



IX TROBADA CATALUNYA MERIDIONAL - GIPUZKOA

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. CAMBRILS, organitza la IX TROBADA CAMBRILS - GIPUZKOA a disputar-se el proper dia 15 d'abril a l'Estadi d'atletisme de Cambrils, segons el següent:

REGLAMENT

ART. 1r. Podran participar-hi tots els atletes territorials que tinguin la llicència federada tramitada per la present temporada 2023.

ART. 2n. **INSCRIPCIONS** :

Les inscripcions cal fer-les a través del programa "INTRANET RFEA".

La data límit és el dimarts anterior a la competició, dia 11 d'Abril.

Els participants hauran d'abonar les següents quantitats :

S10, S-12, S-14, S-16: 3€ 1 prova / 5€: 2 o més proves

S-18 i categories superiors : 5€

ART. 3r. **Normes complementàries.**

1. Horari i Normativa Tècnica. S'indica en full a part.
2. La competició anirà a càrrec del Col·legi de Judges de la FCA.
3. El cronometratge serà elèctric.
4. Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
5. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
6. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

IX TROBADA CATALUNYA MERIDIONAL - GIPUZKOA

Cambrils, 15 d'abril

HORARI

10:00		Alçada S-12,14,16,18,20 F i S-12,14,16 M (dues zones de salt)
10:30		Javelina S-14,16 M Disc S-14,16 F
11:15		Javelina S-14,16,18 F Disc S-14,16 M
12:15		Llargada S-12,14,16 F Llargada S-12,14,16 M
16:00	60 m.ll. S-10,12 M	Pes S-14,16 F
16:06	60 m.ll. S-10,12 F	
16:20	80 m.t. S-14 M	
16:30	80 m.t. S-14 F	
16:40	100 m.t. S-16 M	
16:45	100 m.t. S-16,18F	Pes S-14,16 M
16:55	100 m.ll. S-16,AbsF	
17:30	100 m.ll. S-16,AbsM	Pes S-12 M, S-12 F
17:45	80 m.ll. S-14 F	
17:55	80 m.ll. S-14 M	
18:10	150 m.ll. S-14 F	
18:20	150 m.ll. S-14 M	
18:30	300 m.ll. S-16 F	
18:50	300 m.ll. S-16M	
19:05	1000 m.ll. S-14 F	
19:12	1000 m.ll. S-16 F	
19:20	1000 m.ll. S-14 M	
19:30	1000 m.ll. S-16 M	

NORMES TÈCNIQUES :

SALT D'ALÇADA

- Cadència dels llistons : 1,00 i de 5 en 5 cm fins a 1,45 i després de 3 en 3 cm.

Zona de salt A: l'alçada inicial serà 1,00.

Zona de salt B: l'alçada inicial serà 1,25.

- Llançaments

S'estableixen unes distàncies mínimes de llançaments que seran visibles en el moment de la prova. Aquestes distàncies no poden ser modificades.

Els intents vàlids que no superin aquestes marques mínimes no seran mesurats :

Pes : 3.00 m. Disc 10.00 m Javelina : 10.00 m.

- Hi haurà millora a les categories superiors a S-12 en totes les categories. Passaran a millora els 6 primers de cada categoria.