



Obsequi i avituallament
per tots els participants

Diumenge 23 d'abril 2023

Decath-club

I JORNADA DE COMBINADA PER EQUIPS DE PROMOCIÓ

ORGANITZA:



Joventut Atlètica
SABADELL

COL·LABOREN:



Ajuntament de Sabadell



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME



CONSELL ESPORTIU
SABADELL

Decath-CLUB

PROVA COMBINADA PER EQUIPS



La Joventut Atlètica Sabadell (JAS) amb la col·laboració de de l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu de Sabadell, i l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) organitzen el 23 d'abril de 2023 una jornada atlètica de combinades per equips i altres proves de control de categories de promoció SUB10-12-14.

Poden participar tots els atletes amb llicència federativa en curs per la temporada 2023 i els atletes amb llicència del consell esportiu de Sabadell.

El numero màxim d'equips serà de 12 per categoria. En cas de superar la inscripció màxima la JA Sabadell es reserva una part per invitació directa i es sortejarà la resta de places, es prioritzaran els clubs de la roda del vallés sempre que presentin equip a les 3 categories.

El preu per participar serà de 40 euros per equip sub14 i 30 euros per equip SUB10 i SUB12, a les proves de control obertes serà de 5 euros facin una o dues proves.

A la prova de perxa podran participar atletes de la JA Sabadell de categoria sub16 fora de concurs.

Es permetrà la participació fora de concurs a totes les proves amb caire control intern pels atletes autoritzats per la JA Sabadell.

NORMATIVA ESPECIAL

1. Les proves es realitzaran en base al condicionant de la taula de proves, cada club assignarà a cada atleta la combinació de proves de la taula. Cada atleta tindrà assignada una lletra que serà visible al dorsal i que indica les proves a realitzar

SUB14	MASCULI			FEMENÍ		
80m	A				B	
PERXA	A				B	
LLARGADA			D			D
PES		C		A		
ALÇADA		B				C
80mt			D	A		
150m		B				D
DISC	A					D
JABALINA		B			B	
1000m		C			C	
RELLEU 4X80	MIXTE			MIXTE		
RELLEU 4X200	MIXTE			MIXTE		

SUB12	MASCULI		FEMENÍ	
60m	A			B
60mt		B		A
600M		C		C
LLARGADA		C		B
PES		B		C
JABALINA	A			A
RELLEUS 4X60	BC		AC	
RELLEU 3X600*	A + OPCIO B		B + OPCIO A	

SUB10	MASCULI		FEMENÍ	
60m	A			B
1000m		C		A
LLARGADA		B		C
PES	A			B
VORTEX		C		C
RELLEUS 4X60	B + A o C		A + B o C	

*COMPETEIX L'ATLETA FIX PER GÈNERE + UNA DE LES OPCIONS

2. Inscripcions:

- a. Enviar sol·licitud d'inscripció abans del 18 d'abril, indicant les categories on es vol participar, al correu escola.atletisme.jas@gmail.com
- b. Un cop tancades les sol·licituds es publicarà amb data màxima dilluns 19 d'abril el els clubs admesos, i s'obriran les inscripcions per la intranet on cada club haurà d'inscriure a cada prova els atletes corresponents, fins el dijous previ a la prova. (Per tal de facilitar les tasques de secretaria).
- c. A les proves de control fora de la competició per equips es podran fer les inscripcions per la intranet.

Tot allò no recollit en aquest reglament es regularà per la normativa general.

NORMATIVA TÈCNICA

1. Als concursos d'alçada i perxa, es limitarà la competició a un màxim de 4 nuls o un màxim de 8 salts el que succeeixi abans. Havent de superar les alçades en un màxim de 3 intents.
2. Al salt de llargada i llançaments es realitzaran 3 intents sense millora
3. En el cas de lesió d'un atleta als relleus es permetrà que un substitut que no hagi realitzat 3 proves de la combinada pugui realitzar els dos relleus.
4. Les alçades del llistons d'alçada i perxa es publicaran uns dies abans en una actualització del reglament.
5. Els atletes competiran amb les alçades de tanques i pesos dels artefactes que corresponguin a la seva categoria i sexe.
6. No hi haurà cambra de requeriment, cada atleta haurà de presentar-se a la zona de competició amb un mínim de 15 minuts d'antelació a l'inici de la prova. Es publicarà plànol d'ubicació de les zones els dies previs.
7. La classificació es realitzarà per la conversió de les marques en punts internacionals (la referència serà la de la següent [taula](#)). Amb els següents factors de correcció:
 - a. Als 150m sub14 es tindrà valorarà amb els 200m afegint a la marca del atleta +5 segons en masculí i +6 segons al femení.
 - b. La perxa, i la llargada de les categories sub12 i sub10 en valorarà en masculí i femení amb la taula femenina de punts.
8. Alçada llistons concurs perxa: 1,10 - 1,30 - 1,50 - 1,65 - 1,80 - 1,95 - 2,10 - i de 10cm en 10cm
9. Alçada llistons concurs alçada: 1,00 - 1,10 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - i de 5cm en 5cm
10. Taules de batuda: sub14- 2,00m sub12-10- 1,00m

HORARI COMPETICIO COMBINADES I PROVES INDIVIDUALS:

HORA	SUB14	SUB12	SUB10
9:30	80m		
9:45	LLARGADA/ALÇADA		
10:00	PES/PERXA	60m	
10:15		JABALINA	60m
10:30		LLARGADA	
10:45	150m		
11:00		PES	LLARGADA
11:15	80mt/JABALINA		
11:30	DISC	60mt	PES
11:45	1000m		VORTEX
12:00		600m	
12:15			1000m
12:30	RELLEUS	ordre > 4x80 S14 - 4X60 S12 - 4X60 S10 - 4X200 S14 - 3X600 S12	

HORARI PROVES CONTROL (NO PODEN PARTICIPAR ELS ATLETES QUE FACIN LA COMPETICIÓ D'EQUIPS)

ES REALITZARAN EN L'HORARI DE LES PROVES DEL DECATH-CLUB PARTICIPANT FORA DE CONCURS