



1. Els Clubs L'Hospitalet Atletisme i C. E. Universitari amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del Comitè de Judges, organitzen uns "Controls Interns de Promoció" a celebrar al Complex Esportiu Municipal de L'Hospitalet Nord.
2. Podran participar-hi només atletes del L'Hospitalet Atletisme, C. E. Universitari i dels clubs associats per l'actual temporada 2023.
3. La competició es realitzarà amb cronometratge elèctric en tres de les quatre jornades i estarà sota el control del Comitè de Judges de la Federació Catalana d'atletisme.
4. Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "SDP INTRANET" de la web de la RFEA, fins dimecres abans de la competició. El preu serà de 3€ per atleta pels clubs no organitzadors.
5. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
6. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.
7. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concludents.
8. L'Hospitalet Atletisme i el C. E. Universitari no es fan responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.
9. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
10. Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.
11. La alçada inicial dels llistons a les proves de salt d'alçada es faran en funció de les marques d'inscripció (sempre que la situació tècnica ho permeti); essent la cadència de 5 cm. A les proves de llançaments i salts horitzontals es realitzaran només tres intents.

12. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent:

Divendres 21/04/2023 - cronometratge elèctric-

18:15	220 m.t. Sub 14 M	Disc Sub 16 M/F
	220 m.t. Sub 14 F	
18:45	300 m.t. Sub 16 F	
	300 m.t. Sub 16 M	

Dissabte 22/04/2023 – cronometratge elèctric

10:00	100 m.ll. sub16 M	Pes sub10 F	Alçada sub10 M	Disc Sub12 F	Javelina Sub 16 M
	100 m.ll. sub16 F				
10:15	80 m.ll. sub14 M				
	80 m.ll. sub14 F				
10:30	60 m.ll. sub12 M				
	60 m.ll. sub12 F				
10:45	60 m.ll. sub10 M				
	60 m.ll. sub10 F				
11:00	60 m.ll. sub8 M				
	60 m.ll. sub8 F				
11:15	600 m.ll. Sub16 M	Pes sub12 M	Alçada sub16 F	Disc Sub14 M	Llargada Sub 14 F
	600 m.ll. Sub16 F				
11:30	600 m.ll. Sub14 M				
	600 m.ll. Sub14 F				
11:45	600 m.ll. Sub12 M	Llargada sub8 M/F*			
	600 m.ll. Sub12 F				
12:00	1000 m.ll. sub10 M				
	1000 m.ll. sub10 F				

*Es farà un cop finalitzades les curses de 60 metres llisos directament

Divendres 28/04/2023 – cronometratge manual

18:00 3000 m.ll. Sub16/14 M/F Martell Sub 16/14 M/F Javelina Sub 14 M/F

Dissabte 29/04/2023 – cronometratge elèctric

10:00 100 m.t. sub16 M Pes sub10 M Alçada sub10 F Disc Sub12 M Javelina Sub16 F
 100 m.t. sub16 F

10:15 80 m.t. sub14 F
 80 m.t. sub14 M

10:30 60 m.t. sub12 M
 60 m.t. sub12 F

10:45 60 m.ll. sub10 M
 60 m.ll. sub10 F

11:00 60 m.ll. Sub8 M
 60 m.ll. sub8 F Pes sub12 F Alçada sub16 M Disc Sub14 F Llargada Sub14 M

11:15 150 m.ll. sub14 M
 150 m.ll. sub14 F

11:30 300 m.ll. sub16 M
 300 m.ll. sub16 F

11:45 1000 m.ll. sub10 M Vortex Sub8 M/F*
 1000 m.ll. sub10 F

12:00 2000 m.ll. sub12 M
 2000 m.ll. sub12 F

*Es farà un cop finalitzades les curses de 60 metres llisos directament