica Elche	19/09/1992 IB7043	7	39:23.25
	15	Alba Batlle Salvans GEiE Gironí	03/10/1996 CT23326	2	SM
	87	(e) Khadija Mendou CA Ascó	02/12/1997 CT24451	6	AB
	61	Marina Guerrero Puigdevall Avinent Manresa	29/05/1994 CT17630	5	AB
	129	Nuria Tillo Prats Avinent Manresa	14/08/1998 CT21345	3	AB

ACTA POR SESIÓN

10.000m FEM. AL M40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:45					
1	99	Encarna Nuñez Mesa CA Vic	21/03/1978 CT26642	1	36:56.61
2	5	Laia Andreu Trias CA Vic	31/05/1979 CT5453	3	39:22.58 L RT17.4.4
3	40	Esther Cruz Sanchez JA Montcada	25/08/1982 CT575	2	40:29.81

10.000m FEM. AL M45-50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:45					
1	43	(t) Carmen Delgado Morales U Colomenca At.	15/11/1976 CL7928	1	45:51.56

10.000m FEM. AL M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:45					
1	122	Lourdes Rubio Vives Ripollet UA	08/10/1968 CT147	3	43:58.68
	91	Mari Carmen Molina Puyo CA Baix Montseny	13/10/1969 CT20370	1	SM
	85	Mari Martinez Garcia CA Canovelles	12/08/1971 CT22513	2	SM

10.000m FEM. AL M55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:45					
1	13	Carme Ballesteros Rosa Cornellà At.	22/07/1967 CT11620	2	47:11.67
	53	(e) (t) Silvia Felipo Suñe Andorra At.	04/02/1967 CL25786	1	SM

10.000m FEM. AL SUB23

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Orden	Marca
Final 04/03/2023 10:45					
1	76	Clara Las Heras Ruperez L'Hospitalet At.	11/04/2003 CT27081	5	35:51.70
2	19	Andrea Bernal Castello Cornellà At.	03/04/2001 CT24541	2	38:37.17
3	64	(t) Neus Gutierrez Orgaz CE Penedès	11/12/2002 CL9561	4	42:11.82
	20	(t) Paula Blasi Cairol CE Universitari	19/02/2003 CL28518	1	SM
	130	Laura Torres Garcia FC Barcelona	19/12/2003 CT28402	3	SM