



Club Atlètic Manresa



## CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ

### 1<sup>a</sup> JORNADA 2023

#### *Manresa*

- L'Avinent Manresa organitza el dissabte 29 d'abril la primera jornada del “**Control manresà de l'atleta complet de promoció 2023**” per les categories Sub10, Sub12 i Sub14. Hi ha un control de perxa Sub16 inclòs.
- El control tècnic anirà a càrrec dels jutges de Manresa de la Federació Catalana d'atletisme.
- Només podran participar-hi els atletes de l'Avinent Manresa que ho desitgin, i que tinguin la llicència federativa per la temporada en curs. Inscripcions fins el dimecres 26 d'abril als monitors responsables de cada categoria.  
El preu d'inscripció és de 6 € que es cobrarà per rebut bancari al final de trimestre.

Els pares i mares que vulguin col·laborar caldrà que ho diguin als monitors. Amb antelació comunicarem aquells que finalment seran escollits per ajudar. Aquests pares no pagaran l'import d'una inscripció dels seus fills.

- Els atletes han de realitzar totes les proves de la seva categoria. Els Sub10 les tres proves, els Sub12 les tres proves (a escollir entre 600 m.ll. o 2000 m.ll.), i els Sub14 les cinc proves (a escollir entre 1000 m.obs. o 3000 m.ll.)
- L'horari i l'ordre de proves previst pot variar segons la participació en les diferents proves. El dijous abans de la competició és comunicarà l'horari definitiu.
- El cronometratge de les curses serà manual.
- En els concursos es realitzarà 3 intents en totes les proves i categories.
- Es farà una classificació per punts segons els llocs assolits per cada atleta en les proves a participar. El total de punts determinarà la classificació final de cada categoria de l'atleta complet. La puntuació serà tants punts com atletes participants pel primer, i un punt menys per cada posició per sota.
- Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre fins 30 minuts després d'haver-se produït l'incident, dipositant la quantitat de 30 euros, que seran retornats en cas de fallar-se favorablement.
- Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la Federació Catalana d'Atletisme.
- La sola participació en aquestes proves implica la total acceptació del present Reglament.

Atentament,

AVINENT MANRESA

<b>CONTROL MANRESÀ DE L'ATLETA COMPLET DE PROMOCIÓ 2023</b>
---

**1ª jornada, 29 d'abril de 2023 Manresa**

**Horari**

<b>09,00</b>	<b>150 m.ll. S14F</b>			
09,10	<b>60 m.ll. S10F</b>	Disc (800g) S14F		
09,30	<b>2000 m.ll. S12F</b>			Alçada S10F
09,40	600 m.ll. S12F			
09,50		Triple S14F	Disc (600g) S12F	
10,00				
10,15	<b>60 m.ll. S10M</b>			
10,20	1000 m.ll. S10F		Perxa S12F	
10,30	<b>150 m.ll. S14M</b>	Javelina (400g) S14F		Alçada S10M
10,40	<b>2000 m.ll. S12M</b>			
10,50	600 m.ll. S12M			
<b>11,00</b>	3000 m.ll. S14F	Javelina (400g) S14M		
11,10			Disc (600g) S12M	
11,20	1000 m.obs S14F			
11,30		Triple S14M		
11,45	1000 m.ll. S10M		Perxa S12M-S16M	
<b>12.00</b>		Disc (800g) S14M		
12,15	3000 m.ll. S14M			
12,30	1000 m.obs.S14M			