

**Delegació a Tarragona i Terres de l'Ebre**

**CAMPIONAT TERRITORIAL S10 – S12 – S14 – S16**

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. ASCÓ, organitza la **segona** jornada del CAMPIONAT TERRITORIAL S10, S12, S14 i S16 individual a disputar-se el 29 d'abril a la pista d'atletisme d'Ascó.

**REGLAMENT**

**1. Participació**

Podran participar els atletes de les categories especificades que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

**2. Inscripcions**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP de la RFEA. La data límit per fer la inscripció serà el dimecres 26 d'abril.

Els participants hauran d'abonar l'import següent:

- 1 € per a participants categories de promoció de la demarcació territorial.
- 3 € per a la resta de participants.

**3. Normes complementàries**

- 1. Horari i normativa tècnica.** S'indica en full a part.
- 2. Premis.** Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de les categories S10, S12, S14 i S16.
- 3.** La competició anirà a càrrec del Col·legi de Judges de la FCA.
- 4.** El cronometratge serà elèctric.
- 5.** Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
- 6.** Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- 7.** La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

| 2a JORNADA       | S10      | S12    | S14        | S16         |
|------------------|----------|--------|------------|-------------|
| 29/04/23<br>ASCÓ | 60       | 60     | 80         | 100         |
|                  |          |        | 80 TANQUES | 100 TANQUES |
|                  |          |        | 1000       | 1000        |
|                  | LLARGADA | ALÇADA |            | LLARGADA    |
|                  |          | DISC   | DISC       | DISC        |
|                  |          |        |            | 4 x 300     |

### HORARI

#### 2a. JORNADA (Ascó, 29 d'abril)

|       |                      |                           |                       |
|-------|----------------------|---------------------------|-----------------------|
| 10:00 | 110 m.t. S18M        | Alçada S12M, S12F         | Disc S14F, S16F, S18F |
| 10:10 | 100 m.t. S16M        |                           |                       |
| 10:10 | 100 m.t. S16F, S18F  |                           |                       |
| 10:20 | 80 m.t. S14F         |                           |                       |
| 10:35 | 80 m.t. S14M         |                           |                       |
| 10:45 | 100 m.ll. S16M, AbsM |                           |                       |
| 11:05 | 100 m. ll. S16F      |                           | Disc S14M, S16M       |
| 11:25 | 100 m. ll. AbsF      |                           |                       |
| 11:30 |                      | Llargada S16M, S18M, S16F |                       |
| 11:35 | 60 m.ll. S12F        |                           |                       |
| 11:50 | 60 m.ll. S12M        |                           |                       |
| 12:00 | 80 m.ll. S14M        |                           |                       |
| 12:15 | 80 m.ll. S14F        |                           | Disc S12M, S12F       |
| 12:40 | 60 m.ll. S10F        |                           |                       |
| 12:50 | 60 m.ll. S10M        |                           |                       |
| 13:00 | 300 m.ll. S16F       | Llargada S10M, S10F       |                       |
| 13:15 | 200 m.ll. AbsF       |                           |                       |
| 13:25 | 200 m.ll. AbsM       |                           |                       |
| 13:35 | 1.000 m.ll. S16F     |                           |                       |
| 13:42 | 1.000 m.ll. S14F     |                           |                       |
| 13:50 | 1.000 m.ll. S16M     |                           |                       |
| 13:57 | 1.000 m.ll. S14M     |                           |                       |
| 14:05 | 4 x 300 S16M, S16F   |                           |                       |

En verd es troben marcades les proves de control que es faran juntament amb el Campionat Territorial. No formen part del Campionat Territorial i no tenen dret a medalla.

#### NORMES TÈCNIQUES :

- Les curses de velocitat i relleus seran FINALS directes per temps.
- En el concursos on hi hagi millora, tots/es els/les atletes, siguin de la demarcació territorial o de fora, tenen dret a passar a la millora
- Cadència del llistó d'alçada : 1,00 i de 5 en 5 cm fins a 1,30 i de 3 en 3 cm
- CONCURSOS: Fins a S12: 3 intents.  
A partir de S14: millora.