



Club Atlètic Manresa



CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2023

Manresa

- L'Avinent Manresa organitza el dissabte **22 d'abril** el “Control Manresà de proves combinades de promoció” per les categories Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14 a l'Estadi Municipal de “El Congost” de Manresa.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Només podran participar-hi els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. Inscripcions fins el dimecres 19 d'abril als monitors responsables de cada categoria.
El preu d'inscripció és de 8 € que es cobrarà per rebut bancari al final de trimestre.

Els pares i mares que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. Aquests pares no pagaran l'import d'una inscripció dels seus fills.
- L'horari i ordre de proves previst queda detallat en les següent pàgina, i pot variar segons la participació en les proves.
- Premis. Medalles als tres primers atletes de l'Avinent Manresa de cadascuna de les categories, i que seran entregades en la Festa de Cloenda del mes de juny.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-ne produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-ne favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

CLUB ATLÈTIC MANRESA

CONTROL MANRESÀ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ 2023

Manresa, 22 d'abril de 2023

	Sub14 M	Sub14 F	Sub12 M	Sub12 F	Sub10 M-F	Sub8 M-F
10,00		80 m.t (0,762)				
10,05	80 m.ll.					
10,10				60 m.t.		
10,15	Llargada 1	Alçada	60 m.ll.			
10,20					60 m.ll.	
10,30						60 m.ll.
10,40			Llargada 2	Pes (2 kg) 2		
10,45	Pes (3 kg) 1				Llargada 1	Vortex
11,00						
11,15	80 m.t. (0,84)	Pes (3 kg) 1				
11,20			Pes (2 kg) 2	Llargada 2		
11,35	Alçada				Vortex	Llargada 1
12,00		Llargada 2				
12,10			Alçada			
12,20				60 m.ll.		
12,45		80 m.ll.				

Llargada 1 (zona arribades). Sub14 M (3 metres amb fusta). Sub10 i Sub8 M/F (1 metre cinta adhesiva)

Pes 1 (zona arribades). Sub14 M/F

Llargada 2 (zona oficines). Sub12 M/F i Sub14 F (2 metres amb fusta)

Pes 2 (zona oficines). Sub12 M/F

Pilota (zona ria). Sub10 i Sub8 M/F